



ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi
ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 7 | Issue : 8
ಸಂಪುಟ : 7 | ಸಂಚಿಕೆ : 8

Dec. 2024
ಡಿಸೆಂಬರ್ 2024

Pages : 32
ಪುಟಗಳು : 32

₹ 20/-
₹ 20 ರೂ.



ಮನುಜ ಮತ,
ವಿಶ್ವ ಪಥ,
ವಿಜ್ಞಾನ ದೃಷ್ಟಿ,
ವಿಚಾರ ಬುದ್ಧಿ -
ಇವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದ
ನಿತ್ಯಮಂತ್ರಗಳಾಗಬೇಕು

ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ

ಕುವೆಂಪು

|| Jai Sri Gurudev ||



SJ BGS POLYTECHNIC



(A Venture of Sri Adichunchanagiri Shikshana Trust ®)

(Approved by All India Council for Technical Education, New Delhi &

Recognised by Government of Karnataka)

B G NAGAR, (BGSIT CAMPUS), NAGAMANGALA TALUK, MANDYA DISTRICT.

COURSES OFFERED:

- CIVIL ENGINEERING
- MECHANICAL ENGINEERING (General)
- COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING
- ELECTRICAL & ELECTRONICS ENGINEERING
- ELECTRONICS & COMMUNICATION ENGINEERING

Eligibility:-

Pass in SSLC or
Equivalent Examination
with 35% aggregate.

OUR VISION:

To Impart Quality Education
Transformation of Child through Excellent Education
Child Centered Education



Institution Code : 541



Salient Features

- Highly Qualified and Experienced Faculty
- Spacious well equipped Class Rooms, Labs, Workshops and Seminar Halls
- Internet Facility
- Hostel Facility for Boys & Girls
- Sports Facility
- Transportation
- Canteen Facility
- Library



For Admissions, Contact :

PRINCIPAL
SJ BGS POLYTECHNIC,

BGSIT CAMPUS, BG Nagar (Bellur Cross)
Nagamangala Taluk, Mandya District
Karnataka - 571 448

E-mail : ppl.sjbgsp@gmail.com
Web : www.sjbgsp.com

Cell No. : 9591735309, 9916736309

Hunt Your Dreams



ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಸಂವಾದಕಿಯು

ಮಾಸಿಕ



ಡಿಸೆಂಬರ್ : 2024

ಸಂಪುಟ 7, ಸಂಚಿಕೆ 8

ಸಂಪಾದಕರು

ಡಾ|| ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/-
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/-
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/-

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.



ಸಂಪಾದಕರು

ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,
ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ

ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ,
ಮಾಗಡಿ - 562 120 ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಮುದ್ರಕರು

■ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 023.

■ ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು
ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು
ಕೆಳಗಿನ ಈ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ
ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamruddhi@gmail.com

☎ 8971608213



ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ಯೋಗವು ಒಂದು ಸಾಧನಾರ್ಥಮಾರ್ಗ. ಸತ್ಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ ಪರಮ ಶಾಂತಿ ಅದರ ಗುರಿ! ಆ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಬೇಕಾಗುವ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಭೌತಿಕ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಸುಪ್ತವಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗೊಳಿಸುವುದೇ ಯೋಗ!

ಜಗತ್ತಿನ ತುಂಬಾ ಕತ್ತಲೆ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ದೀಪದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಆ ಕತ್ತಲೆ ಇರಲಾರದು. ನಾವು ಒಂದು ಜ್ಞಾನ ದೀಪವಾದರೆ ಸಾಕು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅಜ್ಞಾನದ ಕತ್ತಲೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಜಗತ್ತಿನ ಕತ್ತಲೆ ಕಳೆಯುವ ಸಾಹಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಅರುವಿನ ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸಾಕು! ಅದು ಯೋಗದಿಂದ ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯ!

ಎಣ್ಣೆ, ಬತ್ತಿ, ಹಣತೆ ಎಲ್ಲವು ಇದೆ. ಆದರೆ ಅವು ಮಲಿನವಾಗಿವೆ. ಹಣತೆಯನ್ನು ಬೆಳಗಿ ಹೊಸಬತ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಸೆದು, ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಶೋಧಿಸಿ ದೀಪವನ್ನು ಹೊತ್ತಿಸಿದರೆ ಸಾಕು ಸುತ್ತಲ ಮಂಗಳಮಯ ಪ್ರಕಾಶ ಪಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿ ಇದ್ದೇ ಇದೆ. ಆದರೆ ದೇಹ, ಮನ, ಬುದ್ಧಿ ಮಲಿನವಾಗಿದೆ. ಯೋಗಸಾಧನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಬಹಿರಂತಃಕರಣಗಳು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿರುವುದೇ ತಡ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅರಿವಿನ ಆತ್ಮಜ್ಯೋತಿ ದೇದೀಪ್ಯಮಾನವಾಗಿ ಬೆಳುಗುತ್ತದೆ.

ಯೋಗ ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಇದು ಇಂದಿನಿಂದಲೂ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ. ಯೋಗ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನ ಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಯೋಗವು ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ.

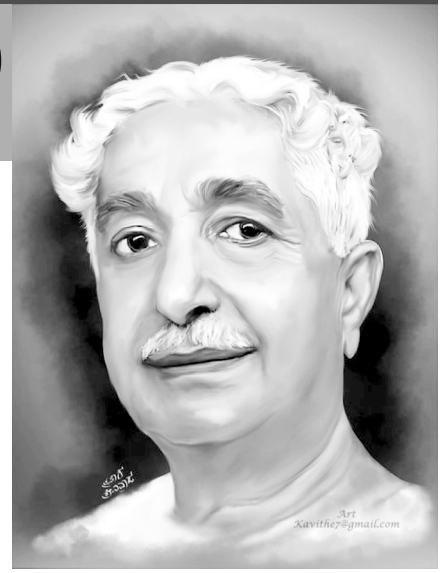
ಯೋಗವನ್ನು "ಭಾರತದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಆಸ್ತಿ" ಎಂದು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. "ಯೋಗವನ್ನು ನಮ್ಮದು ಎಂದು ನಾವು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇವೆ. ☺"

“ಯೋಗ ಮಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ”

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-1

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2024

ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು



ಕುವೆಂಪು, ಕುಪ್ಪಳಿ ವೆಂಕಟಪ್ಪ ಪುಟ್ಟಪ್ಪ (ಡಿಸೆಂಬರ್ 29, 1904 – ನವೆಂಬರ್ 11, 1994), ಕನ್ನಡದ ಅಗ್ರಮಾನ್ಯ ಕವಿ, ಕಾದಂಬರಿಕಾರ, ನಾಟಕಕಾರ, ವಿಮರ್ಶಕ ಮತ್ತು ಚಿಂತಕರಾಗಿದ್ದರು. ಇಪ್ಪತ್ತನೆಯ ಶತಮಾನ ಕಂಡ ದೈತ್ಯ ಪ್ರತಿಭೆ. ವರಕವಿ ಬೇಂದ್ರೆಯವರಿಂದ 'ಯುಗದ ಕವಿ ಜಗದ ಕವಿ' ಎನಿಸಿಕೊಂಡವರು. ವಿಶ್ವಮಾನವ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದವರು.

ಕುವೆಂಪು ಅವರು ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೊಪ್ಪ ತಾಲೂಕಿನ ಹಿರೇಕೊಡಿಗೆ ಎಂಬ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಹಿಂದಿನ ಮೈಸೂರು ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ (ಈಗ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ) ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕುಪ್ಪಳಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಒಕ್ಕಲಿಗ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು. ಅವರ ತಾಯಿ ಸೀತಮ್ಮ ಅವರು ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ಕೊಪ್ಪದಿಂದ ಬಂದವರು, ಅವರ ತಂದೆ ವೆಂಕಟಪ್ಪ ಅವರು ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ ತಾಲೂಕಿನ (ಇಂದಿನ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ) ಕುಪ್ಪಳಿ ಗ್ರಾಮದವರು, ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಬೆಳೆದರು. ಅವರಿಗೆ ದಾನಮ್ಮ ಮತ್ತು ಪುಟ್ಟಮ್ಮ ಎಂಬ ಇಬ್ಬರು ತಂಗಿಯರಿದ್ದರು ಅವರ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ, ಕುವೆಂಪು ಅವರು ದಕ್ಷಿಣ ಕೆನರಾದಿಂದ ನೇಮಕಗೊಂಡ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ಮನೆ-ಶಾಲೆಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಧ್ಯಮ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯ ಆಂಗ್ಲೋ-ವರ್ನಾಕುಲರ್ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದರು. ಕುವೆಂಪು ಅವರ ತಂದೆ ಕೇವಲ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷದವರಾಗಿದ್ದಾಗ ನಿಧನರಾದರು. ಅವರು ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕೆಳ ಮತ್ತು ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು ಮತ್ತು ವೆಸ್ಲಿಯನ್ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಮೈಸೂರಿಗೆ ತೆರಳಿದರು. ನಂತರ, ಅವರು ಮೈಸೂರಿನ ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜು ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ 1929 ರಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮೇಜರ್ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಕುವೆಂಪು ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ

'ಜಯ ಭಾರತ ಜನನಿಯ ತನುಜಾತೆ', 'ಎಲ್ಲಾದರು ಇರು ಎಂತಾದರೂ ಇರು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನೀ ಕನ್ನಡವಾಗಿರು', 'ಓ ನನ್ನ ಚೇತನ ಆಗುವ ನೀ ಅನಿಕೇತನ' ಹೀಗೆ ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಹಲವಾರು ಕವನಗಳು ಕನ್ನಡಿಗರ ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿದೆ.

ವರಕವಿ ಬೇಂದ್ರೆ ಯವರಿಂದ 'ಯುಗದ ಕವಿ ಜಗದ ಕವಿ' ಎನಿಸಿಕೊಂಡವರು. ವಿಶ್ವಮಾನವ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದವರು. ಕನ್ನಡದ ಎರಡನೆಯ ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ, ಜ್ಞಾನಪೀಠ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಟ್ಟವರು. ಕರ್ನಾಟಕ ಕೊಡಮಾಡುವ ಕರ್ನಾಟಕ ರತ್ನ, ಹಾಗೂ ಪಂಪ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಪಡೆದವರು. ಮೈಸೂರಿನ ಮಹಾರಾಜಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದಿದ ಇವರು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಉಪಕುಲಪತಿಯಾಗಿ ನಿವೃತ್ತರಾದರು.

ಕಥನ ಕವನಗಳು, ಕಲಾ ಸುಂದರಿ, ನವಿಲು, ಪಕ್ಷಿಕಾಶಿ, ಶ್ರೀರಾಮಾಯಣ ದರ್ಶನಂ ಮಹಾಕಾವ್ಯವೂ ಸೇರಿ 30ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾವ್ಯ ಕೃತಿಗಳು. ಜಲಗಾರ, ಯಮನಸೋಲು, ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ ಕಿಂದರಿ ಜೋಗಿ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಭಾಗ್ಯ ಸ್ಮಶಾನ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ, ಮಹಾರಾತ್ರಿ, ರಕ್ಷಾಕ್ಷಿ, ಬಿರುಗಾಳಿ, ಬೆರಳೆಗೆ ಕೊರಳೆ, ಶೂದ್ರ ತಪಸ್ವಿ, ಇತರೆ ನಾಟಕಗಳು, ಕಾನೂರು ಹಗ್ಗಡತಿ, ಮಲೆಗಳಲ್ಲಿ

ಮದುವೆಗಳು ಕಾದಂಬರಿಗಳು, ವಿಮರ್ಶೆ, ಕಾವ್ಯ ಮೀಮಾಂಸೆ-ಕಾವ್ಯ, ಶಿಶು ಸಾಹಿತ್ಯ ಹೀಗೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಲೋಕಕ್ಕೆ ನೀಡಿರುವ ಕೊಡುಗೆ ಅಪಾರ.

1937 ಏಪ್ರಿಲ್ 30 ರಂದು ಹೇಮಾವತಿಯವರನ್ನು ಕೈ ಹಿಡಿದರು. ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರ ತೇಜಸ್ವಿ ಮತ್ತು ಕೋಕಿಲೋದಯ ಚೈತ್ರ ಎಂಬ ಪುತ್ರರು, ಇಂದುಕಲಾ ಮತ್ತು ತರಿಣಿ ಎಂಬ ಇಬ್ಬು ಪುತ್ರಿಯರಿದ್ದಾರೆ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರ ಜೀವನದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತರಾದ ಕುವೆಂಪುರವರು ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಾನಂದರಿಂದ ದೀಕ್ಷೆ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಕುವೆಂಪು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಇವರು ಜನಿಸಿದ ಮನೆಯನ್ನು ಕವಿಮನೆ ಹೆಸರಿನ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. 1987 ರಲ್ಲಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗದಲ್ಲಿ ಕುವೆಂಪುರವ ಗೌರವಾರ್ಥವಾಗಿ ಕುವೆಂಪು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು.

ಕುವೆಂಪು ಜೀವನಾಧಾರಿತ ಮುಖ್ಯ ಕೃತಿಗಳೆಂದರೆ ಅಣ್ಣನ ನೆನಪು - ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರ ತೇಜಸ್ವಿ, ಯುಗದ ಕವಿ-ಕೆ.ಸಿ.ಶಿವರೆಡ್ಡಿ, ಮಗಳು ಕಂಡ ಕುವೆಂಪು - ತರಿಣಿ ಚಿದಾನಂದ (ಕುವೆಂಪು ಎರಡನೇ ಪುತ್ರಿ) ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕುಪ್ಪಳಿ ಮನೆಯ ಹುಡುಗರ ರಾಮ - ರಾವಣರ ಯುದ್ಧ ತಾಳಲಾರದೆ ಓಡಿ ಹೋದ ಗುರುಗಳ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಕರೆತಂದರು. ಈ ಐಗಳಿಗೋ ಯಾವಾಗಲೂ ಧೂಮಪಾನ, ಕುಡಿತಿಗಳ ಚಟ ! ಆದ್ದರಿಂದ ಇವರನ್ನು ಮನೆಯವರೇ ಬಿಡಿಸಿದರು. ಕ್ರೈಸ್ತಪಾದ್ರಿಗಳು ಕುಪ್ಪಳಿ ಮನೆಯ ಉಪರಿಗೆಯ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗೂ ಒಬ್ಬ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಬಲ್ಲ ಕ್ರೈಸ್ತ ತರುಣನನ್ನು ಮೇಷ್ಟ್ವರಾಗಿ ಬಂದರು. ಅವರ ಹೆಸರು ಮೋಸಸ್! ಇವರೇ ಮೊದಲು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಆದರ, ಉತ್ಸಾಹ, ಕುತೂಹಲ ಹುಟ್ಟಿಸಿದ ಪ್ರಥಮ ಗುರುಗಳು. ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನ ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯ ಆಂಗ್ಲೋವರ್ನಾಕುಲರ್ ಸ್ಕೂಲ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದು ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಲೆದೋರಿದ ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆ, ದಾಯಾದಿಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಉಂಟಾದ ವೈಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ತಂದೆ ಕುಪ್ಪಳಿ ಮನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹುಡುಗರು ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಗುಡಿಸಲಿಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದರು.

ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಗೆ ಬಂದ ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ತಂದೆ ವೆಂಕಟಪ್ಪಗೌಡರಿಗೆ ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಹಾಸಿಗೆ ಹಿಡಿದರು. ಜತೆಗೆ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ತಲೆದೋರಿದ ವೈಮನಸ್ಸಿನ ಫಲವಾಗಿ ಎದುರಾಗಿದ್ದ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಷೋಭೆಯು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಕಡೆಗತ್ತಿ. ಹೀಗಾಗಿ ಪುಟ್ಟಪ್ಪ ಅತಿ ಚಿಕ್ಕ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ, 1916 ರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಯಿತು. ಈ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಹಿರಿಯ ತಂಗಿಯಾದ ದಾನಮ್ಮ ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದ್ದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಿರಿಯ ತಂಗಿ ಪುಟ್ಟಮ್ಮಳೊಡನೆ ತಾಯಿ ಸೀತಮ್ಮನವರೂ ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಗೆ ಬಂದು ನೆಲೆಸಿದರು. ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರು ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡು 1918-1920ರ ನಡುವೆ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಲೋಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದರು. ಲೋಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಸಾದ ನಂತರ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಇಚ್ಛೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ತಂದೆಯ ಮರಣಾನಂತರ ಕುಪ್ಪಳಿ ಮನೆಯ ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನಿಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಾಮಣ್ಣಗೌಡರದಾಗಿತ್ತು.

ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಓದು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಬಯಕೆಗೆ ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ ರಾಮಣ್ಣಗೌಡರ ಪೋಷಣೆ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ. ಮನೆ ಹಿನ್ನೆಯಾಗಬೇಕೆಂದೂ, ಊರಲ್ಲೇ ಇದ್ದು ಮನೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದೂ ಅವರು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಓದು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಮಹದಾಸೆಯಿಂದ ಏನೇ ತೊಂದರೆ ಬಂದರೂ ತಾನು ಓದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಾರದೆಂಬುದು ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಅಂದಿನ ನಿಲುವಾಗಿತ್ತು. ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಕಲಿಯಬೇಕೆಂಬ ಉತ್ಸಾಹದಲ್ಲಿದ್ದ ಪ್ರತಿಭಾಶಾಲಿಯಾದ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದ್ದ ಮಂಜಪ್ಪಗೌಡರು ಸಿ. ಆರ್. ರೆಡ್ಡಿಯವರೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಿಸಿ, ಅವರ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಆಸ್ಥೆ ತೋರಿದರು. ಇದರಿಂದ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಮೈಸೂರಿಗೆ ಓದಲು ಹೋಗಬೇಕೆಂಬ ಹೆಬ್ಬಯಕೆ ಈಡೇರಿತು.

ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕವನ ರಚನೆ :

ಸಾಹಿತ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕುವೆಂಪು ಮತ್ತು ಈ ಶತಮಾನದ ಕನ್ನಡ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 1924 ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಸಂಧಿಕಾಲವೆನ್ನಬಹುದು. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಾಹಿತಿಗಳ, ದಾರ್ಶನಿಕರ, ಸಂತರ, ಋಷಿಗಳ ವಿಚಾರಧಾರೆಗೆ ಮಾರುಹೋಗಿದ್ದ ಆ ಕವಿಚೇತನ ತನ್ನ ಸ್ವದೇಶೀ ನೆಲೆಗೆ ಮುಖಮಾಡಿದ್ದು ಒಂದು ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕವಾದ ಘಟನೆಯೇ ಆಗಿದೆ. ಈ ಘಟನೆಯ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಲೇ ಅವರ ಮೊದಲ ಕನ್ನಡ ಕವಿತೆ 'ಪೂವು' ಹುಟ್ಟಿದ್ದು. ಹೀಗೆ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಕಾವ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಾಯವೊಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಕನ್ನಡದ ಮೊದಲ ಪ್ರಕಟಿತ ಕವನವಾದ 'ಅಮಲನ ಕಥೆ'ಯನ್ನು 1923ರಲ್ಲಿಯೇ, ಅಂದರೆ ಕಸಿನ್ಸ್ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ಬರೆದಿದ್ದರೆಂಬ ಸೂಚನೆ 'ನೆನಪಿನ ದೋಣಿ' ಯಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೂ ಕಸಿನ್ಸ್ ಅವರನ್ನು ಕಂಡ ಮೇಲೆ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಕಾವ್ಯ ಆಂಗ್ಲ ಸಾಹಿತ್ಯದಿಂದ ಪ್ರೇರಣೆಗೊಂಡು, ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಹೊಸ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಯಿತು. 1926ರಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ನಂತರ ಅವರ ಕಾವ್ಯಜೀವನ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ಪರಿಸರ ದೊರೆಯಿತು. ಹಾಗಾಗಿ ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ 'ಮೋಡಣ್ಣನ ತಮ್ಮ', 'ಹಾಳೂರು', 'ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿಯ ಕಿಂದರಿ ಜೋಗಿ' ಮೊದಲಾದ ಕೃತಿಗಳು ಕೇವಲ ಒಂದೇ ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ (1926) ರಚಿತವಾದವು. ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಹೆಸರು ಈ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕನ್ನಡ ನಾಡಿನಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿತ್ತು. 1927ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಕನ್ನಡ ಎಂ.ಎ. ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು.

ಎ.ಆರ್. ಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳ ಒತ್ತಾಯದ ಮೇರೆಗೆ ತತ್ತ್ವಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರು ಕನ್ನಡ ಎಂ.ಎ.ಗೆ ಸೇರಿದರು. ಎಂ.ಎ. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಠ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಮುಖ್ಯ ಗುರುಗಳೆಂದರೆ ಎ.ಆರ್. ಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಟಿ.ಎಸ್. ವೆಂಕಣ್ಣಯ್ಯ, ಬಿ.ಎಂ. ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯ, ಸುಬ್ಬರಾಯಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಸಿ.ಆರ್. ನರಸಿಂಹಶಾಸ್ತ್ರಿ, ಆರ್. ಅನಂತಶರ್ಮ ಮುಂತಾದವರು. ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮೊದಲ ಎಂ.ಎ. ತರಗತಿಯ ಸಹಪಾಠಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯರೆಂದರೆ ಡಿ.ಎಲ್. ನರಸಿಂಹಾಚಾರ್, ಡಿ.ಕೆ. ಭೀಮಸೇನರಾವ್, ಎನ್. ಅನಂತರಂಗಚಾರ್, ಕೆ.ವೆಂಕಟರಾಮಪ್ಪ, ಮುತ್ತಾನಾಗೇಶಾಚಾರ್, ಬಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ, ಬಿ.ಎಸ್. ವೆಂಕಟರಾಮಯ್ಯ ಮತ್ತು ಎಂ.ಎ. ಅಳಸಿಂಗಾಚಾರ್.

ಈ ಮೇಲಿನ ಗುರು ಮತ್ತು ಸಹಪಾಠಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಮುಂದೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಶಕ್ತ್ಯಾನುಸಾರ ಹೆಸರು ಮಾಡಿದವರು. ಎಂ.ಎ. ತರಗತಿಗೆ ಸೇರಿದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರು 'ಜಲಗಾರ' ನಾಟಕವನ್ನು ರಚಿಸಿದರು. ಹಾಗೆಯೇ 'ಯಮನಸೋಲು', 'ಬೆರಳ್ಳಿ ಕೊರಳ', 'ಸ್ಮಶಾನ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಂ' ಮೊದಲಾದ ನಾಟಕಗಳು ಒಂದರ ಹಿಂದೆ ಮತ್ತೊಂದು ಬರೆಯಲ್ಪಟ್ಟವು. 1928ರಲ್ಲಿ ಕಲ್ಬುರ್ಗಿಯಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ 14ನೆಯ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ 'ಯಮನ ಸೋಲು' ನಾಟಕವನ್ನು ಅಭಿನಯಿಸಲಾಯಿತು. ಸತ್ಯವಾನನ ಪಾತ್ರಧಾರಿ ಗೈರುಹಾಜರಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಸತ್ಯವಾನ್ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯು ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರದಾಯಿತು. ಜನರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯನ್ನು ಅವರು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. 1928 ಡಿಸೆಂಬರ್ 15 ರಂದು ಬೆಂಗಳೂರು, ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕಾಲೇಜ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಎ.ಆರ್. ಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕವಿ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸಿದ್ದರು. ಅವರ ಒತ್ತಾಯದ ಮೇರೆಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕವಿ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರೇ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಯಿತು. ಮುಂದೆ 'ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಚಾರ' ಎಂಬ ಅವರ ವಿಮರ್ಶಾಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಕವಿಸಮ್ಮೇಳನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯ ಭಾಷಣ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಚಾರಿತ್ರಿಕವಾಗಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ 'ಕಿರಿಯ ಕಾಣಿಕೆ' (1928), 'ತಳಿರು' (1930) ಎಂಬ ಕವನ ಸಂಕಲನಗಳು ಪ್ರಕಟವಾದದ್ದು



ವಾಸ ವಾದ್ಯ :

ವಿನೇಗನಲ್ಲಿ ಎಳೆನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಅರೆದು ಈ ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ತಲೆನೋವು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ. ಶೀ.ನಂ. ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯ, ಎ.ಕೆ. ಪುಟ್ಟರಾಮು, ಎಲ್. ಗುಂಡಪ್ಪ, ಪು.ಶಿ. ನರಸಿಂಹಾಚಾರ್, ಡಿ.ಎಲ್. ನರಸಿಂಹಾಚಾರ್ ಮತ್ತು ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಕವಿತೆಗಳು ಈ ಸಂಕಲನಗಳಲ್ಲಿವೆ.

ಈ ಶತಮಾನದ ಅನನ್ಯ ಕೃತಿಯಂತಿರುವ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ 'ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿಯ ಕಿಂದರಿಜೋಗಿ' ಮೊದಲು ಪ್ರಕಟವಾದದ್ದು 'ಕಿರಿಯ ಕಾಣಿಕೆ' ಸಂಕಲನದಲ್ಲಿಯೆ. ಈ ಕವನ ತಂದ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಹೆಸರನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ನಾಡಿನ ಜನತೆಗೆ ಪರಿಚಿತಗೊಳಿಸಿತು. ಇದೇ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ 'ನನ್ನ ಗೋಪಾಲ', 'ಸಂನ್ಯಾಸಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಥೆಗಳು' ಹಾಗೂ 'ಮಲೆನಾಡಿನ ಚಿತ್ರಗಳು' ಪ್ರಬುದ್ಧ ಕರ್ಣಾಟಕ ಮೊದಲಾದ ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡವು. 1929ನೆಯ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಎ. ಪಾಸಾದ ನಂತರ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರು ಮಹಾರಾಜಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. ವಸಾಹತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಯ ಮೇಲಾಟದಿಂದ ಶೋಚನೀಯ ಸ್ಥಿತಿಗಿಳಿದಿದ್ದ ಕನ್ನಡದ ಸ್ಥಾನಮಾನಗಳನ್ನು ಗೌರವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತಂದ ಕೀರ್ತಿ ಇವರಿಗಿದೆ.

ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃಷಿ :

ಪ್ರಥಮ ಕವನ ಸಂಕಲನ 'ಕೊಳಲು' ಮೊದಲು ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದ್ದು 07-01-1930ರಲ್ಲಿ. ಮಾಸ್ತಿ, ಸಿ.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮಯ್ಯ, ಐ.ಹೆಚ್. ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ಮತ್ತು ತಿರುಮಲೆ ಶ್ರೀನಿವಾಸಚಾರ್ಯ, ಈ ನಾಲ್ವರ ಪೋಷಣೆಯಿಂದ 'ಕೊಳಲು' ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀ ರವರ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಪ್ರಕಟವಾದ ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕ ಸಂಕಲನಗಳಲ್ಲಿ 'ಕೊಳಲು' ಮಹತ್ವದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಕವನಗಳಲ್ಲಿನ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ಜೀವಂತಿಕೆಯಿಂದ ದತ್ತವಾಗಿರುವ ಅಮೃತತ್ವವನ್ನು ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀಯವರು ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೇ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಕಾಲಮಾನದಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ' (ಡಿ.ವಿ.ಜಿ. ಯವರ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ, 1929), 'ಬಿರುಗಾಳಿ' (ಟಿ.ಎಸ್. ವೆಂಕಣಯ್ಯನವರ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ, 1930) ಕೃತಿಗಳು ಪ್ರಕಟಗೊಂಡವು. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ 'ಮಹಾರಾತ್ರಿ', 'ಶೃಶಾನ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಂ', 'ಜಲಗಾರ' (1931) ಮತ್ತು 'ರಕ್ಷಾಕ್ಷಿ' (ಎ.ಆರ್. ಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ 1932) ನಾಟಕಗಳೂ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡವು.

1933ರಲ್ಲಿ 'ಪಾಂಚಜನ್ಯ', 'ಮಲೆನಾಡಿನ ಚಿತ್ರಗಳು', 1934 ರಲ್ಲಿ 'ನವಿಲು', 'ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸ', 1936-1938 ರಲ್ಲಿ 'ಕಿಂದರಿ ಜೋಗಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಥನ ಕವನಗಳು' (ಬಿ. ಎಂ. ಶ್ರೀ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಡನೆ), 'ಚಿತ್ರಾಂಗದಾ', 'ಕಾನೂರು ಹೆಗ್ಗಡಿಸಿ', 'ಸಂನ್ಯಾಸಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಥೆಗಳು' ಪ್ರಕಟವಾದವು. ಅಧ್ಯಾಪನ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕೆಲಸಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃಷಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಯಿತು. 'ನನ್ನ ದೇವರು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಥೆಗಳು' (ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮುನ್ನುಡಿಯೊಂದಿಗೆ 1940), 'ಆತ್ಮಶ್ರೀಗಾಗಿ ನಿರಂಕುಶಮತಿಗಳಾಗಿ' (1944), ಕೋಗಿಲೆ ಮತ್ತು ಸೋವಿಯಟ್ ರಷ್ಯಾ (1944), ಶೂದ್ರ ತಪಸ್ವಿ (1944), ಕಾವ್ಯ ವಿಹಾರ (1946), ಕಿಂಕಿಣಿ (1946), ಅಗ್ನಿಹಂಸ (1946), ಪ್ರೇಮ ಕಾಶ್ಮೀರ (1946), ಬೆರಳ್ಳೆ ಕೊರಳ್ (1947), ಮರಿ ವಿಜ್ಞಾನಿ, ಮೇಘಪುರ, ನನ್ನ ಮನೆ (1947), ಬಲಿದಾನ (1948), ಶ್ರೀ



ರಾಮಾಯಣ ದರ್ಶನಂ ಸಂ. 1 (1949), ಸಂ. 2 (1957), ತಪೋನಂದನ (1951), ಜೇನಾಗುವಾ (1952), ವಿಭೂತಿ ಪೂಜೆ (1953), ಚಂದ್ರಮಂಚಕೆ ಬಾ ಚಕೋರಿ (1954), ಇಕ್ಷುಗಂಗೋತ್ರಿ (1957), ಕೃತ್ತಿಕೆ (1959), ದ್ರೌಪದಿಯ ಶ್ರೀಮುಡಿ (1960), ರಸೋ ವೈಸಃ (1962), ಅನಿಕೇತನ (1963), ಚಂದ್ರಹಾಸ (1963), ಷಷ್ಠಿನಮನ (1964), ಮಲೆಗಳಲ್ಲಿಮದುಮಗಳು (1967), ವಿಚಾರ ಕ್ರಾಂತಿಗೆ ಆಹ್ವಾನ (1976), ನೆನಪಿನ ದೋಣಿಯಲ್ಲಿ (1980), ಹೀಗೆ ಪುಟ್ಟಪ್ಪನವರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃತಿಗಳು ವಿಪುಲವಾಗಿ ಹೊರಬಂದವು.

ನಿಧನ :

1994 ನವೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ 10 ರಂದು ರಾತ್ರಿ 1 ಗಂಟೆಗೆ ಕುವೆಂಪು ಅವರು ನಿಧನರಾದರು. ಅಂದರೆ 1994 ನವೆಂಬರ್ 11 ರ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಈ ಶತಮಾನದ ಕವಿಚೇತನಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡ ಜನತೆ ಗೌರವ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿತು. ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಊರುಗಳಿಂದಲೂ 'ಉದಯರವಿ' ತೆರಳಿ ಸಾಲುಗಟ್ಟಿ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಅಂತಿಮದರ್ಶನವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅನಂತರ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಪಾರ್ಥಿವ ಶರೀರವನ್ನು ಕುಪ್ಪಳಿಗೆ ತಂದು ಸರಕಾರಿ ಗೌರವಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಗ್ನಿಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ॐ

ಸಾಂಬ್ರಾಣಿ ಧೂಪವನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಉಲಿಸುವುದರಿಂದ ಮನೆಯಿಂದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ ಹೀಗೆ ಏಳು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಒಂದೊಂದು ಫಲ ಸಿಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ಭಾನುವಾರ : ಭಾನುವಾರದಂದು ಸಾಂಬ್ರಾಣಿ ಧೂಪವನ್ನು ಗುಗ್ಗಿಲಂಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸುಟ್ಟರೆ.. ನಿಮಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಸಂಪತ್ತು, ಕೀರ್ತಿ ಮತ್ತು ದೇವರ ಆಶೀರ್ವಾದ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಸೋಮವಾರ : ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆ. ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ.. ತಾಯಿಯ ಕೃಪೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಂಗಳವಾರ : ದ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಲದ ನೋವು ದೂರವಾಗಲಿದೆ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಅವರ ಕೃಪೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆ.

ಬುಧವಾರ : ನಂಬಿಕೆ ದ್ರೋಹ, ಪರರ ಷಡ್ಯಂತ್ರದಿಂದ ಪಾರಾಗುವಿರಿ, ಹಿರಿಯರ ಮತ್ತು ಗಣ್ಯರ ಆಶೀರ್ವಾದ ಪಡೆಯಿರಿ. ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇದೆ.

ಗುರುವಾರ : ಗುರುವಾರದಂದು ಸಾಂಬ್ರಾಣಿ ಧೂಪವನ್ನು ಗುಗ್ಗಿಲಂಕಾರದಿಂದ ಸುಡುವುದರಿಂದ ಸಕಲ ಶುಭ ಫಲಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡ ಕೆಲಸ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಲಿದೆ.

ಶುಕ್ರವಾರ : ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕಟಾಕ್ಷ ತಲುಪಲಿದೆ. ಶುಭ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಡೆಯಲಿವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಯಶಸ್ಸುಗಳು.

ಶನಿವಾರ : ಸೋಮಾರಿತನ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಲ್ಲ. ಶನಿಚರ ಮತ್ತು ಭೈರವನ ಆಶೀರ್ವಾದ ಸಿಗಬಹುದು. ॐ



ಸಂಕ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-6

ಏಪ್ರಿಲ್ 2024



ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಎಂದರೆ ಕ್ರಿಸ್ತಜಯಂತಿ ಅಥವಾ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ಹುಟ್ಟಿದ ಸಂಭ್ರಮದ ದಿನ. ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ಇಪ್ಪತ್ತೈದನೇ ದಿನವನ್ನು ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ರೈಸ್ತ ಸುವಾರ್ತೆ (ಗಾಸ್ಪೆಲ್) ಯ ಪ್ರಕಾರ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನು ಮೇರಿ ಮತ್ತು ಜೋಸೆಫರ ಮಗನಾಗಿ ಇಂದು ಇಸ್ರೇಲ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬೆತ್ಲಹೆಮ್ ಎಂಬ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ. ಆಗ ಮೇರಿ ಮತ್ತು ಜೋಸೆಫ್ ದಂಪತಿಯು ರೋಮನ್ ಜನಗಣತಿಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಲು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರು. ಜುಡಾಯಿಸವನ್ನು (ಯಹೂದ್ಯ ಧರ್ಮ) ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರವಾದನೆಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಲು ಡೇವಿಡ್ನ ವಂಶದಲ್ಲಿ ಮೆಸ್ಸಾಯ (ದೇವರ ದೂತ / ರಕ್ಷಕ) ಬರುವನೆಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಆ ಮೆಸ್ಸಾಯ ಬೇರಾರೂ ಅಲ್ಲ ಸ್ವತಃ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನೇ ಎಂದು ಕ್ರೈಸ್ತರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರೀಕ್

ಲಿಪಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೊದಲಕ್ಷರವು ಇಂಗ್ಲಿಷಿನ ಎಕ್ಸ್ ನಂತೆ ತೋರುವುದರಿಂದ ಕೆಲವರು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಅನ್ನು ಎಕ್ಸ್ ಮಸ್ ಎಂದೂ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ರಂದು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹಬ್ಬವು ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಜನ್ಮ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ದೇವರ ಮೆಸ್ಸಿಹ್ ಎಂದು ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷದಾಯಕ ಸಮಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಧರ್ಮದ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆಯಾದರೂ, ಇದು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಆಚರಣೆ ಮಾಡುವ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಈ ಹಬ್ಬದ ಕುರಿತು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆನ್‌ಲೈನ್ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಯೇಸುವಿನ ಜನನದ ನಂತರ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆಯು ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿತು. ಮೊದಲ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬವನ್ನು ರೋಮ್ನಲ್ಲಿ 336 AD ನಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. 300ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಏರಿಯನ್ ವಿವಾದದಿಂದಾಗಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆ ಬಹಳ ಸಮಯದವರೆಗೆ ನಿಂತಿತ್ತು. ತದನಂತರ ಕ್ರಿ.ಶ.800ರ ಸುಮಾರಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆ ಜನರನ್ನು ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. 1660 ರಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಅನ್ನು ರಜಾದಿನವನ್ನಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಯಿತು. 1900ರ ದಶಕದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಆಂಗ್ಲಿಕನ್ ಕಮ್ಯುನಿಯನ್ ಚರ್ಚ್‌ನ ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ಚಳವಳಿಯು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್‌ನ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಯಿತು.



ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆಗೆ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಬಹಳ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜನರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಟ್ರೀ ಇಟ್ಟು ಅಲಂಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಬಹಳಷ್ಟು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಮರದ ಕೆಳಗೆ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ದಿನದಂದು ಅವುಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಅವುಗಳನ್ನು ಹಂಚಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪೋಷಕರು, ನೆರೆಹೊರೆಯವರು,

ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಹಿತೈಷಿಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು 'ಸಾಂಟಾ ಕ್ಲಾಸ್' ಅನ್ನು ಸಹ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕೇಕ್ ಮತ್ತು ಮಫಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಸವಿಯಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬವು ಯೇಸುವಿನ ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನವಾಗಿದ್ದು, ಈ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯೇಸುವಿನ ನಿಖರವಾದ ಜನ್ಮದಿನಾಂಕ ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ 137 CE ನಲ್ಲಿ ರೋಮ್‌ನ ಬಿಷಪ್ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮಗುವಿನ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು ಗಂಭೀರ ಹಬ್ಬವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಆದೇಶಿಸಿದರು. ಕ್ರಿ.ಶ 350 ರಲ್ಲಿ ಜೂಲಿಯಸ್ I ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ರೋಮನ್ ಬಿಷಪ್ ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ಅನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ (ಮಾಸ್ ಆಫ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್) ಆಚರಣೆಯ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದರು. ಈ ದಿನದಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಮನೆಗಳು ಮತ್ತು ಚರ್ಚ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಮನೆಯನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ವರ್ಣರಂಜಿತ ದೀಪಗಳು, ದೃಶ್ಯಾವಳಿಗಳು, ಮೇಣದಬತ್ತಿಗಳು, ಹೂವುಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಲಂಕಾರಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಡವರಿಂದಲಿ ಶ್ರೀಮಂತರಿಂದಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಈ ಹಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸಡಗರ ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಟ್ರೀ ಇಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪಗಳು, ಉಡುಗೊರೆಗಳು, ಆಕಾಶಬುಟ್ಟಿಗಳು, ಹೂವುಗಳು, ಆಟಿಕೆಗಳು, ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಮರವು ತುಂಬಾ ಸುಂದರ ಮತ್ತು ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು, ಕುಟುಂಬ, ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಟ್ರೀ ಮುಂದೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೃತ್ಯಗಳು, ಸಂಗೀತ, ಉಡುಗೊರೆಗಳ ಹಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ರುಚಿಕರವಾದ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.

ಈ ದಿನ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳಿಗಾಗಿ ಕ್ಷಮೆಯಾಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜನರು ತಮ್ಮ ಲಾರ್ಡ್ ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿ ಪವಿತ್ರ ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಾರೆ ನಂತರ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಸಂಪ್ರದಾಯವಾಗಿದೆ. ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸೇರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅಂದು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಪರಿಮಳಯುಕ್ತ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಈ ದಿನಕ್ಕಾಗಿ ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಉಡುಗೊರೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಾಕೋಲೇಟ್‌ಗಳು ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಒಂದು ದಿನ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಅಂದರೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 24 ರಂದು ಸಾಂತಾಕ್ಲಾಸ್ ಡ್ರೆಸ್ ಅಥವಾ ಟೋಪಿ ಧರಿಸಿ ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಜನರು ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ನೃತ್ಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಮಾಲ್‌ಗಳು, ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಮೂಲಕ ತಡರಾತ್ರಿಯವರೆಗೂ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಧರ್ಮದ ಜನರು ಲಾರ್ಡ್ ಜೀಸಸ್ ಅನ್ನು ಆರಾಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ದೇವರು ತಮ್ಮ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಪಾಪ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ.

ಏಸುಕ್ರಿಸ್ತರ ಸತ್ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಈ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಮುದಾಯದ ಜನರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ರಜಾದಿನವಾಗಿದೆ. ಹತ್ತು ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಂಧ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರ ಪ್ರಮುಖ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ರಂದು ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರಿಗೆ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ವಿಶೇಷ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಡಿಸೆಂಬರ್ 25 ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಜನ್ಮದಿನ. ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರ ದೇವರು. ಕ್ರಿಸ್ತನು ಸರ್ವಶಕ್ತ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಗ ಎಂದು ಕೆಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಧರ್ಮದ ಪಿತಾಮಹ. ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸಹೋದರತ್ವದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಜನರಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿದರು. ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ಮಾತನ್ನು ಜನರು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೇಳಿದರು ಮತ್ತು ಅನೇಕರು ಅವನ ಅನುಯಾಯಿಗಳಾದರು. ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಜನ್ಮದಿನವು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರಿಗೆ ಬಹಳ ಸಂಭ್ರಮ ಮತ್ತು ಸಂತಸದ ದಿನವಾಗಿದೆ. ❀

ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಸಾವಿರ ಅಡಿ ಮೇಲಿಂದ ಬಿದ್ದರೂ ಸದ್ದು ಮಾಡದ ಸಾಸಿವೆ ಬಾಣಲೆಗೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಸಿಡಿಯುವಂತೆ ಮನುಷ್ಯನ ಗುಣ ಅರಿವಾಗಲು ಕಾಲ ಮತ್ತು ಜಾಗ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಡಿಸೆಂಬರ್ 1 ರಂದು, ಪ್ರಪಂಚವು ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಜನರು HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಮತ್ತು ಪೀಡಿತ ಜನರಿಗೆ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಮತ್ತು ಏಡ್ಸ್‌ನಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೀವಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಂದಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಮುದಾಯಗಳು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಜಗತ್ತು ಏಡ್ಸ್ ಅನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನ, 1988 ರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು HIV ಸೋಂಕಿನ ಹರಡುವಿಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಏಡ್ಸ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ರೋಗದಿಂದ ಮರಣ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಸಂತಾಪ ಸೂಚಿಸಲು ಮೀಸಲಾಗಿರುವ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ಇಮ್ಯುನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ (ಏಡ್ಸ್) ಮಾನವ ಇಮ್ಯುನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ವೈರಸ್ (HIV) ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಎಚ್.ಐ.ವಿ ವೈರಸ್ ರೋಗಿಯ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇತರ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಅದರ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಏಡ್ಸ್ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ಗುರುತಿಸಿದ ಹನ್ನೊಂದು ಅಧಿಕೃತ ಜಾಗತಿಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಜೊತೆಗೆ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವಾರ, ವಿಶ್ವ ಕ್ಷಯರೋಗ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ಮಲೇರಿಯಾ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ದಿನ, ವಿಶ್ವ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಜಾಗೃತಿ ವಾರ, ವಿಶ್ವ ರೋಗಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತಾ ದಿನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಜಾಗಸ್ ರೋಗ ದಿನಗಳಾಗಿವೆ.

ಇತಿಹಾಸ

ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಆಗಸ್ಟ್ 1987 ರಲ್ಲಿ ಜೇಮ್ಸ್ ಡಬ್ಲ್ಯೂ. ಬನ್ ಮತ್ತು ಥಾಮಸ್ ನೆಟ್ಟರ್ ಅವರು ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಜಿನೀವಾದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏಡ್ಸ್ ಕುರಿತ ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಇಬ್ಬರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಮಾಹಿತಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರು. ಬನ್ ಮತ್ತು ನೆಟ್ಟರ್ ತಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು AIDS (ಈಗ UNAIDS ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ) ಕುರಿತಾದ ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ಜೊನಾಥನ್ ಮನ್ ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ದರು. ಮನ್ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರು, ಅದನ್ನು ಅನುಮೋದಿಸಿದರು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದ ಮೊದಲ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಡಿಸೆಂಬರ್ 1, 1988 ರಂದು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರು. ಸ್ಯಾನ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಕೋದ ಮಾಜಿ ದೂರದರ್ಶನ ಪ್ರಸಾರ ಪತ್ರಕರ್ತ ಬನ್ ಅವರು ಡಿಸೆಂಬರ್ 1 ರ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದರು.



ಏಡ್ಸ್

ಅದರ ಮೊದಲ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದ ವಿಷಯವು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಜನರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರು HIV ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಥೀಮ್‌ನ ಆಯ್ಕೆಯು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಟೀಕಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರೂ, ಈ ವಿಷಯವು ರೋಗದ ಸುತ್ತಲಿನ ಕೆಲವು ಕಳಂಕವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯೆಂದು ಗುರುತಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು.

HIV/AIDS (UNAIDS) ಕುರಿತ ಜಂಟಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು 1996 ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು ಮತ್ತು ಇದು ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿತು. ಒಂದೇ ದಿನದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಬದಲು, ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ಸಂವಹನ, ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು UNAIDS 1997 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ರಚಿಸಿತು. 2004 ರಲ್ಲಿ, ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ಅಭಿಯಾನವು ಸ್ವತಂತ್ರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಯಿತು.

1988 ರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಪೋಪ್‌ಗಳು ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದಂದು ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಶುಭಾಶಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. 2016 ರಲ್ಲಿ, HIV, ರೇಬೀಸ್, COVID ಮತ್ತು ಇತರ ಉಸಿರಾಟದ ವೈರಸ್‌ಗಳ NGO ಗಳ ಸಂಗ್ರಹವು (Panagea Global AIDS ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾದ AIDS ಮತ್ತು ರೈಟ್ಸ್ ಅಲೈಯನ್ಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ) ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವ ಎಚ್‌ಐವಿ ದಿನ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿ. ಬದಲಾವಣೆಯು ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವ-ಎಕ್ಸ್‌ಪೋಸರ್ ಪ್ರೊಫಿಲ್ಯಾಕ್ಸಿಸ್‌ನಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

US ನಲ್ಲಿ, ಶ್ವೇತಭವನವು 2007 ರಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಡದ ಉತ್ತರ ಪೋರ್ಟಿಕೋದಲ್ಲಿ 28 ಅಡಿ (8.5 ಮೀ) ಏಡ್ಸ್ ರಿಬ್ಬನ್‌ನ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪ್ರದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಶ್ವೇತಭವನದ ಸಹಾಯಕ ಸ್ಟೀವನ್ ಎಂ. ಲೆವಿನ್, ನಂತರ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಜಾರ್ಜ್ W. ಬುಷ್ ಆಡಳಿತದಲ್ಲಿ, ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್‌ನ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸಲು ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು ಅದರ ಹೆಗ್ಗುರುತು PEPFAR ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ. ಶ್ವೇತಭವನದ ಪ್ರದರ್ಶನ, ಈಗ ನಾಲ್ಕು ಅಧ್ಯಕ್ಷೀಯ ಆಡಳಿತಗಳಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯವಾಗಿದೆ, ಇದು ಅಬ್ರಹಾಂ ಲಿಂಕನ್ ಆಡಳಿತದ ನಂತರ ಶ್ವೇತಭವನದಿಂದ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ನೇತಾಡುವ ಮೊದಲ ಬ್ಯಾನರ್, ಚಿಹ್ನೆ ಅಥವಾ ಚಿಹ್ನೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿತು.

1993 ರಿಂದ, ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದ ಅಧಿಕೃತ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ 30 ನವೆಂಬರ್ 2017 ರಂದು, ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಡೊನಾಲ್ಡ್ ಟ್ರಂಪ್ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮುದಾಯ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಡಿಸೆಂಬರ್ 1 ಕ್ಕೆ ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನವನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದರು.

ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದ ಅಭಿಯಾನಗಳು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತವೆ, UNAIDS, WHO ಮತ್ತು HIV/AIDS ನ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ತಳಮಟ್ಟದ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಏಜೆನ್ಸಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಲಾಗಿದೆ. 2005 ರಿಂದ 2010 ರವರೆಗಿನ ಪ್ರತಿ ವಿಶ್ವ ಏಡ್ಸ್ ದಿನದಂದು, ಥೀಮ್ "ಏಡ್ಸ್ ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ಭರವಸೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ", ಇದು ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ HIV/AIDS ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ತಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ರಾಜಕೀಯ ನಾಯಕರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಮತ್ತು ಏಡ್ಸ್

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಂದಾಜು 42.3 ಮಿಲಿಯನ್ ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ಪಡೆದಿರುವ ಎಚ್‌ಐವಿ ಜಾಗತಿಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸರಣ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. 2023 ರ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು 39.9 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅವರಲ್ಲಿ 65% WHO ಆಫ್‌ಟಿಕನ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. 2023 ರಲ್ಲಿ, ಅಂದಾಜು 630 000 ಜನರು ಎಚ್.ಐ.ವಿ-ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು ಮತ್ತು ಅಂದಾಜು 1.3 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಸೋಂಕಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ HIV ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ರೋಗನಿರ್ಣಯ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ, ಅವಕಾಶವಾದಿ ಸೋಂಕುಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ, HIV ಸೋಂಕು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾದ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಜನರು ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

WHO, ಗ್ಲೋಬಲ್ ಫಂಡ್ ಮತ್ತು UNAIDS ಎಲ್ಲಾ ಜಾಗತಿಕ HIV ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, 2030 ರ ವೇಳೆಗೆ HIV ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವ SDG ಗುರಿ 3.3 ನೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲಾಗಿದೆ. 2025 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ 95% ಜನರು ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು, ಅವರಲ್ಲಿ 95% ಜನರು ಜೀವರಕ್ಷಕ ಆಂಟಿರೆಟ್ರೋವೈರಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ 95% ಜನರು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ನಿಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ವೈರಲ್ ಲೋಡ್ ಅನ್ನು ಸಾಧಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಮುಂದೆ HIV ಪ್ರಸರಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು. 2023 ರಲ್ಲಿ, ಈ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ 86%, 89% ಮತ್ತು 93% ಆಗಿತ್ತು.

2023 ರಲ್ಲಿ, HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಜನರಲ್ಲಿ, 86% ಜನರು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದರು, 77% ಆಂಟಿರೆಟ್ರೋವೈರಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು 72% ವೈರಲ್ ಲೋಡ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅವಲೋಕನ

ಹ್ಯೂಮನ್ ಇಮ್ಯೂನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ವೈರಸ್ (HIV) ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುವ ವೈರಸ್ ಆಗಿದೆ. ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ಇಮ್ಯೂನೊ ಡಿಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ (ಏಡ್ಸ್) ಸೋಂಕಿನ ಅತ್ಯಂತ ಮುಂದುವರಿದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಎಚ್.ಐ.ವಿ ದೇಹದ ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಕ್ಷಯರೋಗ, ಸೋಂಕುಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತದೆ.

ರಕ್ತ, ಎದೆ ಹಾಲು, ವೀರ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋನಿ ದ್ರವಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದ ದ್ರವಗಳಿಂದ HIV ಹರಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಚುಂಬನದಿಂದ, ಅಪ್ಪುಗೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಆಹಾರವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಹರಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ತಾಯಿಯಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ಹರಡಬಹುದು. ಆಂಟಿರೆಟ್ರೋವೈರಲ್ ಥೆರಪಿ (ART) ಮೂಲಕ ಎಚ್‌ಐವಿ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದು. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದ ಎಚ್‌ಐವಿಯು ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಬಹುದು.

WHO ಈಗ ಅಡಾನ್ಸ್ HIV ರೋಗವನ್ನು (AHD) CD4 ಜೀವಕೋಶಗಳ ಎಣಿಕೆ 200 ಜೀವಕೋಶಗಳು/mm3 ಅಥವಾ ವಯಸ್ಕರು ಮತ್ತು ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ WHO ಹಂತ 3 ಅಥವಾ 4 ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತದೆ. HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ 5 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿದ HIV ಕಾಯಿಲೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

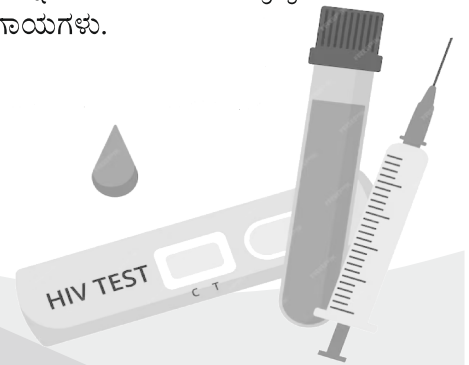
ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದ ನಂತರದ ಮೊದಲ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ HIV ಸುಲಭವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಂತರದ ಹಂತಗಳವರೆಗೆ ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದ ಮೊದಲ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇತರರು ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್‌ಫ್ಲುಯೆನ್ಸ್ ತರಹದ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು:

ರೋಗ ಪ್ರಸಾರ

ರಕ್ತ, ಎದೆ ಹಾಲು, ವೀರ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋನಿ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವವರಿಂದ ದೇಹದ ದ್ರವಗಳ ವಿನ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ HIV ಹರಡಬಹುದು. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಗುವಿಗೆ ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಹರಡಬಹುದು. ಚುಂಬಿಸುವುದು, ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೈಕುಲುಕುವುದು ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಸ್ತುಗಳು, ಆಹಾರ ಅಥವಾ ನೀರನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೈನಂದಿನ ಸಂಪರ್ಕದ ಮೂಲಕ ಜನರು HIV ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ART ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲಾಗದ ವೈರಲ್ ಲೋಡ್ ಹೊಂದಿರುವ HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಲೈಂಗಿಕ ಪಾಲುದಾರರಿಗೆ HIV ಅನ್ನು ರವಾನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ART ಗೆ ಆರಂಭಿಕ ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ಬೆಂಬಲವು HIV ಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುವ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ HIV ಪ್ರಸಾರವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು

HIV ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವ ಜನರನ್ನು ಇರಿಸುವ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಷರತ್ತುಗಳು: ಕಾಂಡೋಮ್ ಇಲ್ಲದೆ ಗುದ ಅಥವಾ ಯೋನಿ ಸಂಭೋಗ, ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಹರ್ಪಿಸ್, ಕ್ಲಮೈಡಿಯ, ಗೊನೊರಿಯಾ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ಯೋನಿನೋಸಿಸ್ಸಂತಹ ಮತ್ತೊಂದು ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಹರಡುವ ಸೋಂಕನ್ನು (STI) ಹೊಂದಿರುವುದು, ಲೈಂಗಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಕೊಹಾಲ್ ಅಥವಾ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಹಾನಿಕಾರಕ ಬಳಕೆ, ಕಲುಷಿತ ಸೂಜಿಗಳು, ಸಿರಿಂಜ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಉಪಕರಣಗಳು ಅಥವಾ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಮಾಡುವಾಗ ಔಷಧ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು, ರಕ್ತ ವರ್ಗಾವಣೆ ಅಥವಾ ಅಂಗಾಂಶ ಕಸಿ ಪಡೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಸೋಂಕುರಹಿತ ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಧಾನಗಳು ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸೇರಿದಂತೆ ಆಕಸ್ಮಿಕ ಸೂಜಿ ಕಡ್ಡಿ ಗಾಯಗಳು.



ರೋಗನಿರ್ಣಯ

ಅದೇ ದಿನದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ತ್ವರಿತ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮೂಲಕ ಎಚ್.ಐ.ವಿ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಆರಂಭಿಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಜನರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಸ್ವಯಂ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಬಳಸಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣ HIV ಧನಾತ್ಮಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ದೃಢೀಕರಣ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಅರ್ಹ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಅಥವಾ ಸಮುದಾಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯವಾಗಿ ಅನುಮೋದಿಸಲಾದ ಪರೀಕ್ಷಾ ತಂತ್ರ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಡಿದಮ್‌ನಲ್ಲಿ WHO ಪೂರ್ವ ಅರ್ಹತೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಖರತೆಯೊಂದಿಗೆ HIV ಸೋಂಕನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ HIV ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಇದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಅವರ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಜನರು ಸೋಂಕಿನ 28 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ HIVಗೆ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಜನರು ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ "ವಿಂಡೋ ಪೀರಿಯಡ್" ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಅನೇಕ ಕ್ಷಿಪ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರು ಇನ್ನೂ ಇತರರಿಗೆ HIV ಅನ್ನು ರವಾನಿಸಬಹುದು. ಇತ್ತೀಚಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ಮಾನ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು 28 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು.

ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಯಾವುದೇ ಸಂಭಾವ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಅಥವಾ ವರದಿ ಮಾಡುವ ದೋಷವನ್ನು ತಳ್ಳಿಹಾಕಲು ಜನರು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುವ ಮೊದಲು ಮರುಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಸಾಂಪ್ರದಿಕ ಸುಜ್ಞಾನ



ಬದುಕಿಗೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುವ
ಆದರ್ಶವೇ ಧರ್ಮ, ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಯ
ಪಯಣದ ಪ್ರೇರಣಾ ಶಕ್ತಿಯೇ ಧರ್ಮ.
ಬೆಳೆದು ಬೆಳಗಿಸುವ ಜೀವನದ ಉಸಿರೇ
ಧರ್ಮ, ಮಾನವ ಧರ್ಮವಿಲ್ಲದೆ
ಬದುಕಲಾರ.

ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ

ಹದಿಹರೆಯದವರು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸರಳ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದರೂ, ಎಚ್.ಐ.ವಿ-ಪಾಸಿಟಿವ್ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಜನಿಸಿದ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಇದು ಅನ್ವಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. 18 ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಎಚ್.ಐ.ವಿ ಸೋಂಕನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ತ್ವರಿತ ಪ್ರತಿಕಾಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ - ವೈರಾಣು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಜನನದ ಮುಂಚೆಯೇ ಅಥವಾ 6 ವಾರಗಳ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಬೇಕು. ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಆರೈಕೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದೇ ದಿನದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಈಗ ಲಭ್ಯವಿವೆ, ಇದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ॐ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ದಿನ



ಕಡಿಮೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಅಗತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಡಿಸೆಂಬರ್ 14 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬ್ಯೂರೋ ಆಫ್ ಎನರ್ಜಿ ಎಫಿಶಿಯೆನ್ಸಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (BEE) 2001 ರಲ್ಲಿ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕಾಯಿದೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದೆ. BEE ಸಾಮೂಹಿಕ ಚಾಲನೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಚಿವಾಲಯವು 2022 ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 9 ರಿಂದ 14 ರವರೆಗೆ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಪ್ತಾಹವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆಚರಣೆಗಳ ಭಾಗವಾಗಿ ಪವರ್ CPSUಗಳಿಂದ ಹಲವಾರು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಇಂಧನ ದಕ್ಷತೆ ಬ್ಯೂರೋ (BEE) ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ನೀತಿಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಶಕ್ತಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಕಾಯಿದೆಯ ಉದ್ದೇಶವು ನೀತಿ-ನಿರ್ಮಾಣ, ಹಣಕಾಸು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ-ಸಂಬಂಧಿತ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವೃತ್ತಿಪರ, ಅರ್ಹ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧಕರನ್ನು ನೇಮಿಸುವುದು.

ಶಕ್ತಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೇನು?

ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥವೆಂದರೆ ಶಕ್ತಿಯ ಅನಗತ್ಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. ಶಕ್ತಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಶಕ್ತಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕ್ರಮಗಳೇನು?

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಫ್ಯಾನ್‌ಗಳು, ದೀಪಗಳು, ಹೀಟರ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳ ಅನಗತ್ಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಬಹುದಾದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಇದು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.

ಪಳೆಯುಳಿಕೆ ಇಂಧನಗಳು, ಕಚ್ಚಾ ತೈಲ, ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅನಿಲ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿವೆ, ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಬೇಡಿಕೆಯು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ, ಇದು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಕೊರತೆಯ ಭಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ, ನಾವು ನವೀಕರಿಸಲಾಗದ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಬದಲಿಗೆ ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಇಂಧನ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸರ್ಕಾರವು ಶಕ್ತಿ ತೆರಿಗೆ ಅಥವಾ ಇಂಗಾಲದ ತೆರಿಗೆಯನ್ನು ವಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಳಕೆಯ ಮೇಲೆ ವಿಧಿಸಲಾದ ಈ ತೆರಿಗೆಯಿಂದ, ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ

ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಸೀಮಿತ ಬಳಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬಳಕೆದಾರರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ.

ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಲ್ಬ್‌ಗಳು ಉದ್ದೇಗ, ತಲೆನೋವು, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಆಯಾಸದಂತಹ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕೆಲಸದ ದಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಜನರು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ದಿನದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ, ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕೆಲಸದ ದಕ್ಷತೆಯ ಮಟ್ಟವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

1977 ರಲ್ಲಿ, ಪೆನ್ಸಿಲ್ವೇನಿಯಾ ಕನ್ವರ್ಷನ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (PCRA) ಅನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಸರ್ಕಾರವು ಜನರ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು. ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯತ್ತ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಹೆಜ್ಜೆ ಇದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಹೊರತಾಗಿ, 2001 ರಲ್ಲಿ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಉತ್ತಮ ಇಂಧನ ದಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಎನರ್ಜಿ ಎಫಿಷಿಯನ್ಸಿ ಬ್ಯೂರೋ (BEE) ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು.

ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಟೈಮರ್ ಬಳಸಿ ನೀರಿನ ವ್ಯರ್ಥ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. 100-ವ್ಯಾಟ್ ಬಲ್ಬ್ ಅಥವಾ CFL ಬದಲಿಗೆ LED ಬಲ್ಬ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು. ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ISI-ಗುರುತಿಸಲಾದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು. ಮದುವೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಂತಹ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಹಗಲಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ಅನಗತ್ಯ ಫ್ಯಾನ್‌ಗಳು, ಲೈಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಎಸಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಿ. ವಸತಿ ಸಂಕೀರ್ಣಗಳ ಬೀದಿ ದೀಪಗಳಿಗಾಗಿ, ಫೋಟೋ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಸ್ವಿಚ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು. ಕಟ್ಟಡಗಳ ನಿರ್ಮಾಣದ ನಂತರ, ಫ್ಲಾಟ್‌ನ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಭಾಗವನ್ನು ಮರಗಳು/ಬಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚುವ ಮೂಲಕ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಹೊಡೆಯದಂತೆ ನಾವು ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವವರು ಕನಿಷ್ಠ ಫ್ಯಾನ್, ಕೂಲರ್, ಎಸಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

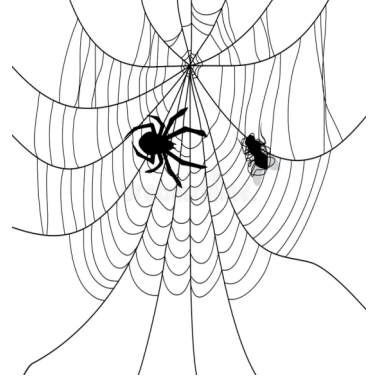
ಕೋಣೆಯ ಗೋಡೆಗಳ ಒಳ ಮೇಲ್ಮೈಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಕಡಿಮೆ-ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಧನಗಳ ಮೂಲಕ ಕೋಣೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಬೆಳಗಿಸಬಹುದು. ನೀರನ್ನು ಬಿಸಿಮಾಡಲು ಗೀಸರ್ ಬದಲಿಗೆ ಸೋಲಾರ್ ವಾಟರ್ ಹೀಟರ್ ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ಬೇಯಿಸಲು ಸೌರ ಕುಕ್ಕರ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ನಾವು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲುದಾರರಾಗಬಹುದು. ನೀವು ಗೀಸರ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ, ನಂತರ ಅದನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಬಳಸಿ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ, ಥರ್ಮೋಸ್ಟಾಟ್ ಮತ್ತು ಟೈಮರ್ನ ತಾಪಮಾನ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ದಿನದ ಉದ್ದೇಶಗಳು

ಜನರಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಯಾಗಿಸಲು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಕ್ತಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶೇಷ ಧೀಮನೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಜನರಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, - ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು, ಇಡೀ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚೆಗಳು, ಸಮ್ಮೇಳನಗಳು, ಚರ್ಚೆಗಳು, ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಂತಹ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು, ಅತಿಯಾದ ಮತ್ತು ಅತಿರಂಜಿತ ಶಕ್ತಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಲು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ - ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು.

ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೊಸ ಮತ್ತು ಪರ್ಯಾಯ ಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತು ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವು ಮೂಡಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ನಾವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದಂತೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ☺

ಅಹಂಕಾರದ ಅಂತ್ಯ



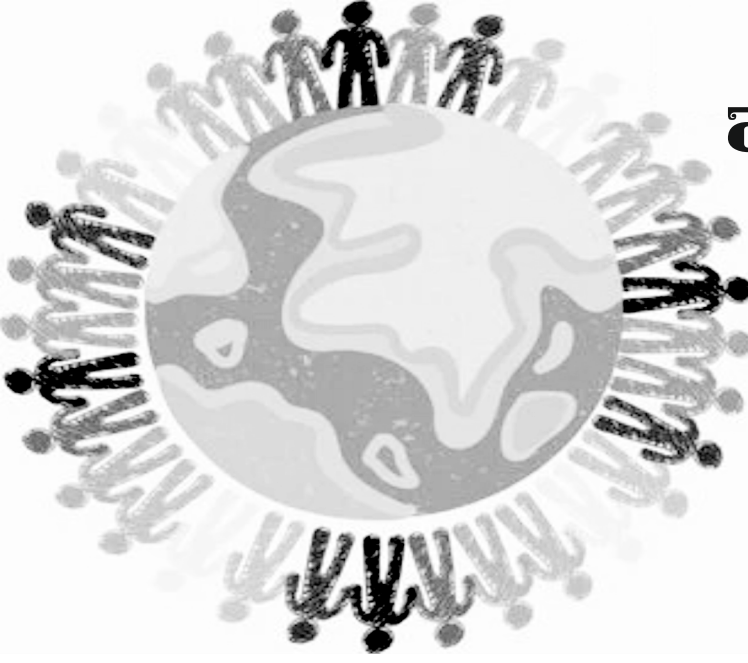
ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ, ಕಾಡಿನ ರಾಜ್ಯನೆಂದಿಸಿರುವ ಸಿಂಹ ಭರ್ಜರಿ ಬೇಟೆಯಾಡಿ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬ ತಿಂದು ಮರದ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಮಲಗಿತ್ತು. ಸುಖನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಸಿಂಹ ಥಟ್ಟನೆ ಎಚ್ಚರಗೊಂಡಿತ್ತು. ಕಾರಣ ಒಂದು ನೋಣ ಗುಂಯ್‌ಗುಟ್ಟುತ್ತಾ ಅದರ ಕಿವಿಯ ಒಳಗೆ ತೂರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಸಿಂಹಕ್ಕೆ ಭಾರಿ ಕೋಪ ಬಂತು. ನೋಣವನ್ನು ಓಡಿಸಲು ತನ್ನ ಕೇಸರಿ ಬಾಲವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಪಟಪಟನೆ ಝಾಡಿಸಿತು. ಆಗ ನೋಣ ಹಾರಿ ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಸಿಂಹ ಬಾಲದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟುಕೊಂಡ ಏಟು ತನ್ನ ಕಪಾಳಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಚುರುಗುಟ್ಟುತ್ತಿತ್ತು. ನೋಣ ಪುನಃ ಬಂದು ಗರಗರನೇ ಸುತ್ತುತ್ತಾ ಸಿಂಹವನ್ನು ರೇಗಿಸಲು ಅದರ ಮೂಗಿನೊಳಗೆ ತೂರುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿತು. ಸಿಂಹ ಬಲಗಾಲನ್ನು ಎತ್ತಿ ನೋಣಕ್ಕೆ ಹೊಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿತು. ಇದೂ ಫಲಕಾರಿಯಾಗದೆ, ತನ್ನ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಕಾಲ ಉಗುರಿನಿಂದ ಗಾಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿತು.

ಆಗ ನೋಣ "ನೀನೆಂತಹ ರಾಜನಯ್ಯ..? ನನ್ನಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು ನಿನ್ನಿಂದ ಕೊಲ್ಲಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೀನು ಕಾಡಿನ ರಾಜನಾಗಲು ಅರ್ಹನಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೀಯಾಳಿಸಿತು.

ಇದನ್ನು ಕೇಳಿ ರೋಷಗೊಂಡ ಸಿಂಹ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚಿ ಸಾಯಿಸಲು ಬಾಯಿ ತೆರೆದು ಅಟ್ಟಾಡಿಸ ತೊಡಗಿತು. ಆದರೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಾ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ನೋಣವನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಓಡುತ್ತಾ ಓಡುತ್ತಾ ಬಳಲಿ ಸಿಂಹ ಕುಸಿದು ಬಿತ್ತು. ಆಗ ನೋಣ ಗಹಗಹಿಸಿ ನಗುತ್ತಾ, "ಕಾಡಿನ ರಾಜ ನೆಲಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಹೊರಳಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅವನ ದೈತ್ಯ ದೇಹ, ಶಕ್ತಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನನ್ನ ಪುಟ್ಟ ರೆಕ್ಕೆಗಳಿಗೆ ಸಮವಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿತು. ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದ ಮರದ ಮೇಲಿದ್ದ ಹಕ್ಕಿ "ಗೆಳೆಯ ನಿನ್ನ ಶಕ್ತಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅದ್ಭುತವೇ ಸರಿ. ನನ್ನ ಜೊತೆ ಈ ಮರದ ಕೊಂಬೆವರೆಗೆ ಬಾ. ನಿನಗೆ ರಾಜಾತಿಥ್ಯ ನೀಡುವೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿತು. ಅಹಂಕಾರದಿಂದ ಬೀಗುತ್ತಿದ್ದ ನೋಣ ಹಕ್ಕಿಯ ಜೊತೆ ಹಾರಲಾರಂಭಿಸಿತು. ಹಾರುತ್ತಾ ಹಾರುತ್ತಾ ಅದರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಾರದೆ ಮರದ ಕೊಂಬೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಜೇಡರ ಬಲೆಯೊಳಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡಿತು. ಎಷ್ಟೇ ಒದ್ದಾಡಿದರೂ ಜೇಡರ ಬಲೆಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಜೇಡರ ಹುಳ ತನ್ನ ಬಲೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಿಗಿಗೊಳಿಸಿ ನೋಣದ ಪ್ರಾಣ ಹೀರತೊಡಗಿತು. ಆಗ ಹಕ್ಕಿ ನೋಣಕ್ಕೆ ಹೇಳಿತು "ಅಯ್ಯಾ ನೋಣವೇ ಬಲಿಷ್ಠ ಸಿಂಹವನ್ನೇ ಸೋಲಿಸಿದೆ ಎಂದು ಬೀಗುತ್ತಿದ್ದ ನೀನು ಪುಟ್ಟ ಜೇಡರ ಬಲೆಯಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲವೇ?. ನಿನ್ನ ಅಹಂಕಾರಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಶಾಸ್ತಿಯಾಯಿತು."

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನೇ ಸಾಧಿಸಿದರು ನಾವು ಏನಮೃರಾಗಿರಬೇಕು. ಚಂಡಮಾರುತ ಬಂದಾಗ ಸೆಟೆದು ನಿಂತ ಮರ ಉರುಳಿ ಹೋಗಿ ಬಾಗಿ ನಿಂತ ಹುಲ್ಲು ಬದುಕಿ ಉಳಿಯಲಿಲ್ಲವೆ.? ಅಹಂಕಾರವನ್ನುವುದು ಕಣ್ಣಿನೊಳಗೆ ಬಿದ್ದ ಧೂಳಿನಂತೆ. ಆ ಧೂಳನ್ನು ತೆಗೆಯದೇ ಹೋದರೆ ಯಾವುದು ನಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣದು. ಏಸುವನ್ನು ಜನ ಪೂಜಿಸಬೇಕಾದರೆ ಆತ ಶಿಲುಬೆಗೆ ಏರಬೇಕಾಯಿತು. ಅಂತೆಯೇ ಜನರು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕಾದರೆ ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಅಹಂನ್ನು ಶಿಲುಬೆಗೆ ಏರಿಸಬೇಕು. ☺

ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನ



ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನವನ್ನು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮುದಾಯವು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 10 ರಂದು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು 1948 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ದಿನವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನದ ಔಪಚಾರಿಕ ಆರಂಭವು 1950 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು, ಅಸೆಂಬ್ಲಿಯು 423 (V) ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ, ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಆಸಕ್ತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 10 ಅನ್ನು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಜನರಲ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದಾಗ, ಇದನ್ನು "ಎಲ್ಲಾ ಜನರು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಾಧನೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನದಂಡ" ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಘೋಷಣೆಯು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅರ್ಹವಾಗಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಗಳ ವಿಶಾಲ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆ, ವಾಸಸ್ಥಳ, ಲಿಂಗ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಥವಾ ಜನಾಂಗೀಯ ಮೂಲ, ಧರ್ಮ, ಭಾಷೆ, ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಇತರ ಸ್ಥಾನಮಾನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಘೋಷಣೆಯು ಬೈಂಡಿಂಗ್ ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟ್ ಅಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಇದು 60 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು, ಅದು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನದಂಡವಾಗಿದೆ. ಇಂದು ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮ್ಮತಿಯು ಘೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾದ ಮೂಲಭೂತ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಪ್ರಸ್ತುತತೆಯನ್ನು

ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ. ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಹೈ ಕಮಿಷನರ್, ಮುಖ್ಯ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಹಕ್ಕುಗಳ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೈ ಕಮಿಷನರ್ ಕಚೇರಿಯು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನದ ವಾರ್ಷಿಕ ವೀಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಘೋಷಣೆ

ಎಲ್ಲಾ ಮಾನವರು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಘನತೆ ಮತ್ತು ಹಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾನವಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು. ಅನುಚ್ಛೇದ ಜನಾಂಗ, ಬಣ್ಣ, ಲಿಂಗ, ಭಾಷೆ, ಧರ್ಮ, ರಾಜಕೀಯ ಅಥವಾ ಇತರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮೂಲ, ಆಸ್ತಿ, ಜನ್ಮ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ, ಈ ಘೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಎಲ್ಲಾ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇತರ ಸ್ಥಿತಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಜೀವಿಸುವ ಹಕ್ಕು, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭದ್ರತೆ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಯಾರನ್ನೂ ಗುಲಾಮಗಿರಿ ಅಥವಾ ಗುಲಾಮಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬಾರದು, ಯಾರೂ ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆ ಅಥವಾ ಕ್ರೂರ, ಅಮಾನವೀಯ ಅಥವಾ ಅವಮಾನಕರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಶಿಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಗಾಗಬಾರದು, ಕಾನೂನಿನ ಮುಂದೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಗುರುತಿಸುವ ಹಕ್ಕು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದೆ, ಕಾನೂನಿನ ಮುಂದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಸಮಾನರು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಕಾನೂನಿನ ಸಮಾನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ, ಸಂವಿಧಾನ ಅಥವಾ ಕಾನೂನಿನಿಂದ ತನಗೆ ನೀಡಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುವ ಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಥ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನ್ಯಾಯಮಂಡಳಿಗಳಿಂದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಹಕ್ಕು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದೆ, ಯಾರನ್ನೂ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಬಂಧನ, ಬಂಧನ ಅಥವಾ ಗಡಿಪಾರಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬಾರದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸ್ವತಂತ್ರ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ನ್ಯಾಯಮಂಡಳಿಯಿಂದ ನ್ಯಾಯಯುತ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಪೂರ್ಣ ಸಮಾನತೆಗೆ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳ ನಿರ್ಣಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಆರೋಪ ಮಾಡಬಾರದು.

ಅದರ ಅಳವಡಿಕೆಯಿಂದ, ಕಾನೂನುಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನೀತಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಬಹುದು, ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು, ವಿಕಲಾಂಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬದುಕಬಹುದು ಮತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಆನಂದಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ಸ್ವಾಧೀನವು ಮಂಜೂರಾತಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲ. ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ, ಇದು ಅಪಾಯದಲ್ಲಿದೆ.

ನೀವು ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಸಂಘರ್ಷದ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದಿರುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ; ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಾಯುವ ಪುರುಷರು, ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು; ಸಮಾಜದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯಕ್ಕೊಳಗಾದ ಜನರು; ಅವರು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಅಥವಾ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಕಾರಣದಿಂದ ದಮನ, ಹೊಡೆಯುವುದು ಅಥವಾ ಕೊಲ್ಲುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಜನರು. ತಮ್ಮ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಜನರು ಅಥವಾ ಕಳ್ಳಸಾಗಣೆ ಮತ್ತು ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ.

ಆದರೆ ಇದ್ಯಾವುದೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಎಷ್ಟೇ ಚಿಕ್ಕದಾದರೂ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರವಿದೆ. ಈ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ದಿನ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳು ಎಷ್ಟು ಅವಶ್ಯಕ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನ್ಯಾಯ, ಸಮಾನತೆ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅವುಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದಿಕ್ಕೊಚ್ಚಿಯಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಬಳಸೋಣ. ☺



ವಾಸ ವಾಡು :

ಸಂಧಿವಾತ ಆ್ಯಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಹಾಗೂ ಉರಿಯೂತ ಶಮನಕಾರಿ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮೆಂತ್ಯೆಯು ಸಂಧಿವಾತದ ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು.

ತಾಯಿ ಋಣ - ತೀರಿಸಲಾಗದು!!



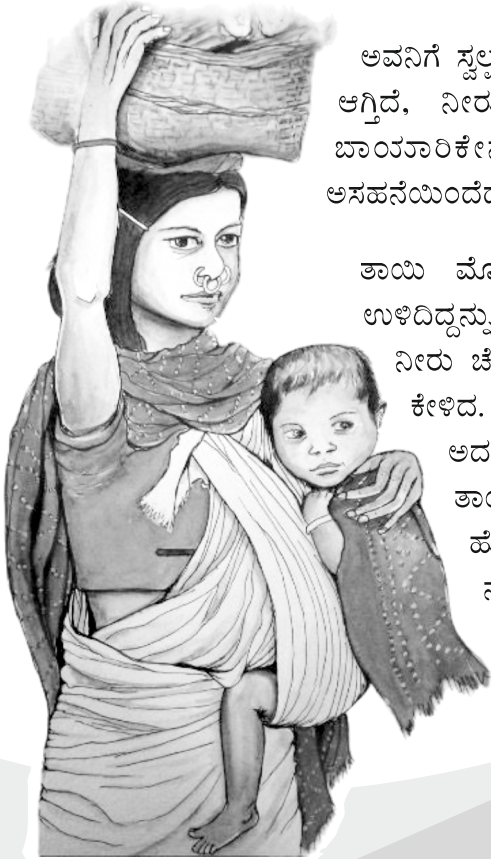
ಒಬ್ಬ ಯುವಕ ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆಯಿಂದ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಬಂಗಾರ ನಾಣ್ಯಗಳ ಚೀಲವನ್ನು ತಾಯಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ, "ಅಮ್ಮಾ, ಈ ನಾಣ್ಯಗಳನ್ನು ತಗೊಂಡು ನಿನಗಿಷ್ಟ ಬಂದಂತೆ ಬಳಸಿಕೋ. ಅದರಿಂದ ನನಗೆ ತಾಯಿ ಋಣದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತೆ." ಎಂದ.

ತಾಯಿ ನಕ್ಕು ಸುಮ್ಮನಾದಳು. ಆದರೆ ಆ ಯುವಕ ಅದೇ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹೇಳಿದಾಗ, ತಾಯಿ ಹೀಗೆಂದಳು.. 'ಮಗು, ನನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸಲು ಈ ಹಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನೀನು ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಹಸುಕಂದನಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಮಲಗು' ಎಂದಳು. ಆ ಮಗ ಸರಿಯೆಂದು ತಾಯಿ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಅವಳ ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಮಲಗಿದ.

ಅವನಿಗೆ ನಿದ್ರೆ ಹತ್ತುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ತಾಯಿ ಎಬ್ಬಿಸಿ, 'ಅಪ್ಪಾ, ದಾಹವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನೀರು ಕುಡಿಸು,' ಎಂದಳು. ಮಗ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಎದ್ದು ಒಂದು ಲೋಟದಲ್ಲಿ ನೀರಿತ್ತ. ಎರಡು ಗುಟುಕು ಕುಡಿದು, ಲೋಟವನ್ನು ಬೀಳಿಸಿದಳು. ನೀರು ಬಿದ್ದು ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆಯಾಗಿದ್ದನ್ನು ನೋಡಿ, ಏನಮ್ಮಾ, ಇದು?' ಎಂದ ಮಗ. 'ತಪ್ಪಾಗಿಬಿಡ್ತು, ಮಗು,' ಎಂದಳು ತಾಯಿ. ಮಗ ಮೌನವಾಗಿ ಮಲಗಿದ.

ಅವನಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ, ತಾಯಿ ಮತ್ತೆ ಎಬ್ಬಿಸಿ, 'ಮಗು ಬಾಯಾರಿಕೆ ಆಗಿದೆ, ನೀರು ಕೊಡು,' ಎಂದಳು. ಈಗ ತಾನೇ ಕುಡಿದೆಯಲ್ಲಾ, ಮತ್ತೆ ಬಾಯಾರಿಕೆನಾ? ಹತ್ತಿ ಬೀಜಗಳನ್ನೇನಾದರೂ ತಿಂದೆಯಾ?' ಎಂದು ಅಸಹನೆಯಿಂದೆದ್ದು ನೀರು ಕೊಟ್ಟ.

ತಾಯಿ ಮೊದಲು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ಒಂದೆರಡು ಗುಟುಕು ನೀರು ಕುಡಿದು ಉಳಿದಿದ್ದನ್ನು ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳಿಸಿದಳು. ಮಗ ಕೋಪದಿಂದ, 'ಅಮ್ಮಾ, ಏನಿದು ನೀರು ಚೆಲ್ಲಿದೆ. ಹಾಸಿಗೆಯೆಲ್ಲಾ ಒದ್ದೆಯಾಯ್ತು. ಕಣ್ಣು ಕಾಣಿಸೋಲ್ವಾ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. 'ಅಪ್ಪಾ, ಕತ್ತಲೇಲಿ ಗೊತ್ತಾಗದೆ, ಲೋಟ ಬಿದ್ದೋಯ್ತು.' ಎಂದಳು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಕೋಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮಗ ಮತ್ತೆ ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಎದ್ದು ಮತ್ತೆ ನೀರು ಕೇಳಿದಾಗ ಕೋಪ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರದೇ ಹೋದ. 'ಅಮ್ಮಾ, ಏನಿದು, ದಾಹ, ದಾಹ ನನ್ನ ತಲೆ ತಿಂತಾ ಇದೀಯಾ. ನನ್ನನ್ನು ನಿದ್ರೆ ಮಾಡ್ಕಿಡ್ತೀಯಾ, ಇಲ್ಲಾ?' ಎಂದು ಕೂಗಿ, ನೀರು ತಂದಿತ್ತು, 'ಕುಡಿದು ಸಾಯಿ!' ಎಂದ.



ತಾಯಿ ಪ್ರತಿಸಲದಂತೆ ಒಂದು ಗುಟ್ಟು ಕುಡಿದು ಮತ್ತೆ ಉಳಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದಳು. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಮಗ, ಇನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗದೇ, 'ಅಮ್ಮಾ, ಬುದ್ಧಿ ಇದೆಯಾ, ಇಲ್ಲವಾ? ಹೀಗೆ ನನ್ನ ಸತಾಯಿಸಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನನ್ನನ್ನು ನಿನ್ನ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗು ಅಂದ್ರಾ? ಈ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಮಲಗೋದು? ನೋಡಿದ್ದೇ ನಿನಗೆ ತಲೆ ಪೂರ್ತಿ ಕೆಟ್ಟಿರೋ ಹಾಗಿದೆ, ಅದಕ್ಕೇ ಹೀಗೆ ಸಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ತಿಂತಿದೀಯೆ' ಎಂದು ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೂಗಾಡಿದ.

ಆಗ ತಾಯಿ, 'ಕೂಗೋದನ್ನ ನಿಲ್ಲು, ಮಗು. ನನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸ್ತೀನಿ ಅಂತೀಯಾ, ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಬಲ್ಲೆಯಾ? ನಿನ್ನ ತಲೆಲಿ ಎಷ್ಟು ಕೂದಲಿದೆಯೋ ಅಷ್ಟು ಜನ್ಮ ತಾಳಿ, ನಿರಂತರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದರೂ ತಾಯಿ ಋಣದಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಿ ಹೊಂದಲಾರೆ. ಯಾಕೆಂತೀಯಾ... ನೀನು ಹಸುಕಂದನಾಗಿದ್ದಾಗ ದಿನವೂ ಹಾಸಿಗೆ ಮೇಲೆ ಮಲಮೂತ್ರ ಮಾಡ್ತಿದ್ದೆ.'

ನಿನ್ನ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ, ನನ್ನ ಸೆರಗನ್ನು ನಿನಗೆ ಹೊದಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ನೀನು ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದ ಕಡೆ, ನಾನು ಮಲಗಿ, ಒಣಗಿರೋ ಕಡೆ ನಿನ್ನ ಮಲಗಿಸಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿಸ್ತಿದ್ದೆ. ಹೀಗೇ, ಒಂದಿನ ಅಲ್ಲ, ಒಂದ್ವಾರ ಅಲ್ಲ, ನೀನೊಬ್ಬನೇ ಬೇರೆ ಮಲಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವವರೆಗೂ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ನಾನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ನೀನೀಗ ಒಂದೆರಡು ಸಲ ನೀರುಳಿಸಿ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕೇ ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡ್ಕೊಂಡು ಕೂಗಾಡ್ತಿದೀಯಾ. ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡದೇ ಇರೋದಕ್ಕೇ ರಂಪ ಮಾಡ್ತಿದೀಯೆ,' ಎಂದಳು ತಾಯಿ.

ಆ ಮಗ ನಾಚಿಕೆಯಿಂದ ತಾಯಿ ಕಾಲಿಗೆ ಬಿದ್ದು, 'ಅಮ್ಮಾ, ನನ್ನ ಕಣ್ಣು ತೆರೀತು. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊತ್ತು, ಹೆತ್ತು, ಸಾಕೋದಕ್ಕೆ ತಾಯಿ ಪಡುವ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ, ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗೆ, ಪಡೋ ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ, ಸಹನೆಗೆ, ಬದಲು ಪಾವತಿಸಲು ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳು ಸೇವೆ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ನಡೆಯೋ ಕೆಲಸ ಅಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ಋಣ ತೀರಿಸೋದು ಅಸಂಭವ. ನಾನೇ ಅಲ್ಲ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸಲಾರರು.' ಎಂದ.

ಅದಕ್ಕಂದೇ ತಾಯಿಯನ್ನು 'ಮಾತೃದೇವೋಭವ' ಎಂದರು. ತಾಯಿ ದೇವತೆ. ತಾಯಿ ಋಣ ತೀರಿಸುವುದು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳು ತನ್ನ ಮಗುವನ್ನು ಹೊತ್ತು, ಎಷ್ಟೋ ನೋವುಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು, ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ಕೊಡ್ತಾಳೆ. ಆ ತಾಯಿಗದು ಪುನರ್ಜನ್ಮವೇ! ॐ



ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಸುಘೋಷ



ಹಸಿದವರಿಗೆ ನಾವು ನೀಡುವ
ಒಂದು ಹಿಡಿ ಅನ್ನವು ಕೂಡ
ಭಗವಂತನಿಗೆ ಸಲ್ಲುವ
ನೈವೇದ್ಯವೇ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ

ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣು ದಿನ



ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ 68ನೇ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಅಂಗೀಕರಿಸುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಈ ಮನವಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ, 2013 ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 5 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಣೆಗೆ ಸಮ್ಮತಿ ಸೂಚಿಸಿತು. 2014 ಡಿಸೆಂಬರ್ 5 ರಂದು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಇಂದು ವಿವಿಧ ಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಮಣ್ಣು ಕಲುಷಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಅದರ ಪೋಷಕಾಂಶ ಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ

ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಇತಿಹಾಸ

ಮಣ್ಣಿನ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಕ್ಕೂಟ (ಐಯುಎಸ್‌ಎಸ್) 2002 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಣೆಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿತು. ಥಾಯ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಎಫ್ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಣೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು. 2013 ಜೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಎಫ್ ಒಕ್ಕೂಟವು ಈ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಬೆಂಬಲ ಸೂಚಿಸಿತು. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ 68ನೇ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಅಂಗೀಕರಿಸುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಈ ಮನವಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ, 2013 ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 5ರಂದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಣೆಗೆ ಸಮ್ಮತಿ ಸೂಚಿಸಿತು. 2014 ಡಿಸೆಂಬರ್ 5 ರಂದು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಣ್ಣು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲ್ಮೈ ಪದರವಾಗಿದ್ದು, ಸಾವಯವ ಮತ್ತು ಅಜೈವಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಸಸ್ಯಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಮಣ್ಣು, ಜಗತ್ತಿನ ಆಹಾರ ಭದ್ರತೆಗೆ ಮಹತ್ತರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಥೀಮ್‌ನೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷದ ಅಂದರೆ 2022ರ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನದ ಥೀಮ್ " ಮಣ್ಣು : ಆಹಾರ ಎಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ (Soils : where food begins) "ಎನ್ನುವ ಥೀಮ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮಣ್ಣಿನ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಮಣ್ಣಿನ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಸತ್ವವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಸಮಾಜಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಪಣತೊಡಬೇಕಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಳಕೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಮಣ್ಣಿನ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ

ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಡಿಸೆಂಬರ್ 5ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ



ಸಂಖ್ಯೆ-ಸಮುದ್ರ-21

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2024

ಮಣ್ಣಿಗೂ ಪೋಷಕಾಂಶದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಮುಖ್ಯ ಮೂಲ ಮಣ್ಣು. ಈ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಣೆ ಮೂಲಕ ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ಮಹತ್ವ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವನಿಗೆ ಗೊತ್ತು. ಸವೆದ ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಫಲ ಸಿಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹೊಣೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಡಿಸೆಂಬರ್ 5ರಂದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ಕಳಪೆ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಆಗಿದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಇದೊಂದು ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಕಾಡಿದೆ.

ಮಣ್ಣು ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಆಹಾರ, ಬಟ್ಟೆ, ವಸತಿ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಸೇರಿದಂತೆ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಜೀವನ (Nutrients) ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲ ಮಣ್ಣು. ಮಣ್ಣಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಮಣ್ಣು ಖನಿಜಗಳು, ಸಾವಯವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯಿಂದ ವಿವಿಧ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಸ್ಯದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಅನೇಕ ಕೀಟಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವಿಗಳಿಗೆ ನೆಲೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದು ಜೀವನಕ್ಕೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ನಷ್ಟದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ 5 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಣ್ಣನ್ನು ಉಳಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಸುಮಾರು 45 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣು ಉಳಿಸಿ ಆಂದೋಲನ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ 2002 ರಲ್ಲಿ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಯೂನಿಯನ್ ಆಫ್ ಸೋಲ್ ಸೈನ್ಸ್ (IUSS) ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿತು. ಥೈಲ್ಯಾಂಡ್ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ಮಣ್ಣಿನ ಪಾಲುದಾರಿಕೆಯ ಚೌಕಟ್ಟಿನೊಳಗೆ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಆಗ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಡಬ್ಲ್ಯುಎಸ್ಡಿ (WSD) ಯ ಔಪಚಾರಿಕ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿತು. ಜೂನ್ 2013 ರಂದು ನಡೆದ FAO ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನವನ್ನು ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಅನುಮೋದಿಸಲಾಯಿತು. 68 ನೇ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಔಪಚಾರಿಕವಾಗಿ ವಿನಂತಿಸಲಾಯಿತು. ಡಿಸೆಂಬರ್ 2013 ರಲ್ಲಿ ಯುನೈಟೆಡ್ ನೇಷನ್ಸ್ ಜನರಲ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಡಿಸೆಂಬರ್ 5, 2014 ರಂದು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ವಿಶ್ವ ಮಣ್ಣಿನ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಖನಿಜಗಳು, ಜೀವಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಾವಯವ ಘಟಕಗಳು ಮಾನವರು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಇದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಂತೆಯೇ, ಮಣ್ಣಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕೃಷಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಮಣ್ಣು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥನೀಯವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸದಿದ್ದರೆ, ಫಲವತ್ತತೆ ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಣ್ಣು, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಕೊರತೆಯ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಮಣ್ಣನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳು : ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ನಾನಾ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಣ್ಯ ನಾಶವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕು. ಇಳಿಜಾರಿನ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಒಡ್ಡುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತವನ್ನು ತಡೆಯಬೇಕು, ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಗಣಿಗಾರಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತ ತಪ್ಪಿಸಲು ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕು. ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಇಳಿಜಾರಿಗೆ ಎದುರಾಗಿ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ತಾರಸಿ ಕೃಷಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕು. ಇದು ಮಣ್ಣು ಕೊಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ❸

ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಕೆಲವರು ಕಷ್ಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಬೇಸರಿಸಬೇಡಿ. ಕತ್ತಲು ಆವರಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಹುಡುಕುವ ದೀಪ ನೀವು. ಅವರ ಬದುಕಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ತುಂಬಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತು ಋಷಿಪಡಿ.

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ



ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ ಇದನ್ನು ವೈಷ್ಣವರು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ಇದನ್ನು ವಿಶೇಷ ಏಕಾದಶಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಮೋಕ್ಷದ ಏಕಾದಶಿ ಅಥವಾ ಪುತ್ರಾದ ಏಕಾದಶಿಯೆಂದಿಗೇ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಏಕಾದಶ ಈ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದದ ಅರ್ಥ ಹನ್ನೊಂದು. ಹಿಂದೂ ಪಂಚಾಂಗದ

12 ಮಾಸಗಳ ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷದ ಮತ್ತು ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷದ ಹನ್ನೊಂದನೆಯ ದಿನವನ್ನು ಏಕಾದಶಿ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಏಕಾದಶಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಯಾವ ಆಹಾರವನ್ನೂ ಸೇವಿಸದೆ, ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಕೆಲವರು ಅನ್ನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ತ್ಯಜಿಸಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಹನಿ ನೀರನ್ನೂ ಕುಡಿಯದೆ, ನಿರಾಹಾರ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಏಕಾದಶಿಯ ದಿನ ಉಪವಾಸವಿದ್ದು, ಮಾರನೆಯ ದಿನ ಅಂದರೆ ದ್ವಾದಶಿಯಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ಘಂಟೆಯೊಳಗಾಗಿ ಪಾರಣೆ (ಊಟ) ಮಾಡುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. ಕೆಲವರು ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಮೌನ ವ್ರತ ಸಹ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ ಏಕಾದಶಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ದಿನ. ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಪುಷ್ಯಮಾಸ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷದ ಏಕಾದಶಿಯೇ ಈ ವಿಶೇಷ ದಿನ. ಈ ದಿನ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ/ಶ್ರೀನಿವಾಸ/ವಿಷ್ಣು ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಜನಸಂದಣಿ ಹೆಚ್ಚು. ಈ ದಿನ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವ ವೈಕುಂಠ ದ್ವಾರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ (ದೇವಾಲಯದ ಹೊರ ಭಾಗದಿಂದ ಒಳ ಭಾಗಕ್ಕೆ ದ್ವಾರದ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ) ಮೋಕ್ಷ ಸಿಗುವುದೆಂಬ ಪ್ರತೀತಿಯಿದೆ.

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿಯ ದಿನ ವೈಕುಂಠದ (ಸ್ವರ್ಗದ ಅಥವಾ ವಿಷ್ಣುಲೋಕದ) ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರತೀತಿ ಇದೆ. ಅಂದು ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ/ಶ್ರೀನಿವಾಸ/ವಿಷ್ಣು ದೇವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆದರೆ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯು ಇದೆ.

ಆಷಾಢ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷದ ಏಕಾದಶಿಯ ಹೆಸರು "ಶಯನೀ" (ಅಥವಾ ಪ್ರಥಮಾ ಎಂದೂ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರಿವೆ). ಅದಿನ ಮಹಾವಿಷ್ಣುವು ನಿದ್ರಿಸಲು ತೆರಳುವನೆಂದೂ, ಮುಂದೆ ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷದ ಏಕಾದಶಿ "ಪ್ರಬೋಧಿನೀ"ಯ ನಂತರ ಬರುವ 'ಉತ್ಥಾನ' ದ್ವಾದಶಿಯೆಂದು. ಅವನು ನಿದ್ರೆ ಮುಗಿಸಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆಂದು ಆಸ್ತಿಕರ ನಂಬಿಕೆ. ಈ ಎರಡೂ ಏಕಾದಶಿಗಳ. ನಡುವಿನ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಯನ್ನು ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ ಅಂದರೇನು?

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ ಸನಾತನ ಧರ್ಮಾನುಯಾಯಿಗಳು ಶ್ರದ್ಧಾ ಭಕ್ತಿಗಳಿಂದ ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ಪೂಜಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ದಿನ. ಏಕಾದಶಿ ಅಂದರೆ ಹನ್ನೊಂದು ಎಂಬ ಅರ್ಥವಿದೆ. ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 2 ಏಕಾದಶಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಈ ದಿನದಂದು ಉಪವಾಸವಿದ್ದು, ವ್ರತಾಚರಣೆ ಮಾಡುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಏಕಾದಶಿಯ ದಿನದಂದು ಮೌನ ವ್ರತಾಚರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪತಿ ಏಕಾದಶಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ ವಿಶೇಷವಾದದ್ದು. ಚಾಂದ್ರಮಾನ ಪುಷ್ಯಮಾಸ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷದಂದು ಬರುವ ಏಕಾದಶಿ ಅತ್ಯಂತ ವಿಶೇಷವಾದದ್ದು. ಈ ದಿನದಂದು ವೈಕುಂಠ

ಸಂಕ್ಷೇಪಿ-ಸಂಕ್ಷೇಪಿ-23

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2024



(ವಿಷ್ಣುಲೋಕ, ಸ್ವರ್ಗದ) ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿರುವ ದಿನ ಎಂಬ ಪ್ರತೀತಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಅಂದು ವಿಷ್ಣು/ವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯ ದರ್ಶನ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಈ ದಿನ ವಿಷ್ಣು ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ದರ್ಶನ ಪಡೆದರೆ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ.

ವೈಕುಂಠ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಅರ್ಥವೇನು? 'ಕುಂಠ' ಎಂದರೆ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯ, 'ವಿಕುಂಠ' ಎಂದರೆ ಬದುಕಿನ ನಡೆಯಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಜಾರದವರು, ಅಂದರೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗಿ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆದವರು ಎಂದರ್ಥ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವವನು ಎಂಬುದು ಈ ಹೆಸರಿಗೆ ಇರುವ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ.

"ಶರೀರಮಾಧ್ಯಂ ಖಿಲು ಧರ್ಮಸಾಧನಂ" ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ ಯಾವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಿದ್ದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ದೇಹ ಸದೃಢವಾಗಿರುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಏಕಾದಶಿವ್ರತ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು, ಈ ಮೂಲಕ ಪರಮಪದವನ್ನು ಸೇರಬಹುದು ಎಂಬುದು ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿಯ ವ್ರತಾಚರಣೆಯ ಗುಣಾರ್ಥವಾಗಿದೆ.

ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಥೆ ಇದೆ. ನಂದಗೋಪ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಸಾನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ, ಏಕಾದಶಿಯ ಉಪವಾಸ ಹಾಗೂ ದ್ವಾದಶಿಯ ಪಾರಣೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಒಮ್ಮೆ ಏಕಾದಶಿವ್ರತ ಆಚರಿಸಿ, ಮರುದಿನ ದ್ವಾದಶಿ ಬಹು ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಬೆಳಗಿನ ರ್ಭಾವಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಯಮುನಾನದಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಕ್ಕಿಳಿದ. ಅದು ರಾಕ್ಷಸರ ಸಂಚಾರದ ಕಾಲವಾದ್ದರಿಂದ ವರುಣದೇವನ ಸೇವಕನಾದ ರಾಕ್ಷಸ, ನಂದಗೋಪನನ್ನು ವರುಣನ ಬಳಿಗೆ ಎಳೆದೊಯ್ದನು. ಇತ್ತ ನಂದನು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತಾದರೂ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಹೋದವನು ಬಾರದಿರಲು, ಗೋಪಾಲಕುಲದವರೆಲ್ಲಾ ಬಲರಾಮಕೃಷ್ಣರಿಗೆ ಈ ಸುದ್ದಿ ಮುಟ್ಟಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ತಂದೆಯನ್ನು ಕರೆತರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿ, ವರುಣಲೋಕಕ್ಕೆ ಬಂದನು. ದೇವದೇವನಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ನಮಿಸಿದ ವರುಣ ತನ್ನ ಸೇವಕನಿಂದಾದ ಅಪರಾಧ ಮನ್ನಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದ. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ವರುಣನನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ ತಂದೆಯೊಡನೆ ಗೋಕುಲಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದನು.

ನಂದಗೋಪನಿಗೆ ಪರಮಾನಂದವಾಯಿತು. ವರುಣನ ಲೋಕದ ವೈಭವ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಮಗನಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ಸಿಕ್ಕ ಭವ್ಯಸ್ವಾಗತ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಎಳೆಎಳೆಯಾಗಿ ಬಣ್ಣಿಸಲಾಗಿ ಗೋಪಾಲರಿಗೆಲ್ಲಾ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನಿಸಿತು ಆದರೆ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಸಾಕ್ಷತ್ ಪರಮೇಶ್ವರನೇ ನಿಜ ಆದರೆ ಅವನ ನಿಜರೂಪ ಅರಿಯಲಾರವು ಎಂದು ಪರಿತಪಿಸಿದರು. ಇದನ್ನರಿತ ಕೃಷ್ಣ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಯಮುನಾ ನದಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಬ್ರಹ್ಮಕುಂಡವೆಂಬ ಮಡುವಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಬರುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದ, ಕೃಷ್ಣ ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿದ ಅವರಿಗೆ ವೈಕುಂಠದ ದರ್ಶನವಾಯಿತು. ಅವರ ಮನಸ್ಸು ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿತು, ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಪರದೈವವೆಂಬ ಅವರ ನಂಬಿಕೆ ಸ್ಥಿರವಾಯಿತು ಎಲ್ಲರೂ ಧನ್ಯರಾದರು ಬಹುಶಃ ಈ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಏಕಾದಶಿಯನ್ನು "ವೈಕುಂಠ ಏಕಾದಶಿ" ಎಂದು ಕರೆದಿರಬಹುದೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಹಲವರಲ್ಲಿದೆ. ೞ



ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120

ದೂರವಾಣಿ : 8971608213. ಇ-ಮೇಲ್ : samprethisamruddhi@gmail.com

ಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾವಿವರ

- 10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು),
- 05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)
- 02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)

ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ : Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,

ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696 ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213

ಹಲಸು



ವಯಸ್ಕರಿಗೆ US ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅಂದಾಜು ಮಾಡಿದ ಶೇಕಡಾವಾರು, ಪೋಟ್ಯಾಸಿಯಮ್ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಕಾಡೆಮಿಗಳ ತಜ್ಞರ ಶಿಫಾರಸಿನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ತಿನ್ನಬಹುದಾದ ಕಚ್ಚಾ ತಿರುಳು 74% ನೀರು, 23% ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು, 2% ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು 1% ಕೊಬ್ಬು (ಟೇಬಲ್). ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಅಂಶವು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಸಕ್ಕರೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಆಹಾರದ ಫೈಬರ್‌ನ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. 100 ಗ್ರಾಂನಲ್ಲಿ (3+1 / 2 -ಔನ್ಸ್) ಭಾಗ, ಕಚ್ಚಾ ಹಲಸು 95 ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6, ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ಪೋಟ್ಯಾಸಿಯಮ್‌ನ ಮಧ್ಯಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ (ದೈನಂದಿನ ಮೌಲ್ಯದ 15-19%) ಇತರ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ (ಟೇಬಲ್)ಯಾವುದೇ ಗಮನಾರ್ಹ ಅಂಶಗಳಿಲ್ಲ.

ಮಾಗಿದ ಹಲಸು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಿಹಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅನಾನಸ್ ಅಥವಾ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನಂತಹ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕಸ್ಟರ್ಡ್‌ಗಳು, ಕೇಕ್‌ಗಳು, ಅಥವಾ ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾದಲ್ಲಿ ಎಸ್ ಟೆಲರ್ ಅಥವಾ ಫಿಲಿಪೈನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಲೋ-ಹಾಲೋ ಆಗಿ ಶೇವ್ ಮಾಡಿದ ಐಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಪಹಾರ ಭಕ್ಷ್ಯವಾದ ಇಡ್ಲಿಗಳಿಗೆ, ಹಣ್ಣನ್ನು ಅನ್ನದೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಘಟಕಾಂಶವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಲಸಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಉಗಿಗೆ ಸುತ್ತುವಂತೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಮಾಂಸವನ್ನು ಹಿಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ರುಬ್ಬುವ ಮೂಲಕ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ದೋಸೆಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಮಾಗಿದ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬೀಜ, ಹುರಿದ ಅಥವಾ ಫ್ರೀಜ್-ಒಣಗಿಸಿ ಮತ್ತು ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಚಿಪ್ಸ್ ಎಂದು ಮಾರಲಾಗುತ್ತದೆ.

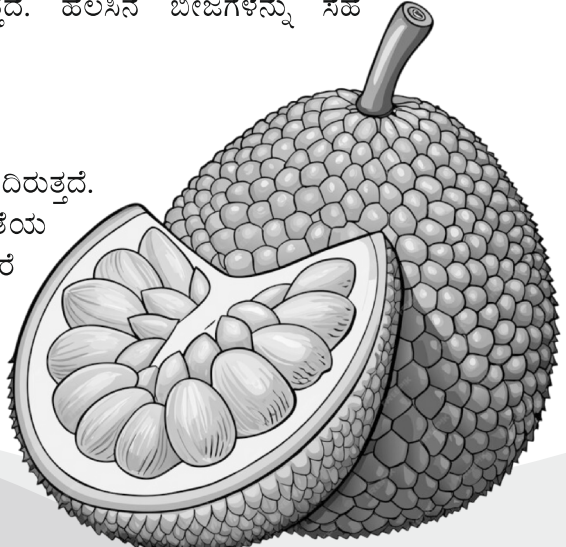
ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳ ಬೀಜಗಳು ಒಮ್ಮೆ ಬೇಯಿಸಿದಾಗ ಖಾದ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಬ್ರೆಜಿಲ್ ಬೀಜಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಕ್ಷೀರ, ಸಿಹಿ ರುಚಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಬೇಯಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಹುರಿಯಬಹುದು. ಹುರಿದಾಗ, ಬೀಜಗಳ ಸುವಾಸನೆಯು ಚೆಸ್ವೆನಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿಂಡಿಗಳಾಗಿ (ಕುದಿಯುವ ಅಥವಾ ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ ಹುರಿಯುವ ಮೂಲಕ) ಅಥವಾ ಸಿಹಿತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾವಾದಲ್ಲಿ, ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲಘುವಾಗಿ ಉಪ್ಪಿನೊಂದಿಗೆ ಮಸಾಲೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮಸೂರ ಮತ್ತು ತರಕಾರಿ ಮಿಶ್ರಣದ ಮೇಲೋಗರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮೇಲೋಗರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳೆಯ ಎಲೆಗಳು ತರಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಕೋಮಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣಿನ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಸೇಬು, ಅನಾನಸ್, ಮಾವು ಮತ್ತು ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ಹಣ್ಣಿನ ಮಾಂಸದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಂಡೋಚೈನಾದಲ್ಲಿ, ಎರಡು ಪ್ರಭೇದಗಳೆಂದರೆ "ಕಠಿಣ" ಆವೃತ್ತಿ (ಕುರುಕುಲು, ಒಣ, ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಸಿಹಿ, ಆದರೆ ತಿರುಳಿರುವ), ಮತ್ತು "ಮೃದುವಾದ" ಆವೃತ್ತಿ (ಮೃದುವಾದ, ತೇವ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಿಹಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಚಿನ್ನದ ಬಣ್ಣದ ಮಾಂಸದೊಂದಿಗೆ ಗಾಢವಾದ ಚಿನ್ನದ ಬಣ್ಣದ ಮಾಂಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.). ಬಲಿಯದ ಹಲಸು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸದಂತಹ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಇದನ್ನು ಅನೇಕ ಪಾಕಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಸಾಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಠಿಣ ಭಕ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಲಿಯದ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೊದಲು ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆಯಬೇಕು, ನಂತರ ಉಳಿದ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಮಾಂಸವನ್ನು ಖಾದ್ಯ ಭಾಗಗಳಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಡಿಸುವ ಮೊದಲು ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮ ಭಾಗಗಳು ತಮ್ಮ ಸೌಮ್ಯವಾದ ರುಚಿ, ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಹೂವಿನ ಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಪಲ್ಲೆಹೂವು ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಹೋಲುತ್ತವೆ.

ಏಷ್ಯಾದ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳ ಪಾಕಪದ್ಧತಿಗಳು ಬೇಯಿಸಿದ ಎಳೆಯ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬಳಸುತ್ತವೆ. ಅನೇಕ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ, ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಮೇಲೋಗರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಆಹಾರವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇಯಿಸಿದ ಎಳೆಯ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸಲಾಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಮೇಲೋಗರಗಳು ಮತ್ತು ಭಕ್ತಗಳಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಟ್ಟಿಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಚಾಪ್‌ಗಳಿಗೆ ಭರ್ತಿಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳು ಮಾಂಸಕ್ಕೆ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಎಳೆದ ಹಂದಿಮಾಂಸ, ಆದಾಗ್ಯೂ ಹಣ್ಣಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶವು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ತೆಂಗಿನ ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ಬೇಯಿಸಬಹುದು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಮಾಂಸ, ಸೀಗಡಿ ಅಥವಾ ಹೊಗೆಯಾಡಿಸಿದ ಹಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನಬಹುದು. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಬಲಿಯದ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಹೋಳುಗಳನ್ನು ಚಿಪ್ಸ್ ಮಾಡಲು ಆಳವಾಗಿ ಹುರಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಸಹ ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಬಾರ್ (ಸ್ವೂ) ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪರಿಮಳ

ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಿನ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಐದು ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ತಳಿಗಳಲ್ಲಿನ ಸ್ವಾದದ ಬಾಷ್ಪಶೀಲತೆಯ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ, ಪತ್ತೆಯಾದ ಮುಖ್ಯ ಬಾಷ್ಪಶೀಲ ಸಂಯುಕ್ತಗಳೆಂದರೆ ಈಥೈಲ್ ಐಸೊವಾಲೆರೇಟ್, ಪ್ರೊಪೈಲ್ ಐಸೊವಾಲೆರೇಟ್, ಬ್ಯುಟೈಲ್



ಐಸೋವಾಲೆರೇಟ್, ಐಸೋಬ್ಯುಟೈಲ್ ಐಸೋವಾಲೆರೇಟ್, 3-ಮೀಥೈಲ್ಬ್ಯುಟೈಲ್ ಅಸಿಟೇಟ್, 1-ಬ್ಯುಟಾನಾಲ್, ಮತ್ತು 2-1-ಮೀಥೈಲ್ಬ್ಯುಟಾನಾಲ್.

ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಗಿದ ಮತ್ತು ತೆರೆಯದ ಹಲಸು "ಒಂದು ಬಲವಾದ ಪರಿಮಳವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುತ್ತದೆ" - ಬಹುಶಃ ಅಹಿತಕರ ಹಣ್ಣಿನ ಒಳಭಾಗವು ಅನಾನಸ್ ಮತ್ತು ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನ ವಾಸನೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹುರಿದ ನಂತರ, ಬೀಜಗಳನ್ನು ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಪರಿಮಳಕ್ಕೆ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ದಕ್ಷಿಣ ಏಷ್ಯಾ

ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದಲ್ಲಿ, ಹಣ್ಣನ್ನು ತನ್ನದೇ ಆದ ಮೇಲೆ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬಲಿಯದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕರಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಬೀಜವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒಣಗಿಸಿ ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ ನಂತರ ಮೇಲೋಗರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಎರಡು ವಿಧಗಳು ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸುತ್ತವೆ: ಮುತ್ತೂಂವರಿಕ್ಕ ಮತ್ತು ಸಿಂಧೂರ್ ಮುತ್ತೂಂವರಿಕ್ಕವು ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಒಳ ಮಾಂಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಮಾಗಿದ ಸಿಂಧೂರ್ ಹಣ್ಣಿನ ಒಳ ಮಾಂಸವು ಮೃದುವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀಲಂಕಾದಲ್ಲಿ ಈ ಎರಡು ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ವಾರಕ ಮತ್ತು ವೇಲಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ .

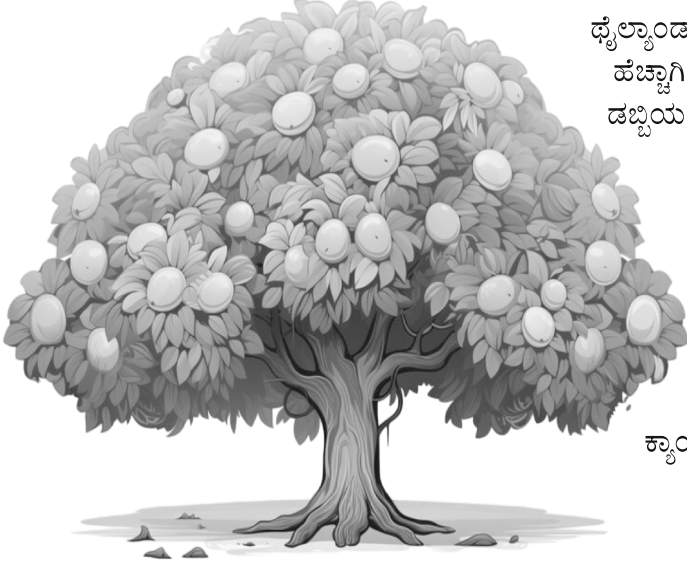
ಚಕ್ಕವರಟ್ಟಿ (ಹಲಸು ಜಾಮ್) ಎಂಬ ಸಿಹಿ ತಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ಮಟ್ಟೊಂವರಿಕ್ಕಾ ಹಣ್ಣಿನ ಮಾಂಸದ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಬೆಲ್ಲದಲ್ಲಿ ಮಸಾಲೆ ಹಾಕಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದನ್ನು ಹಲವು ತಿಂಗಳುಗಳವರೆಗೆ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಬಳಸಬಹುದು. ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಅನ್ನದ ಭಾಗವಾಗಿ ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಸವನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೇರವಾಗಿ ಅಥವಾ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಸವನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಾಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಮತ್ತು ಮಿಠಾಯಿಗಳಾಗಿ ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ಅಥವಾ ಹುರಿದು ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಬಿಸಿ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗಳೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಕ್ಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಸಹ ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ಪುಡಿಮಾಡಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಆಗಿ ತಯಾರಿಸಬಹುದು, ನಂತರ ಚಾಪೆಯ ಮೇಲೆ ಹರಡಿ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಚಿಪಿ ಕ್ಯಾಂಡಿಯನ್ನು ರಚಿಸಲು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಲು ಬಿಡಬಹುದು.

ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾ

ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾ ಮತ್ತು ಮಲೇಷ್ಯಾದಲ್ಲಿ, ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ನಂಗ್ಕಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅಥವಾ ಇಸ್ ಕ್ಯಾಂಪುರ್ ಮತ್ತು ಎಸ್ ಟೆಲರ್ ನಂತಹ ಸಿಹಿ ಮಿಶ್ರಣದ ಸಿಹಿತಿಂಡಿಯಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿದ ಮತ್ತು ಶೇವ್ ಮಾಡಿದ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕ್ರಿಪಿಕ್ ನಂಗ್ಕಾ ಅಥವಾ ಹಲಸು ಕ್ಯಾಕರ್ ಆಗಿ ಒಣಗಿಸಿ ಹುರಿಯಬಹುದು. ಬೀಜಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಉಪ್ಪಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳು ಖಾದ್ಯ ಪಿಷ್ಟ ಅಂಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ; ಇದನ್ನು ಬೆಟಾನ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಳೆಯ (ಪಕ್ಷವಾಗದ) ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣನ್ನು ಗುಲಾಯಿ ನಂಗ್ಕಾ ಅಥವಾ ಗುಡೆಗ್ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಕರಿಯಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಫಿಲಿಪೈನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ, ಬಲಿಯದ ಹಲಸು ಅಥವಾ ಲಂಕಾವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೆಂಗಿನ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅನ್ನದೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ; ಇದನ್ನು ಗಿನಾಟಾಂಗ್ ಲಂಕಾ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣುಗಳು

ಹಾಲೋ-ಹಾಲೋ ಮತ್ತು ಫಿಲಿಪಿನೋ ಟ್ಯೂರಾನ್‌ನಂತಹ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಿಹಿತಿಂಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದು ಘಟಕಾಂಶವಾಗಿದೆ. ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣನ್ನು ಹಸಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದಲ್ಲದೆ, ಸಿರಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಒಣಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಂರಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವ ಮೊದಲು ಕುದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಥೈಲ್ಯಾಂಡ್ ಜಾಕ್‌ಫ್ರೂಟ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ಉತ್ಪಾದಕವಾಗಿದೆ, ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿ, ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆ ಪಾಕದಲ್ಲಿ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಇಡಲಾಗುತ್ತದೆ (ಅಥವಾ ಸಿರಪ್ ಇಲ್ಲದೆ ಚೀಲಗಳು ಅಥವಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ಫ್ರೀಜ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ) ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಯುರೋಪ್‌ಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ರಫ್ತು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

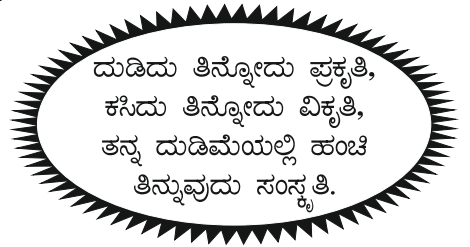
ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣುಗಳು ತೈವಾನ್‌ನ ಪೂರ್ವ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ತಾಜಾ ಹಣ್ಣನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ತಿನ್ನಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಣಗಿದ ಹಣ್ಣು, ಕ್ಯಾಂಡಿಡ್ ಹಣ್ಣು ಅಥವಾ ಜಾಮ್ ಆಗಿ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಹುರಿದ ಅಥವಾ ಇತರ ತರಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಂಸದೊಂದಿಗೆ ಬೇಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಲಾದ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ತುಂಡುಗಳು, ಕೆಂಪುಮೆಣಸು, ಟೊಮೆಟೊ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಸಾಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಸಾಲೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ, ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿಗೆ ಮಾಂಸದ ಬದಲಿಯಾಗಿ ನೋಟ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ

ಅಮೆರಿಕ

ಬ್ರೆಜಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ಮೂರು ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ: ಜಕಾ-ಡುರಾ, ಅಥವಾ "ಗಟ್ಟಿಯಾದ" ವಿಧ, ಇದು ದೃಢವಾದ ಮಾಂಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ 15 ರಿಂದ 40 ಕೆಜಿ ತೂಕದ ದೊಡ್ಡ ಹಣ್ಣುಗಳು; ಜಾಕಾ-ಮೋಲ್, ಅಥವಾ "ಮೃದು" ವಿಧ, ಇದು ಮೃದುವಾದ ಮತ್ತು ಸಿಹಿಯಾದ ಮಾಂಸದೊಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ; ಮತ್ತು jaca-manteiga, ಅಥವಾ "ಬೆಣ್ಣೆ" ವೈವಿಧ್ಯ, ಇದು ಸಿಹಿ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಅದರ ಮಾಂಸವು "ಕಠಿಣ" ಮತ್ತು "ಮೃದು" ಪ್ರಭೇದಗಳ ನಡುವೆ ಮಧ್ಯಂತರ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು..... ೐



Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Ramanagar Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. Editor: Dr. C. Nanjundiah.



|| JAI SRI GURUDEV ||
SRI ADICHUNCHANAGIRI SHIKSHANA TRUST(R)



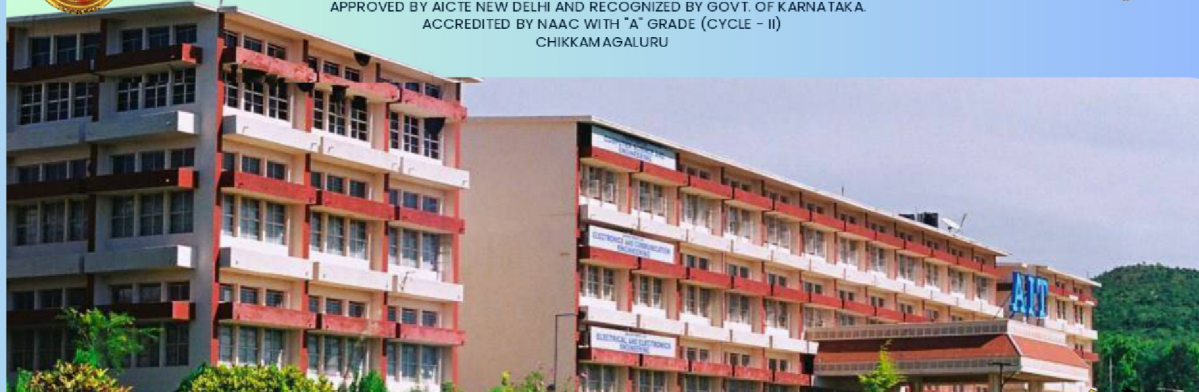
ADICHUNCHANAGIRI INSTITUTE OF TECHNOLOGY

(AFFILIATED TO VISVESVARAYA TECHNOLOGICAL UNIVERSITY, BELAGAVI)

APPROVED BY AICTE NEW DELHI AND RECOGNIZED BY GOVT. OF KARNATAKA

ACCREDITED BY NAAC WITH "A" GRADE (CYCLE - II)

CHIKKAMAGALURU



We are committed to fostering innovation and excellence in education. Our advanced facilities and dedicated faculty empower students to achieve their full potential. Join us to experience a transformative journey in engineering and technology.



www.aitckm.edu.in

Courses Offered

Since 1980

B.E. COURSES

1. ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND MACHINE LEARNING
2. CIVIL ENGINEERING
3. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING
4. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING (DATA SCIENCE)
5. ELECTRONICS AND COMMUNICATION ENGINEERING
6. ELECTRICAL AND ELECTRONICS ENGINEERING
7. INFORMATION SCIENCE AND ENGINEERING
8. MECHANICAL ENGINEERING
9. ROBOTICS AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE New

MASTER DEGREE COURSES

1. STRUCTURAL ENGINEERING (Civil. Engg.)
2. COMPUTER SCIENCE AND ENGINEERING (CS & Engg.)
3. DIGITAL ELECTRONICS AND COMMUNICATION SYSTEM (E & C Engg.) and
4. MBA (MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION)

Salient Features

- Excellent Library, Computer Lab with Internet Facility
- Encouragement is given to merit students in the form of the Cash Awards & Gold Medals
- Close to 100% Results Every Year
- Sprawling Campus of 60 acres
- Well Experienced and Qualified Faculty
- High Speed Internet Wi-Fi Facility
- Collaboration with Reputed Industries & Educational Institutes
- 4 VTU Ranks during the year 2021-22
- Over 200+ University Ranks
- High Ambience with Blessed Nature
- Committed & Supportive Management
- State of the art Infrastructure and laboratories
- Transportation Facility
- Placement Training & 100% Placement Assistance
- Curricular, Co-Curricular & Extra Curricular Activities

Empowering Future Innovators with Excellence in Education

Premier Institution:

Established in 1980, AIT is one of Karnataka's leading institutes offering world-class education.

Accredited Programs:

Accredited by NBA & NAAC, AIT offers undergraduate and postgraduate courses in various disciplines of engineering, technology, and management.

Experienced Faculty:

Learn from highly qualified and experienced faculty members committed to academic excellence.

State-of-the-Art Infrastructure:

Cutting-edge laboratories, advanced research facilities, and a well-stocked library to enhance your learning experience.

Industry Collaboration:

Strong partnerships with leading industries ensure hands-on training and job placement opportunities.

Vibrant Campus Life:

A lush green campus with extracurricular activities, innovation cells, and student clubs that encourage holistic growth.

B.E. COURSES

CET CODE - E064, COMEDK CODE - E004

M.Tech

CET CODE - T803

MBA

CET CODE - B109

TRAINING AND PLACEMENTS

40+ Campus Placement Drive

530+ Job Offers

Minimum Package 3.5 LPA

Highest Package 11.79 LPA

OUR TOP RECRUITERS



DR. C. T. JAYADEVA (PRINCIPAL): 9448665711, DR. C. K. SUBBARAYA (DIRECTOR): 9448480343, MR. N. S. SAGAR (REGISTRAR): 9141133697/08262 220444

॥ ಜೈ ಶ್ರೀ ಗುರುದೇವ್ ॥



ಅದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಟ್ರಸ್ಟ್ (೦.)
ಅದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ
ಅದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



ಜ ಜ ನಗರ, ನಾಗಮಂಗಲ ತಾಲ್ಲೂಕು, ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆ



ರೋಟರಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಉತ್ತರ R.I.D: 3192

ರೋಟರಿ ಬಿ ಜಿ ನಗರ

ರೋಟೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್, ಯುಎಸ್‌ಎ

ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ

ಉಚಿತ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಬಿರ

ಸೀಟು ತುಟ, ಸೀಟು ಅಂಗುಲ
ಹಾಗೂ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ
ವಿರೂಪಗಳ ಉಚಿತ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಬಿರ



ರೋಟೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್, ಅಮೇರಿಕಾದ
30 ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ತಂಡದಿಂದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದಿನಾಂಕ : 01-12-2024 ರಿಂದ 13-12-2024.

ಸ್ಥಳ : ಅದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರ ವಯೋಮಿತಿ : 3 ತಿಂಗಳ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟಿರಬೇಕು.
ವಾರ್ಡ್ ಸೌಲಭ್ಯ, ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಉಚಿತ.

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ : ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗಿನ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ
ಅಥವಾ ಖುದ್ದಾಗಿ ಅದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬಂದು ನೋಂದಾಯಿಸಬಹುದು.



ನಾರ್ವಜನಿಕರು ಈ ಶಿಬಿರದ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ಕೋರಲಾಗಿದೆ

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :-

9900758946, 9945558579

To,

If undelivered please return to :
The Editor
Sampreethi Sadan
Govt. Hospital Parallel Road,
Magadi Town, Magadi - 562120