



# ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi  
ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 9  
ಸಂಪುಟ : 9

Issue : 03  
ಸಂಚಿಕೆ : 03

July 2026  
ಜುಲೈ 2026

Pages : 32  
ಪುಟಗಳು : 32

₹ 20/-  
₹ 20 ರೂ.

ಬದುಕಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದ  
ಗುರುಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರವಾದ ದಿನ

## ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮೆ

♦ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು ♦



|| ಜೈ ಶ್ರೀ ರುದೇವ್ ||

ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ  
ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ



# ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ರೋಟರಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಉತ್ತರ R10-3192 | ರೋಟರಿ ಬಿ.ಜಿ. ನಗರ ಸೆಂಟ್ರಲ್ | ರೋಟೋಪ್ಲಾಸ್ಟ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್, ಯುಎಸ್‌ಎ  
ಇದರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



## ಉಚಿತ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಬಿರ

ಸೀಳು ತುಟ, ಸೀಳು ಅಂಗುಳಿ ಹಾಗೂ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ವಿರೂಪಗಳ ಉಚಿತ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶಿಬಿರ

ದಿನಾಂಕ : 26-10-2026 ರಿಂದ 08-11-2026ರವರೆಗೆ

ಸ್ಥಳ : ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬಿ.ಜಿ.ನಗರ, ನಾಗಮಂಗಲ ತಾ||, ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆ

ರೋಟೋಪ್ಲಾಸ್ಟ್ ಇಂಟರ್‌ನ್ಯಾಷನಲ್, ಅಮೇರಿಕಾದ

**30 ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ತಂಡದಿಂದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ**

ಜೊತೆಗೆ

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಭಾಗ, ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ



ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ  
ಭಾಗವಹಿಸುವವರ  
ವಯೋಮಿತಿ  
3 ತಿಂಗಳ  
ಮೇಲ್ಪಟ್ಟಿರಬೇಕು.

"ಮುಗುಳ್ಳಿಸುವಿನೊಂದಿಗೆ ಬದುಕಿನ ಬೆಳಕಿನೆಡೆಗೆ"

ವಾರ್ಡ್ ಸೌಲಭ್ಯ,  
ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ,  
ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು  
ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಉಚಿತ

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ : ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗಿನ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ  
ಅಥವಾ ಖುದ್ದಾಗಿ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬಂದು ನೋಂದಾಯಿಸಬಹುದು.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಈ ಶಿಬಿರದ ಉಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ಕೋರಲಾಗಿದೆ

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : +916364854932, +91 8970223725, +91 9945558579, +91 7829225323



# ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

## ಸಂಪಾದಕಿಯು

ಮಾಸಿಕ



**ಜುಲೈ - 2026**

**ಸಂಪುಟ 9, ಸಂಚಿಕೆ 3**

ಸಂಪಾದಕರು

**ಡಾ|| ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ**

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/-
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/-
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/-

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಸಂಪಾದಕರು

**ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ**

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ  
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,  
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,

ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ ಸರ್ಕಾರಿ

ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ - 562 120

ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ

ಮುದ್ರಕರು

■ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ  
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 023.

■ ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು  
ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು  
ಕೆಳಗಿನ ಈ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ  
ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamruddhi@gmail.com

☎ 8971608213



**ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸಮೃದ್ಧಿ**

ಒಂದು ಮಣ್ಣಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ, ತತ್ತಾಣಿಯಲ್ಲಿ ರೈತನು ನೀರನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಹೊಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅದು ಬೇಸಿಗೆಯ ಸಮಯ. ತತ್ತಾಣಿಯನ್ನು ಮರದಡಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತೊಡಗುತ್ತಾನೆ. ನಾಲ್ಕೈದು ತಾಸು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬರುವುದರಲ್ಲಿ ತತ್ತಾಣಿಯ ನೀರು ತಂಪು ತಂಪಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಬಿಸಿಲಿನ ಝಳಕ್ಕೆ ನೀರು ಆವಿಯಾಗಿ ಹೋಗಿ ತುಂಬಿದ ತತ್ತಾಣಿ ಅರ್ಧ ಖಾಲಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀರು ತಂಪಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಅದು ಆವಿಯಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿರಬೇಕು; ಎಂಬುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಗತಿ. ಮಾನವನು ತನ್ನ ಜೀವನವೆಂಬ ತತ್ತಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಸಿರಿ-ಸಂಪದವೆಂಬ ಜಲವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಪಂಚದ ತಾಪಕ್ಕೆ ಅದು ಆರಿ-ಆವಿಯಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ಸೃಷ್ಟಿಯ ನಿಯಮ. ಅದರಿಂದಲೇ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಂಪು-ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಿರುತ್ತದೆ. ಅದನರಿಯದೇ ಮನುಷ್ಯ ಸದಾ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ತನ್ನ ಜೀವನದ ತತ್ತಾಣಿ ಎಂದೂ ಖಾಲಿಯಾಗಬಾರದು, ಸಂಪತ್ತಿನ ವಿಯೋಗವೇ ಆಗಬಾರದು ಎಂದು ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಾನೆ.

ಕಷ್ಟ ಕೋಟಲೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾನೆ ! ಶ್ರೀರಾಮ-ಸೀತೆಯರ ಪ್ರೇಮ ಘನಿಷ್ಠವಾಗಿತ್ತು. ವನವಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾದವ ಶ್ರೀರಾಮ. ಆದರೆ ಸೀತೆಯೂ ವನವಾಸವನ್ನು ಸಂತಸದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಳು. ಎಲ್ಲಿ ರಾಮನೋ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಅಯೋಧ್ಯೆ! ಎಂದು ಶ್ರೀ ರಾಮನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದಳು. "ಸೀತೆಯು ಬರುವುದಾದರೆ ವನವಾಸವೇ ನನಗೆ ವೈಕುಂಠವಾಸ" ಎಂದ ಶ್ರೀರಾಮ ! ಮುಂದೆ ವನವಾಸದಲ್ಲಿ ಅಗಲಿದ ಸೀತೆಯನ್ನು ತರಲು ಘನಘೋರ ಯುದ್ಧವನ್ನೇ ಮಾಡಿದ ! ಅಂಥ ಶ್ರೀರಾಮ ಸೀತೆಯರ ಪ್ರೇಮವು ಒಂದು ದಿನ ವಿಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಂಡಿತು.ಶ್ರೀರಾಮನೇ ಸೀತೆಯನ್ನು ಅರಣ್ಯಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟು ಬರಲು ಆಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಯೋಗಗಳು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿದ್ದರೂ ಒಂದು ದಿನ ಅವು ವಿಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಪರಮಸತ್ಯದ ಯೋಗ ಮಾತ್ರ ಎಂದೂ ವಿಯೋಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿತ್ಯ ಯೋಗ !

ನಾನು ನನ್ನ ಕೂಡ ಇರುವುದು ನಿತ್ಯಯೋಗ. ನನಗೆ ಸಿರಿ-ಸಂಪದ ವಿದ್ಯಾ-ಬುದ್ಧಿ, ಸ್ಥಾನ-ಮಾನಗಳ ವಿಯೋಗವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ನನ್ನ ವಿಯೋಗ ನನಗೆ ಎಂದೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗಣಿತದ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ 'ಅ' ವು ಸದಾ 'ಅ' ದೊಂದಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ 'ಅ'ವೂ ಎಂದೂ 'ಬ' ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. 'ಅ'ವನ್ನು 'ಅ'ದಿಂದ ಯಾವುದೂ ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ನನ್ನನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಯಾರಿಗೂ ಇಲ್ಲ. ಆತ್ಮ-ಪರಮಾತ್ಮರು ಔಪಾಧಿಕವಾಗಿ ಭಿನ್ನರೇ ವಿನಾ ಸ್ವರೂಪತಃ ಒಂದೇ ! ಅವರಲ್ಲಿರುವುದು ನಿತ್ಯಯೋಗ, ಪರಮಯೋಗ ! ಪರಮಾತ್ಮನು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಕನು. ಅವನು ಸದಾ-ಸರ್ವತ್ರ ಸರ್ವರೊಂದಿಗೆ ಇರುತ್ತಾನೆ ! ಆದ್ದರಿಂದ ಪರಮಾತ್ಮನು ನಿತ್ಯಯೋಗಿ. ನಾನು ಸದಾ ನಿಮ್ಮ ಕೂಡ ಇರಲಾಗದು. ನೀವಾದರೂ ಸದಾ ನನ್ನ ಕೂಡ ಇರಲಾಗದು. ಆದರೆ ನಾನು, ನೀವು ಎಲ್ಲರೂ ಸದಾ ಸತ್ಯದೊಂದಿಗೆ, ಶಿವನೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಗೂ ನಿಮಗೂ ಎಂದೂ ವಿಯೋಗವೇ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ನಿಜಾರ್ಥದಲ್ಲಿ. ಈ ನಿಜವನರಿತವನೇ ನಿರುಪಮಜ್ಞಾನಿ, ಶರಣ. ಅವನು ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಘಟಿಸುವ ಎಂಥ ವಿಯೋಗದಿಂದಲೂ ವಿಚಲಿತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ರಾಮತೀರ್ಥ ಪರಮ ಜ್ಞಾನಿಗಳು ಸದಾ "ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ" ಭಾವದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ಘಟನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅವರು ವಿದೇಶದಿಂದ ಧರ್ಮ ಪ್ರಚಾರ ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಅಭಿಮಾನಿಗಳಿಂದ ಆದರದ ಸತ್ಕಾರವಾಯಿತು. ಒಬ್ಬ ಶಿಷ್ಯ ರಾಮತೀರ್ಥರಿಗೆ ಕೇಳಿದ. "ನೀವು ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಒಂದು ದುಃಖದ ಸಂಗತಿ ನಡೆಯಿತು." "ಯಾವುದು ?" ಎಂದು ರಾಮತೀರ್ಥರು ಕೇಳಿದರು. ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಆತ್ಮೀಯ ಮಿತ್ರನೊಬ್ಬ ತೀರಿಕೊಂಡ ! ರಾಮತೀರ್ಥ "ಒಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದು ನಮಗಲ್ಲ ಸಂತಸದ ವಾರ್ತೆಯೇ !" ಶಿಷ್ಯ "ಆಶ್ಚರ್ಯ ಅದು ಹೇಗೆ." ರಾಮತೀರ್ಥ "ಇದುವರೆಗೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಿತ್ರನೊಂದಿಗೆ ಸದಾ ಕೂಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಅವನ ದೇಹವು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿತ್ತು.ಈಗ ಅದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗ ಅವನಿಗೂ ನಮಗೂ ಎಂದೆಂದೂ ಅಚಲದ ನಿತ್ಯ ಯೋಗವಾಯಿತು ! 🙏"

ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-1

ಜುಲೈ 2026



ವೇದವ್ಯಾಸರ ಜನ್ಮದಿನ: ಈ ದಿನವನ್ನು 'ವ್ಯಾಸ ಪೂರ್ಣಿಮೆ' ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಾಭಾರತದ ಕರ್ತೃ ಹಾಗೂ ವೇದಗಳನ್ನು ವಿಭಾಗಿಸಿದ ಮಹರ್ಷಿ ವೇದವ್ಯಾಸರ ಜನ್ಮದಿನವಿದು.

## ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ಗುರು ತತ್ತ್ವ - ಮಹತ್ತ್ವ

 ಡಾ. ಗುರುರಾಜ ಪೋಶೆಟ್ಟಿಹಳ್ಳಿ

ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮೂಲಾಧಾರಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತತ್ತ್ವವು ಅತ್ಯಂತ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಜ್ಞಾನ, ಸಂಸ್ಕಾರ, ಧರ್ಮ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮೋನ್ನತಿಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನವನನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಶಕ್ತಿ ಗುರುವಿನದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗಿಂತಲೂ ಮೊದಲು ಗುರುವಿಗೆ ವಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿದೆ. ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮೆಯು ಕೇವಲ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ದಿನವಲ್ಲ; ಅದು ಜ್ಞಾನ, ಅನುಗ್ರಹ, ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಬೋಧೆಯ ಮಹೋತ್ಸವವಾಗಿದೆ.

ಮಾನವ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಞಾನವೆಂಬ ಅಂಧಕಾರವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ ಜ್ಞಾನದ ಬೆಳಕನ್ನು ಹಚ್ಚುವವನೇ ಗುರು. 'ಗು' ಎಂದರೆ ಅಂಧಕಾರ, 'ರು' ಎಂದರೆ ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವವನು ಎಂಬ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಗುಣ ಮತ್ತು ರೂಪಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಪರಮತತ್ತ್ವದ ಅರಿವನ್ನು ನೀಡುವವನು ಗುರು. ಇಂತಹ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಸ್ವಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಗುರುಮುಖೇನವೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಮಹಾವಿಷ್ಣುವಿನ ಅವತಾರರಾದ ಶ್ರೀರಾಮ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣರೂ ಸಹ ಗುರುಕುಲದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಗುರುಗಳಿಂದಲೇ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿರುವುದು ಇದರ ಮಹತ್ತ್ವವನ್ನು ಸಾರುತ್ತದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಗುರು-ಶಿಷ್ಯ ಸಂಬಂಧವು ಅನಾದಿಕಾಲದಿಂದ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಋಷಿ ಪರಂಪರೆ, ನಾಥ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಸಿದ್ಧ ಪರಂಪರೆ ಹಾಗೂ ಮಠಾಧಾರಿತ ಗುರುಪರಂಪರೆಗಳು ಭಾರತೀಯ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಬದುಕಿಗೆ ಭದ್ರ ಅಡಿಪಾಯ ಹಾಕಿವೆ. ಋಷಿಗಳು ಆಶ್ರಮಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಜನರಿಗೆ ಧರ್ಮ, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಿದರೆ, ಗುರುಪರಂಪರೆಗಳು ಮಠ-ಮಾನ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ತಲೆಮಾರಿನಿಂದ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ಸಾಗಿಸಿವೆ.

ಇಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂಘೋಷಿತ ಗುರುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಗುರು ಯಾರು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಗುರು ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯನನ್ನು ತನ್ನತ್ತ ಸೆಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ; ಅವನನ್ನು ಸತ್ಯದತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಧರ್ಮನಿಷ್ಠೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಾನೆ. ಶಿಷ್ಯನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅವನ ಬದುಕಿಗೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ದಿಕ್ಕನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತಾಯಿ, ತಂದೆ ಮತ್ತು ಗುರು ಈ ಮೂವರು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜನ್ಮ ನೀಡುವವರು ತಂದೆ-ತಾಯಿ; ಬದುಕಿಗೆ ದಿಕ್ಕು ನೀಡುವವರು ಗುರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಭಾರತೀಯರು “ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ, ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ, ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ” ಎಂಬ ಆದರ್ಶವನ್ನು ಜೀವನದ ಧ್ಯೇಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ತತ್ವಮೂರ್ತಿಯಾದ ಗುರು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಚುಕ್ಕಾಣಿಯಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಆತ ಶಿಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯ ಅರಿವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ಧರ್ಮಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ. “ಅಂತರಂಗಕ್ಕಿಂತ ನ್ಯಾಯಾಲಯವಿಲ್ಲ; ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಗಿಂತ ತೀರ್ಪು ಮತ್ತೊಂದಿಲ್ಲ” ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಶಿಷ್ಯನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಗುರುಶಕ್ತಿ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿನ ಅತ್ಯಂತ ಪವಿತ್ರ ಶಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು. ಹಣವಿಲ್ಲದವನು ದರಿದ್ರನಾಗಬಹುದು; ಆದರೆ ಗುರುಕೃಪೆಯಿಲ್ಲದವನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ದೀನನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಗುರುಕೃಪೆಯೇ ಮನುಷ್ಯನ ಬದುಕಿಗೆ ಬೆಳಕು, ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಜಾತಿ, ಮತ, ಪಂಥ ಅಥವಾ ಅಂತಸ್ತಿನ ಮಿತಿಗಳಿಲ್ಲ. ನಿಜವಾದ ಗುರು ಎಲ್ಲ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಂತಿರುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಗುರುವನ್ನು ಹುಡುಕುವಾಗ ಜಾತಿ ಅಥವಾ ಬಾಹ್ಯ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ನೋಡದೆ, ಅವನ ಜ್ಞಾನ, ಆಚರಣೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಾನುಭವವನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಜ್ಞಾನವೇ ಗುರುತ್ವದ ನಿಜವಾದ ಮಾನದಂಡ.

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬೋಧಗುರುಗಳೂ ಇದ್ದಾರೆ, ಬಾಧೆಗುರುಗಳೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಶಿಷ್ಯನ ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಸತ್ಯದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸುವವರು ಬೋಧಗುರುಗಳು. ಅಂತರಂಗದ ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು ಆತ್ಮಜಾಗೃತಿಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಸುವವನೇ ನಿಜವಾದ ಗುರು. ಗೌತಮ ಬುದ್ಧರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಆದಿ ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು, ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರು, ವಿವೇಕಾನಂದರು ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಮಹನೀಯರು ಮಾನವಕುಲಕ್ಕೆ ಈ ಗುರುತ್ವದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರಾಚೀನ ಗುರುಕುಲ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಗುರು-ಶಿಷ್ಯರ ಸಂಬಂಧವು ಕೇವಲ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂಬಂಧವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ; ಅದು ಜೀವನ ನಿರ್ಮಾಣದ ಸಂಬಂಧವಾಗಿತ್ತು. ಶಿಷ್ಯನು ಸಮಿತ್ತನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಗುರುವನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ಅದು ಕೇವಲ ಸಂಪ್ರದಾಯವಲ್ಲ; ತನ್ನ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಜ್ಞಾನಕ್ಕಾಗಿ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗುವ ಸಂಕೇತವಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸಮರ್ಪಣೆಯಲ್ಲೇ ವಿದ್ಯೆಯ ಫಲ ಮತ್ತು ಬದುಕಿನ ಸಾರ್ಥಕತೆ ಅಡಗಿದೆ.

ಗುರು ಪೂರ್ಣಮೆಯ ಈ ಪವಿತ್ರ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ಎಲ್ಲ ಗುರುಗಳನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ಅವರು ನೀಡಿದ ಜ್ಞಾನ, ಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗಲೇ ಗುರುಪೂಜೆಗೆ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಗುರು ಕೇವಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲ; ಆತ ಜ್ಞಾನ, ಕರುಣೆ, ಅನುಗ್ರಹ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಿಯ ಮಾರ್ಗದ ಪ್ರತೀಕ. ಜನ್ಮಜನ್ಮಾಂತರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಚರಿಸುವ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಯೇ ಗುರುತ್ವ.

### ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮಾ : ಗುರುಪರಂಪರೆಯ ಜ್ಯೋತಿ

ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮಾ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತೀಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಗುರುಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಆ ಗುರುಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಗಣ್ಯರಾದವರು ವೇದವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು. ವೇದಗಳನ್ನು ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ, ಮಹಾಭಾರತ, ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ, ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಪುರಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಜ್ಞಾನಧಾರೆಯನ್ನು ಅಕ್ಷುಣ್ಣವಾಗಿ ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸಿದ ಮಹಾನ್ ಋಷಿ ಅವರು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ದಿನವನ್ನು ವ್ಯಾಸರ ಸ್ಮರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವೇದವ್ಯಾಸರ ಮೂಲ ಹೆಸರು ಕೃಷ್ಣದ್ವೈಪಾಯನ. ಪರಾಶರ ಮಹರ್ಷಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವತಿಯ ಪುತ್ರರಾಗಿ ಯಮುನಾ ನದಿಯ ಮಧ್ಯದ ದ್ವೀಪದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಕಾರಣ 'ದ್ವೈಪಾಯನ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿತು. ಶ್ಯಾಮವರ್ಣದವರಾಗಿದ್ದರಿಂದ 'ಕೃಷ್ಣ' ಎಂಬ ವಿಶೇಷಣ ಸೇರಿತು. ನಂತರ ವೇದಗಳನ್ನು ಸುಸಂಘಟಿತವಾಗಿ ಋಗ್ವೇದ, ಯಜುರ್ವೇದ, ಸಾಮವೇದ ಮತ್ತು ಅಥರ್ವವೇದಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದ ಕಾರಣ 'ವೇದವ್ಯಾಸ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು.

ಭಾರತೀಯ ಜ್ಞಾನಸಂಪ್ರದಾಯದ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ವೇದವ್ಯಾಸರ ಕೊಡುಗೆ ಅಮೋಘವಾಗಿದೆ. ಅವರು ರಚಿಸಿದ ಮಹಾಭಾರತವು ಪಂಚಮವೇದವೆಂದು ಗೌರವಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಸುಮಾರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಈ ಮಹಾಕಾವ್ಯವು ಧರ್ಮ, ನೀತಿ, ರಾಜಕೀಯ, ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಮಹಾ ಭಂಡಾರವಾಗಿದೆ. ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಸೇರಿದಂತೆ ಹದಿನೆಂಟು ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಿದ ಲೋಕಗುರು ಅವರು.

ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿನಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಾರುವ ಒಂದು ಪ್ರಸಂಗ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ತಮ್ಮ ಕೃತಿಗಳ ಯಶಸ್ಸಿನಿಂದ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅಹಂಕಾರದ ಭಾವ ಮೂಡಿದಾಗ ದೇವರ್ಷಿ ನಾರದರು ಅವರಿಗೆ ಯಾತ್ರೆಯ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಕಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಗೌರವ ದೊರೆಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸಿದ ಕೋಪವನ್ನು ಅನ್ನಪೂರ್ಣೇಶ್ವರಿ ಮತ್ತು ಪರಮೇಶ್ವರರು ಶಮನಗೊಳಿಸಿ, ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ವಿನಯವೇ ಅಲಂಕಾರ ಎಂಬ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದರು. ಬಳಿಕ ಶಿವಪಾರ್ವತಿಯರಿಂದ 'ಸರ್ವಗುರು' ಎಂಬ ಬಿರುದನ್ನು ಪಡೆದ ವ್ಯಾಸರು ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿನಮ್ರತೆಯಿಂದ ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣದ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರು.

ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಕೇವಲ ಗ್ರಂಥಕರ್ತರಲ್ಲ; ಅವರು ಮಾನವ ಜೀವನದ ಧೈಯವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದ ಮಹಾಗುರು. ಧರ್ಮದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಕಾಮಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸೌಹಾರ್ದವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಜೀವನದರ್ಶನವನ್ನು ಅವರು ನೀಡಿದರು. ಅವರ ಬೋಧನೆಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಸಮಕಾಲೀನವಾಗಿದ್ದು, ಮಾನವ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿವೆ.

ಆಷಾಢ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮೆಯು ಈ ಮಹಾಗುರುವಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಪವಿತ್ರ ದಿನವಾಗಿದೆ. ಇದೇ ದಿನದಿಂದ ಯತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ಯಾಸಿಗಳು ಚಾತುರ್ಮಾಸ ವ್ರತವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ವ್ಯಾಸರ ಆರಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆರಂಭವಾಗುವ ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆ ಮುಂದಿನ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಭಗವದಾರಾಧನೆ, ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಚಿಂತನೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಾಸ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಮರ ಜ್ಞಾನಜ್ಯೋತಿ. ಗುರುಗಳಿಗೂ ಗುರುವಾದ ಈ ವಿಶ್ವಗುರುವಿನ ಸ್ಮರಣೆ, ಅವರ ಆದರ್ಶಗಳ ಅನುಸರಣೆ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನಪರಂಪರೆಯ ಗೌರವವೇ ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ನಿಜವಾದ ಸಂದೇಶವಾಗಿದೆ.

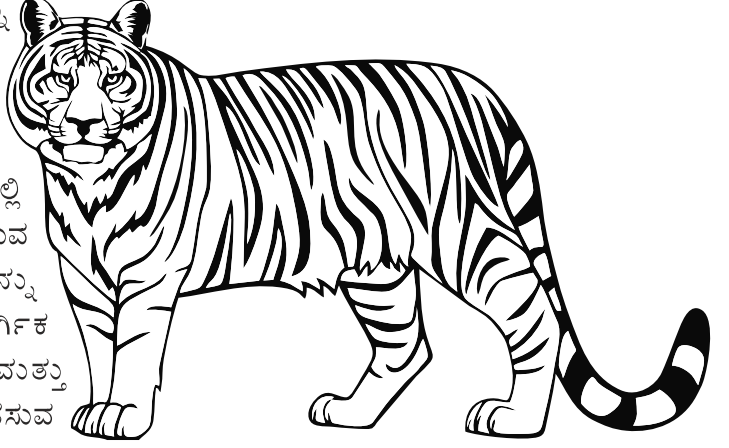
### ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ಮಹತ್ವ

ಗುರುಪೂರ್ಣಿಮೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಸಪೂರ್ಣಿಮಾ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ವೇದಗಳನ್ನು ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದ ಮಹರ್ಷಿ ವೇದವ್ಯಾಸರ ಸ್ಮರಣೆಯ ದಿನ. ಮಹಾಭಾರತ, ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ, ಬ್ರಹ್ಮಸೂತ್ರ ಹಾಗೂ 18 ಪುರಾಣಗಳ ಕರ್ತೃ. 'ಪಂಚಮವೇದ'ವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಮಹಾಭಾರತದ ರಚನಾಕಾರ. ಗುರುಪರಂಪರೆಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಪವಿತ್ರ ಸಂದರ್ಭ. ಯತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸನ್ಯಾಸಿಗಳ ಚಾತುರ್ಮಾಸ ವ್ರತದ ಆರಂಭದ ದಿನ. ಜ್ಞಾನ, ವಿನಯ, ಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಗುರುಭಕ್ತಿಯ ಸಂದೇಶ ಸಾರುವ ಮಹತ್ವದ ಆಚರಣೆ. ❸

ಹುಲಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸಮತೋಲನದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ

# ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನ

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜುಲೈ 29 ರಂದು ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜುಲೈ 29 ರಂದು, ದೊಡ್ಡ ಬೆಕ್ಕುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹುಲಿಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆವಾಸಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಮತ್ತು ಬಲಪಡಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ, ವಿಶ್ವ ನಾಯಕರು



ಹುಲಿಯನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಶತಮಾನದ ಹಿಂದೆ ಏಷ್ಯಾ 100,000 ಹುಲಿಗಳಿಗೆ ನೆಲೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಇಂದಿನಂತೆ 4,000 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಹುಲಿಗಳು ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿವೆ. 2026 ರ ವೇಳೆಗೆ ಆ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವುದು ದಿನದ ಉದ್ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. Tx2 ಉಪಕ್ರಮವು ಅದರ ಹೆಸರು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, Tx2 ಉಪಕ್ರಮವು ಹುಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಸುಮಾರು \$350 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ಬೇಟೆಗಾರರಿಗಾಗಿ ಗಸ್ತು ತಿರುಗುವ ರೇಂಜರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪತ್ತೇದಾರಿಗಳಿಗೆ ಪಾವತಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹುಲಿಗಳ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಚಲನವಲನಗಳ ಅಧ್ಯಯನಗಳು, ಆವಾಸಸ್ಥಾನ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಾವಿರಾರು ವನ್ಯಜೀವಿ ಟ್ರಯಲ್ ಕ್ಯಾಂಪ್‌ಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಸಹ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಹುಲಿ ಇಡೀ ಗ್ರಹದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿ ಎಂದು ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಹುಲಿಯ ಮುಖ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಮೇಲೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಕಿತ್ತಳೆ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಪಟ್ಟಿಗಳು ಅವುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ವಿಶ್ವದ ಹುಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಪ್ಪತ್ತು ಪ್ರತಿಶತವು ಪ್ರಸ್ತುತ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಪರಿಸರ ಸಚಿವರು ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಆಚರಿಸುವುದು ಹುಲಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ಅಗತ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹುಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆವಾಸಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಮೀಸಲಾಗಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ಜಾಲವನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ಈ ದಿನದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಹುಲಿಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ಮನೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ, ನಾವು ಇತರ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಸಹ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹುಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಜನರು ಸಹಬಾಳ್ವೆ ನಡೆಸಬಹುದಾದ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು.

## ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

- 1973 ರಲ್ಲಿ, ಭಾರತವು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಟೈಗರ್ ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು.
- 2010 ರಲ್ಲಿ, 13 ಹುಲಿ ಶ್ರೇಣಿಯ ದೇಶಗಳು 2026 ರ ವೇಳೆಗೆ ಕಾಡು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಲು TX2 ಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಿವೆ.
- 2017 ರಲ್ಲಿ, ಐಯುಸಿಎನ್ ಭೂಖಂಡದ ಹುಲಿ ಮತ್ತು ಸುಂದಾ ದ್ವೀಪ ಹುಲಿಯನ್ನು ಹುಲಿ ಉಪಜಾತಿಗಳಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿತು.
- 2026 ರಲ್ಲಿ, WWF ಕಾಡು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

## ಹುಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಮಹತ್ವ

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವು ವಿವಿಧ ಸಮುದಾಯಗಳು, ಸರ್ಕಾರಗಳು, ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ವನ್ಯಜೀವಿ ಉತ್ಸಾಹಿಗಳಿಗೆ ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣಗಳು, ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನಗಳಂತಹ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಂದೇಶವನ್ನು ರವಾನಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಹುಲಿಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉಪಕ್ರಮಗಳತ್ತ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಲು ಒಂದು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನದ ಮಹತ್ವವು ಜಗತ್ತಿನ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹುಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಉಪಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಬೆಂಬಲಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟುಮಾಡಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಳಿವಿನಂಚಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಹಿಷ್ಕರಿಸುವುದು, ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು, ವನ್ಯಜೀವಿಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಕಠಿಣ ಕಾನೂನುಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಸೇರಿವೆ.

20 ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಸುಮಾರು 95% ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸಲಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹುಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ

ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಹುಲಿಗಳ ವನ್ಯಜೀವಿ ಧಾಮ ದೇಶಗಳು 2010 ರ ಸೇಂಟ್ ಪೀಟರ್ಸ್‌ಬರ್ಗ್ ಘೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ 2022 ರ ವೇಳೆಗೆ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದವು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗಳು ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಮೆಚ್ಚಬಹುದು ಎಂದು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

## ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನದ ಉಲ್ಲೇಖಗಳು

- ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಲು ನಾನು ನಿಮಗೆ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.
- ಹುಲಿಗಳು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ಇಂದು ಮತ್ತು ನಾಳೆ ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಮಾನವರಾದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ.
- ಜೀವನ ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಹುಲಿಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ .... ತಡವಾಗುವ ಮುನ್ನ ನಾವು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸೋಣ ... ನಮ್ಮ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಅವು ಅಳಿವಿನಂಚಿಗೆ ಬರುವ ಮುನ್ನ ಅವುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸೋಣ.

## ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಸ್ತುತ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

20 ನೇ ಶತಮಾನದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಮಿಲಿಯನ್ ಹುಲಿಗಳು ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಬೇಟೆಯಾಡುವಿಕೆ, ಅಕ್ರಮ ವನ್ಯಜೀವಿ ವ್ಯಾಪಾರ, ಆವಾಸಸ್ಥಾನ ಹಾನಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ, ಅವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ 3,900 ಕ್ಕೆ ಇಳಿದಿದೆ. 2010 ರಲ್ಲಿ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಸುಮಾರು 3,200 ರಷ್ಟಿದ್ದು, ಹುಲಿಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ 13 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು 2022 ರ ವೇಳೆಗೆ ಕಾಡು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು

ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ WWF ನ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪಾಲುದಾರರ ಸಹಾಯದಿಂದ. ಪ್ರಸ್ತುತ, ಜಾಗತಿಕ ಹುಲಿ ವೇದಿಕೆಯು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ 5,574 ಕಾಡು ಹುಲಿಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಿದೆ. 2010 ರಿಂದ 74% ಹೆಚ್ಚಳವನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಈ ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಂಕಿ ಅಂಶವು, ನಾವು ಹುಲಿಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿನ ಗಮನಾರ್ಹ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಪರಿಷ್ಕೃತ ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುವ ಹಂಚಿಕೆಯ ಗುರಿಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹತ್ತಿರ ತರುತ್ತದೆ, ಇದು ಅಸಾಧಾರಣ ಮತ್ತು ರೋಮಾಂಚಕಾರಿ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ವಿಜಯವಾಗಿದೆ. ಭೂತಾನ್, ಚೀನಾ, ಭಾರತ, ನೇಪಾಳ ಮತ್ತು ರಷ್ಯಾದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 12 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಯಶಸ್ವಿ ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದಾಗಿ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳು ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ ಕಂಡರೂ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಹುಲಿಗಳ ಶ್ರೇಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಆವಾಸಸ್ಥಾನಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಲೇ ಇವೆ.

ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ, ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಶೇ. 60 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, 5,870 ಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದೆ. ಭೂತಾನ್, ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್, ಕಾಂಬೋಡಿಯಾ, ಲಾವೋ-ಪಿಡಿಆರ್ ಮತ್ತು ವಿಯೆಟ್ನಾಂನಂತಹ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿನ ಕುಸಿತದಿಂದಾಗಿ ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾದ ಹುಲಿ ಶ್ರೇಣಿಯ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ (ಟಿಆರ್‌ಸಿ) ಪರಿಸ್ಥಿತಿ "ಕಠಿಣ"ವಾಗಿದೆ. ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ, ಭೂತಾನ್, ಭಾರತ ಮತ್ತು ನೇಪಾಳ ಸೇರಿದಂತೆ ದಕ್ಷಿಣ ಏಷ್ಯಾದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಹಾಗೂ ಈಶಾನ್ಯ ಏಷ್ಯಾದಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ಮತ್ತು ರಷ್ಯಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆವಾಸಸ್ಥಾನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ನೀತಿಗಳಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ. 2022 ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ 3,167 ಕಾಡು ಹುಲಿಗಳಿವೆ. ನೇಪಾಳದಲ್ಲಿ ಹುಲಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ನಾಲ್ಕು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

## ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನದ ಘೋಷಣೆಗಳು

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹುಲಿ ದಿನವನ್ನು ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ ಘೋಷಣೆಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಂದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅಧಿಕೃತ ವಿಷಯವು ಜುಲೈ 29 ರ ಹತ್ತಿರ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಟೈಗರ್ ಫೋರಮ್‌ನಿಂದ ಘೋಷಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಘೋಷಣೆಗಳು ಸೇರಿವೆ:

- "ಅವರ ಉಳಿವು ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ"
- "ಹುಲಿಗಳಿಗಾಗಿ ಘರ್ಜನೆ"
- "ಹುಲಿಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ, ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ, ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ"

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಈ ಘೋಷಣೆಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟರ್ ತಯಾರಿಕೆ, ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲಾ ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನಗಳಿಗೆ ಬಳಸಬಹುದು.



# ನಗುವೇ ಜೀವನದ ಪರಮ ಔಷಧಿ

ಕೊಟ್ಟೂರು ಅಂಜನಪ್ಪ ಡಿ.



ನಗುವಿನ ಹೊನಲಿಲ್ಲದ ಬದುಕು ಬೆಂಗಾಡಿನಂತೆ, ನಗೆಬಲ್ಲವರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನೇ ನಿರ್ಮಿಸಬಲ್ಲವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಗುನಗುತ ಹೇಳುವ ಮಾತು ನಗುನಗುತ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಅರಳಿ ಮತ್ತೊಂದು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಖವೇ ಮನಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಗು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ನೇಹಜೀವಿಯಾಗಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಾನೆ.

ನಗುತಾ ನಲಿ ನಲಿ ಏನೇ ಆಗಲಿ ಎಲ್ಲಾ ದೇವನ ಕಲೆಯೆಂದೇ ನೀ ತಿಳಿ ಎಂದು ಡಾ. ರಾಜಕುಮಾರ್ ಅವರ ಬಂಗಾರದ ಮನುಷ್ಯ ಚಿತ್ರದ ಈ ಹಾಡನ್ನು ಯಾರು ತಾನೆ ಕೇಳಿಲ್ಲ? ಈ ಹಾಡನ್ನು ಹೇಳಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ಫೂರ್ತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಕಷ್ಟ ಕಾರ್ಪಣ್ಯಗಳು ಬರಲಿ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನು ನಗುನಗುತ ಎದುರಿಸಿ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಈ ಹಾಡು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಗುವಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ನಗು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ದೇವರು ಪ್ರಕೃತಿದತ್ತವಾಗಿ ನೀಡಿರುವ ಸಹಜ ಕ್ರಿಯೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಬಾಳಿನ ಸಂಜೀವಿನಿಯಾಗಿದ್ದು ಬದುಕಿನ ಜೀವಸಲೆಯು ಕೂಡ ಆಗಿದೆ. ನಗುವಿಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲ ನೋವನ್ನು ಮರೆಸುವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ. ನಗುವು ಸಹಜದ ಧರ್ಮ, ನಗಿಸುವುದು ಪರ ಧರ್ಮ ನಗುವ ಕೇಳುತ ನಗುವುದತಿಶಯದ ಧರ್ಮ ನಾವು ನಗುತ್ತ ನಗುತ್ತಾ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದಲ್ಲದೆ ಇತರರನ್ನು ನಗಿಸುತ್ತಾ ಜೀವಿಸುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಮನುಷ್ಯ ಧರ್ಮ. ಇದುವೇ ನಿಜವಾದ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ತುಂಟಾಟಗಳ ಮೂಲಕ ಯಾವುದೇ ದ್ವೇಷ ಅಸೂಯೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಗುನಗುತ್ತಾ ಸುಂದರ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ನಾವು ಬೆಳೆದಂತೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ಹೆಗಲೇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಮುಖದಿಂದ ದಿನೇ ದಿನೇ ನಗು ಮಾಯವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಬದುಕಿನಿಂದಾಗಿ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಗು ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿದೆ, ಸಮೂಹ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಸನ್ನಿ ಆಗಿರುವ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನಡುವೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿ ನಗು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರಬೇಕು? ಇದು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಹುಸಿ ನಗುತ್ತಾ ಬಂದೇನ ನಸು ನಗುತ ಬಾಳೋಣ**

**ಬಡ ನೂರು ವರುಷಾನ ಹರುಷಾದಿ ಕಳೆಯೋಣ!**

ನಗುನಗುತ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಿರುವ ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನಗು ನಗುತ ಸ್ವೀಕರಿಸೋಣ. ಆಧೈರ್ಯರಾಗಿ ಕುಗ್ಗುವ ಬದಲು ಸಂತೋಷದಿಂದಲೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲ ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸೋಣ, ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅದೆಷ್ಟೋ ನೋವಿರಲಿ ದುಃಖವಿರಲಿ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಸಣ್ಣ ನಗು ಎಲ್ಲವನ್ನು ಮರೆಸಿ, ಹೊಸ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ನಗು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ದಿವ್ಯ ಔಷಧಿಯಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಊರ ಮುಂದಿನ ಚಾವಡಿಗಳಲ್ಲಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ವಿರಾಮಕಾಲವಿದ್ದಾಗ ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿ ಹರಟೆ ವಿನೋದಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊಟ್ಟೆ ಹುಣ್ಣಾಗುವಷ್ಟು ನಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದರಿಂದ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಮರೆತು ಸಂತಸ ಪಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಹಿಂದು ಮನುಷ್ಯನ ಹಣದ ಅಹಮಿಕೆಯ ನಡೆಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಬದಲು ದ್ವೇಷದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವಾಗ ನಗು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿತ್ತು? ಪ್ರೀತಿ ಇಲ್ಲದ ಮೇಲೆ ಹೂವು ಅರಳಿತು ಹೇಗೆ? ಮೋಡ ಕಟ್ಟಿತು ಹೇಗೆ? ನೆಲಕ್ಕೆ ಹಸಿರು ಮೂಡಿತು ಹೇಗೆ? ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಾಜ ಮಹಾರಾಜರು ತಮ್ಮ ಆಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಕಟ ಕವಿಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿದೂಷಕರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಂಡು ತಾವು ನಗುವುದಲ್ಲದೆ ಇಡೀ ರಾಜ್ಯ ದರ್ಬಾರನ್ನು ನಗಗೆಡಲಲ್ಲಿ ತೇಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದು ಅಂದಿನ ನಗುವಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ 12ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಾರಿತಂದೆ ಎಂಬ ವಚನಕಾರ ನಗುವನ್ನೇ ಕಾಯಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ನಗಿಸುತ್ತಿದ್ದನಂತೆ ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅವನಿಗೆ ನಗುವಿನ ಮಾರಿತಂದೆ ಎಂದು ಹೆಸರು ಬಂದಿತ್ತು.



ನಗು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಇದು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಸಂತೋಷವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಗು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ನಗು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜಗತ್ತನ್ನೇ ನಗಾಡುವಲ್ಲಿ ತೇಲಿ ಸಿದ್ದ ಚಾರ್ಲಿ ಚಾಪ್ಲಿನ್ ನಗುವಿಲ್ಲದ ದಿನ ವೃಥಾ ದಿನ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ. ನಗು ಸಾಮಾಜಿಕ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮರಂಗ ಸಾಮರಸ್ಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಅನುಭವಿಸಿ, ನಕ್ಕರೆ ನಕ್ಕತ್ತದಂತೆ ಜೀವನ ಸುಂದರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಾವನ್ನು ಕೂಡ ನಗುನಗುತ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಇದೇ ನಿಜವಾದ ಸಾರ್ಥಕತೆಯ ಬದುಕು.

ನಗುವಿನ ಹೊನಲಿಲ್ಲದ ಬದುಕು, ಬೆಂಗಾಡಿನಂತೆ, ನಗುಬಲ್ಲವರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನೇ ನಿರ್ಮಿಸಬಲ್ಲವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಗುನಗುತ ಹೇಳುವ ಮಾತು ನಗುನಗುತ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುತ್ತದೆ.


ಹೃದಯ ಅರಳಿ ಮತ್ತೊಂದು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ, ಮುಖವೇ ಮನಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಗು ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ನೇಹಜೀವಿಯಾಗಿದ್ದು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಗೆವಿಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಖವು ರೌದ್ರತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ನೋಡುಗರಲ್ಲಿ ಭಯ ಉಂಟು ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುತ್ತಾನೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ ನಗು ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ನಗುವುದರಿಂದ ಎಂಡಾರ್ಫಿನ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇವು ಮೆದುಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಾಗಿದ್ದು ಸದಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಗುವುದರಿಂದಾಗಿ ಮುಖದಲ್ಲಿನ ಸ್ನಾಯುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಕೂಡ ಚಲನಶೀಲ ಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೂಡ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿದ್ರಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಅಧಿಕ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇರುತ್ತಾನೋ ಅವನು ಆಯಸ್ಸು ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಇಂದು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 150ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳು ನಗುವಿನ ಕ್ಲಬ್ ಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಜನರನ್ನು ನಗಿಸುತ್ತ ಮನುಷ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನಗು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹಲವಾರು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಗು ಯೋಗ ಚಳುವಳಿಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು ಜನರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಗುವಿನ ಅಲೆಯನ್ನು ಎಬ್ಬಿಸುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಗುವಾಗ ದೇಹವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಗು ಜನರ ನಡುವಿನ ಅಹಮಿಕೆಯ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತರುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಗುವು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಟಾನಿಕ್ ಇದ್ದಂತೆ. ಇಂದು ನಾವು ನಗುವುದಕ್ಕೆ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಾಗಲೆಲ್ಲ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಹಿತೈಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತ ಮಾತುಗಳ ಮೂಲಕ ವಿನೋದ ಹರಟೆ ಮೂಲಕ ನಗಬಹುದು. ವದನದಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಮಿತವಿರಲಿ, ಆದರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಕಿವಿಗೆ ಕೇಳಿಸದಿರಲಿ, ಹಿತವಿರಲಿ ವಚನದಲ್ಲಿ ಆದರೆ ಎಂದಿಗೂ ಋತುವ ಬಿಡದಿರಲಿ. ಇದು ನಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ಬದುಕಿನ ದಾರಿಯಾಗಲಿ.

ಸರ್ವ ರೋಗಕ್ಕೂ ನಗುವೆ ಮದ್ದು, ನಕ್ಕರೆ ಜೀವನವೇ ಸ್ವರ್ಗ, ನಗುನಗುತಾ ನಲಿಯೋಣ, ನಗುನಗುತ ಬಾಳೋಣ, ಜೀವನವನ್ನು ಸ್ವರ್ಗ ಸುಖವಾಗಿಸೋಣ. ☺

**ಸಾಹ್ಯಾಚರಣೆ ಸುಖೋಲಾಪ**



‘ಗೆಲುವು ಎಷ್ಟು ಸುಖದ ಅನುಭೂತಿ  
ಕೊಡುವುದೋ, ಸೋಲು ಕೂಡ ಹಾಗೆಯೇ  
ಒಂದು ಅನುಭವ. ಸೋಲು ಎನ್ನುವುದು  
ಮುಂದಿನ ಗೆಲುವಿನ ಹೆಜ್ಜೆ. ಎಂದಿಗೂ  
ಉತ್ತಾಹ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು’

ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಡಾ. ಬಾಲಗಂಗಾಧರನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ

ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಜೊತೆಯಾಗುವ ಜೀವದ ಅನನ್ಯ ನಂಟು ಸ್ನೇಹ

# ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನ

ಜುಲೈ 30 ರಂದು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನವು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ನೇಹಿತರು ಜೀವನವನ್ನು ತುಂಬಾ ಸುಲಭಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿರಲಿ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತಿರಲಿ ಮತ್ತು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಿರಲಿ. ಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಮುಖ್ಯವಾದುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಅವರು ದೊಡ್ಡ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಸ್ನೇಹಿತರಿಲ್ಲದೆ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸವಾಲಿನದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಬಹುದು.



## ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

ಈ ದಿನವನ್ನು 2011 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆ ಘೋಷಿಸಿತು. "ಜನರು, ದೇಶಗಳು, ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಸ್ನೇಹವು ಶಾಂತಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳ ನಡುವೆ ಸೇತುವೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ" ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಅವರು ಬಯಸಿದ್ದರು. "ವಿಭಿನ್ನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯತೆಗೆ ಗೌರವವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಸಮುದಾಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭವಿಷ್ಯದ ನಾಯಕರಾಗಿ ಯುವಜನರನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುವುದರ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಣಯವು ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಅವರು ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದರು.

ಸರ್ಕಾರಗಳು, ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕ ಸಮಾಜ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನದಂದು ಪರಸ್ಪರ ತಿಳುವಳಿಕೆ, ಸಮನ್ವಯ, ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕತೆಗಳ ನಡುವೆ ಸಂವಾದವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಜಾಗತಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಉಪಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

## ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನದ ಮಹತ್ವ

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ, ಬಡತನ, ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಮತ್ತು ಜನರಲ್ಲಿ ಭದ್ರತೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡುವ ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇವೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಶಾಂತಿಯುತ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಪರಸ್ಪರ ಬಲವಾದ ನಂಬಿಕೆಯ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

ಯುನೆಸ್ಕೋ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯ ಮೇರೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಈ ಉಪಕ್ರಮವು ಸಹ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಈ ಶಿಫಾರಸಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಗಳು, ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪಾಗಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅದು ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಂಘರ್ಷಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಡೆಯಬಹುದು.

### ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹಿತರ ದಿನದಂದು ಆಚರಿಸಲು ಮಾರ್ಗಗಳು

#### ಸ್ನೇಹಿತರ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ:

ಹಳೆಯ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಮರುಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ, ಕರೆ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ.

ಸ್ನೇಹ ಕೂಟ ಆಯೋಜಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಸ್ನೇಹ ಕೂಟವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ. ಇದು ಒಂದು ಸಣ್ಣ, ಆತ್ಮೀಯ ಕೂಟವಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆನಂದಿಸುವ ಆಟ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಆಚರಣೆಯಾಗಿರಬಹುದು.

#### ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ:

ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಷಣಗಳ ಸ್ವಾಪ್ಪುಕ್ ಅಥವಾ ಫೋಟೋ ಆಲ್ಬಮ್ ರಚಿಸಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಈ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

#### ಚಿಂತನಶೀಲ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ:

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಚಿಂತನಶೀಲ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ನಿಮಗೆ ಎಷ್ಟು ಅರ್ಥವಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಿ. ಕೈಬರಹದ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಅಥವಾ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಸಣ್ಣ ಟೋಕನ್‌ನ್ನು ಸರಳವಾದ ಉಡುಗೊರೆಯ ಮೂಲಕವೂ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಭಾವ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು.

#### ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಿ:

ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಸಮುದಾಯ ಸೇವಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಅನುಭವ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಹತ್ತಿರ ತರುತ್ತದೆ. ಆನ್ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹರಡಿ: ಸ್ನೇಹ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಹರಡಲು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಸ್ನೇಹದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವ ಕೋಟ್ಸ್, ಸ್ಟೋರಿ ಮತ್ತು ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಇತರರನ್ನು ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ.

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ನೇಹಿತರ ದಿನ 2024 ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಅರ್ಥವನ್ನು ತರುವ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಅದ್ಭುತ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ. ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಂಭಾಷಣೆ ಅಥವಾ ಮೋಜಿನ ಕೂಟಗಳ ಮೂಲಕ, ಈ ಸ್ನೇಹಿತರ ದಿನವನ್ನು ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗಾಗಿ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಮೆಚ್ಚುಗೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಸ್ಮರಣೀಯ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡೋಣ. 🌍

### ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

'ಅರಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ  
ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವುದು ನೆರೆಮನೆಯವರೇ'



ಮೈಸೂರಿನ ಮಹಾರಾಜರ ಆಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ವೀಣಾವಾದಕರೂ, ಒಬ್ಬ ಮಹಾನ್ ಸಂಗೀತ ವಿದ್ವಾಂಸರೂ ಇದ್ದರು. ಇಬ್ಬರೂ ಕೂಡಾ ಮಹಾನ್ ಕಲಾವಿದರು. ಆದರೆ ಇವರಿಬ್ಬರ ನಡುವೆ ವೃತ್ತಿ ದ್ವೇಷ ಬಂದು, ಒಬ್ಬರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಆಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದರ ಮಧ್ಯೆ ಚಾಡಿಕೋರರ ಹಾವಳಿಬೇರೆ, ಅವರು ಒಂದಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ಸೇರಿಸಿ ಅವರಿಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಮನಸ್ಥಾಪ ಉಂಟಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ ಒಂದಾಗದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು..ಇವರಿಬ್ಬರನ್ನೂ ಇಬ್ಬರ ಕಲೆಯನ್ನೂ ಗೌರವಿಸುವ ಕೆಲವು ಹಿತೈಷಿಗಳು ಇದ್ದರು. ಅವರು ಇವರಿಬ್ಬರ ನಡುವಿನ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಒಂದು ಸಲ ಇವರಿಬ್ಬರ ವೃತ್ತಿ ದ್ವೇಷ ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಸುಮಾರು ಆರು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಇಬ್ಬರೂ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಇವರಿಬ್ಬರ ಕೆಲವು ಅಭಿಮಾನಿಗಳು ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಇವರಿಬ್ಬರನ್ನೂ ಒಂದು ಗೂಡಿಸಲೇಬೇಕೆಂದು, ಇಬ್ಬರಿಗೂ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆ ಮೇಲೆ ಇಬ್ಬರ ಸಂಗೀತ ಕಛೇರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದರು.

ಗಾಯನ ಕಲಾವಿದರು ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆಯೇ, ವೀಣಾ ಪಂಡಿತರು ಬಂದು ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ನೋಡಿ, ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳು ಕೆಂಪಾದವು. ಧ್ವನಿ ಏರಿಸಿ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರನ್ನು ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಆಗ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ಸ್ವಾಮಿ ದಯಮಾಡಿ ಸುಮ್ಮನಿರಿ, ತಾವಿಬ್ಬರೂ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಕಲಾವಿದರು. ತಮ್ಮಂತಹ ದೊಡ್ಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಹೀಗೆ ವರ್ತಿಸಬಹುದೇ? ಇಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾದ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಬೇಡಾ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಸಂಗೀತದ ಧಾರೆಯನ್ನು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಉಣಬಡಿಸಿ. ಇಬ್ಬರ ಪ್ರಚಂಡ ಸಂಗೀತ ದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ, ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೇಳುವ ಭಾಗ್ಯವನ್ನೂ ನಮಗೆ ಕರುಣಿಸಿ ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಂಡರು.

ಕಛೇರಿಯನ್ನು ಮೊದಲು ಯಾರು ಪ್ರಾರಂಭಮಾಡುವುದೆಂದು ಇಬ್ಬರೂ ಒಬ್ಬರ ಮುಖ ಒಬ್ಬರು ನೋಡಿಕೊಂಡರು. ನಂತರ ವೀಣಾವಾದಕರೇ ಮೊದಲು ನಾನೇ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದರು. ಆದರೆ ನನ್ನ ಕಛೇರಿ ಮುಗಿದ ತಕ್ಷಣವೇ ಹೊರಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿ, ವೀಣಾವಾದನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅವರ ವೀಣಾವಾದನ ಎಲ್ಲರ ಹೃದಯ ತಂತಿಯನ್ನೂ ಮೀಟಿತ್ತು, ಅಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾಗಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿಯೇ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಗಾಯನ ವಿದ್ವಾಂಸಕರ ಹೃದಯವನ್ನೂ ಮೀಟಿತ್ತು. ಅವರ ಹೃದಯ ಕರಗಿಹೋಗಿತ್ತು.. ಛೇ, ಇಂಥ ಸರಸ್ವತೀ ಪುತ್ರರೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ದ್ವೇಷವೇ?

ಎಂದುಕೊಂಡರು. ಅವರು ತನಗಿಂತ ಹಿರಿಯರು, ಅವರಪಾದಗಳಿಗೆರಗಿ, ಕ್ಷಮೆಯಾಚಿಸಲೇ ಎನಿಸಿತು, ಆದರೂ ಬಿಗುಮಾನ ಬಿಡದೇ ಹಾಗೇ ಕುಳಿತರು.

ವೀಣಾವಾದಕರು, ತಮ್ಮ ಕಛೇರಿಯೇನೂ ಮುಗಿಯಿತು, ಹೊರಡೋಣವೆಂದು ಎದ್ದವರು, ನನ್ನ ಇಂತಹಾ ಅದ್ಭುತ ಕಛೇರಿಯ ನಂತರ, ಇವರ ಗಾಯನ ಸಭೆಗೆ ಹೇಗೆ ಕಳೆ ತರುವುದೋ ನೋಡೇ ಬಿಡೋಣವೆಂದು, ಹಿಂದಿನ ಸಾಲಿನ ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡರು.


ಗಾಯಕರು ಭಗವಂತನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಗಾಯನ ಶುರುಮಾಡಿದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದರಲ್ಲೇ, ವೀಣಾವಾದಕರು ತಮ್ಮ ಹಿಂದಿನ ಸಾಲಿನ ಕುರ್ಚಿಯಿಂದ ತೀರ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬಂದು ಕುಳಿತರು. ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳು ತೇವವಾಗಿದ್ದವು. ಗಾಯನ ಮುಗಿದ ತಕ್ಷಣ ಜೋರಾಗಿ ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟಿ, ಗಾಯಕನನ್ನು ತಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸಿದರು. ಛೇ, ಯಾರೋ ಚಾಡೀಕೋರರ ಮಾತುಕೇಳಿ, ದ್ವೇಷದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದ್ದನಲ್ಲಾ, ಎಷ್ಟೋ ಸಮಯಗಳಿಂದ ಮಾತು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದನಲ್ಲಾ, ಈ ಕಛೇರಿ ನಡೆದದ್ದು ಒಳ್ಳೆಯದೇ ಆಯಿತು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗೀತದ ಶಕ್ತಿ ನನಗೆ ತಿಳಿಯಿತು. ಎಷ್ಟಾದರೂ ವಾದ್ಯ ವಾದ್ಯವೇ, ಕಂಠ, ಕಂಠವೇ, ಭಗವಂತ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿಟ್ಟಿರಲಿ, ಎಂದು ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸಿಕೊಂಡರು. ಗಾಯಕರು ವೀಣಾವಾದಕರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆ ಯಾಚಿಸಿ ಪಾದಕ್ಕೆರಗಿದರು. ಸಂಗೀತ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಪ್ರತಿಭಾವಂತರ ಧನ್ಯಮಿಲನವಾಯಿತು.

ಆ ಸಂಗೀತ ಕಲಾವಿದರು ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಅಲ್ಲಾ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತದ ಮಹಾನ್ ವಿದ್ವಾಂಸರುಗಳಾದ ವೀಣೆ ಶೇಷಣ್ಣನವರು, ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಮೈಸೂರು ವಾಸುದೇವಾಚಾರ್ಯರು.

ಶೇಷಣ್ಣನವರು ಹೇಳಿದರು, "ಯಾವುದು ಕೋಪ, ತಾಪ, ದ್ವೇಷ, ಸಣ್ಣತನಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತದೋ, ಅದೇ ನಿಜವಾದ ಸಂಗೀತ". ಮನುಷ್ಯನ ಹೃದಯದ ಅತ್ಯಂತ ಸುಮಧುರ ಭಾವನೆಗಳ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ವಾಹನವೇ ಸಂಗೀತ. ❀



**ಸಂಪ್ರದಿ ಸಂಘೋಲವು**



‘ಸರಿದಾರಿಯಲ್ಲ ನಡೆಯುವವರಿಗೆ ಗೆಲುವು ತಡವಾಗಬಹುದು ಆದರೆ ಕಾಯುವ ತಾಳ್ಮೆ ಬೇಕು. ಮೋಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಗೆಲುವು ದೊರೆತಿರಬಹುದು ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.’

**ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಡಾ. ನಿರ್ಮಲಾನಂದನಾಥ ಮಹಾಸ್ವಾಮೀಜಿ**

ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವ ಜೀವ ರಕ್ಷಕರು ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು



## ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆ

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ಜನರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯರು ನೀಡುವ ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳಲು ಶ್ರಮಿಸುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರ ಬದ್ಧತೆ, ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಇದು ಒಂದು ಅವಕಾಶ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಈ ದಿನವು ವೈದ್ಯರು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವಹಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ

ಪಾತ್ರವನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ, ರೋಗಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅವರ ಸಮರ್ಪಣೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಳಗೆ ಅವರ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 1 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೊಂದು ಕಾರಣವೂ ಇದೆ. ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಎರಡನೇ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದ ಡಾ. ಬಿದಾನ್ ಚಂದ್ರ ರಾಯ್ ಅವರ ನೆನಪಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 1ನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅವರೊಬ್ಬ ಅಸಾಧಾರಣ ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದವರು. ಅವರ ಗಣನೀಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ 1961ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 4 ರಂದು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಭಾರತ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿತ್ತು. ಕುತೂಹಲಕರ ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಅವರು ಜನಿಸಿದ್ದು 1882, ಜು 1 ತೀರಿಕೊಂಡಿದ್ದು, 1962 ಜುಲೈ 1 ಅವರು ಜನಿಸಿದ ದಿನ ಮತ್ತು ತೀರಿಕೊಂಡ ದಿನ ಒಂದೇ ಆಗಿದೆ.

ಒಬ್ಬ ಮಾದರಿ ವೈದ್ಯರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಬದುಕು ಸವೆಸಿದ ಅವರ ನೆನಪಿನಲ್ಲೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನ ಆಚರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ 1991ರಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 1ನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಲು ಕರೆಕೊಟ್ಟಿತು.

ರಾಯ್ ಅವರು ಅಪ್ರತಿಮ ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ದೂರದೃಷ್ಟಿ ನಿಲುವುಗಳಿಂದ ವೈದ್ಯಲೋಕಕ್ಕೆ ಅಪರೂಪದ ಕೊಡುಗೆ ಕೊಟ್ಟವರು. ಮೇಲು ಕೀಳು ನೋಡದೆ, ಭೇದಭಾವ ಮಾಡದೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಂದೇ ರೀತಿ ನೋಡಿದ ಜನಮೆಚ್ಚಿದ ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದ ರಾಯ್, ಹೊಸತನದ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು.

1905ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಕೋಲ್ಕತಾ ವಿವಿಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ ಬಂಗಾಳ ವಿಭಜನೆಯಾಯಿತು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದಲ್ಲೂ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದ ರಾಯ್ ಅವರು ಕೆಲ ಕಾಲ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿಯ ವೈದ್ಯರೂ ಆಗಿದ್ದರು ಎನ್ನುವುದು ವಿಶೇಷ. ಅವರು ವೈದ್ಯರಾಗಿದ್ದೂ ಅಲ್ಲದೆ ಆಡಳಿತದಲ್ಲೂ ಮುಂದೆ ನಿಂತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು, ಅಚ್ಚರಿ ತರುವಂತಹದ್ದು.

ಅನೇಕ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಅವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಸುಮಾರು 14 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದ ಅವರು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ರೋಗಿಗಳ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಜನರ ಒಲವು ಗಳಿಸಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಮಹತ್ವದ ವೈದ್ಯರ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜು.1ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಇತಿಹಾಸ


ಡಾ. ಬಿಧನ್ ಚಂದ್ರ ರಾಯ್ ಅವರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವೆಗೆ ಮಾಡಿದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ 1991 ರಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು. ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಂಡಳಿಯಂತಹ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಡಾ. ರಾಯ್ ಭಾರತದ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ

ವಹಿಸಿದರು. ದೇಶದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಅವರ ಕೆಲಸವು ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು.

ಮಹತ್ವ

ಭಾರತವು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜುಲೈ 1 ರಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಎರಡನೇ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ಬಿಧನ್ ಚಂದ್ರ ರಾಯ್ ಅವರ ಜನ್ಮ ಮತ್ತು ಮರಣ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಈ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ದಿನವು ಡಾ. ರಾಯ್ ಅವರ ಸ್ಮರಣೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಉದ್ಯಮಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಜುಲೈ 1, 1882 ರಂದು ಜನಿಸಿದರು ಮತ್ತು 1962 ರಲ್ಲಿ ಅದೇ ದಿನ ನಿಧನರಾದರು.

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನವು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭ್ರಾತೃತ್ವಕ್ಕೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಗೌರವವಾಗಿದೆ, ಅವರ ಸಮರ್ಪಣೆ, ಪರಿಣತಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಅವರು ಹೊಂದಿರುವ ಆಳವಾದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅವರ ಹಿಂದಿನ ಮತ್ತು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗಳು ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ಉದಾತ್ತ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ದಿನವಾಗಿದೆ. 🌐



## ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120  
ದೂರವಾಣಿ : 8971608213. ಇ-ಮೇಲ್ : [sampreethisamruddhi@gmail.com](mailto:sampreethisamruddhi@gmail.com)

---

### ಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾವಿವರ

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು),  
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)  
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)


---

ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ : **Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,**  
ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696 ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.  
ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213



# ಸಾವಿನ ನೂರಾರು ನೋವು



 ಕೆ.ಸಿ.ಶಿವಪ್ಪ

ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನದೇನೂ ತಕರಾರಿಲ್ಲ. ಅದೊಂದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಸಂಗತಿ, ಅದರಿಂದ ಯಾರೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ, ಆಗುವುದಾಗಲಿ, ಚಿಂತೆಗೇನೂ ಆಸ್ವದವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಒಳ್ಳೆಯವರನ್ನು ಇದು ಕಾಡುವ ರೀತಿ ಮಾತ್ರ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿ ತರುತ್ತದೆ. ಶುಭ್ರ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದವರಿಗೂ ಈ ಸಾವು ಕೊನೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬೇಗನೆ ಮುಕ್ತಿ ಕಾಣಿಸದೆ ಅವರನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಚಿತ್ತಿಹಿಂಸೆ ಮಾಡುವ ಬಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟೂ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಕಿಂಚಿತ್ತಾದರೂ ಗೌರವದಿಂದ, ಕರುಣೆಯಿಂದ ಕಾಣುವ ಸ್ವಭಾವವೇ ಇಲ್ಲವಲ್ಲ ಈ ನಿಷ್ಕರುಣೆಗೆ ಅದೇಕೆ ಕಟುಕರಂತೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ಈ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ!

ಸದಾಚಾರವನ್ನೆ ನಂಬಿದ ಸಹೃದಯ, ಸುಸಂಸ್ಕೃತ ಮಂದಿ ತಮ್ಮ ಇಳಿಗಾಲದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಯಾತನೆಯಿಂದ ಬಳಲುವುದನ್ನು ಕಂಡಾಗ, ಕರುಳು ಕಿವಿಚಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಮುಖದ ನೋವಿನ ಗೆರೆಯನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವ ಶಕ್ತಿಯೇ ಉಡುಗಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಕುಳಿತು ಸಾಂತ್ವನದ ಮಾತನಾಡುವ ಹೆಬ್ಬಯಕ್ಕೆ ನನ್ನದು. ಆದರೆ, ನನ್ನ ಅಧಿರ ಮನಸ್ಸು ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ನಾನೆಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲನಾಗಿ, ಅಚರೆದುರು ಕಂಬಿನಿ ಮಿಡಿಯುವೆನೋ ಎಂಬ ಅಳುಕು ಮನೆಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೀವನವಿಡೀ ಸಂತಸದ ಚಿಲುಮೆಯಂತಿದ್ದ ಕವಿಪುಂಗವರನ್ನು, ಕಲಾವಿದ ಮಿತ್ರರನ್ನು ಅಂತಹ ದಯನೀಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕಾಣುವುದು ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದ ದುಃಖ ತರುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣಿರಿನ ಕಟ್ಟಿಯೊಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿರುವ ರೋಗಿ ಸಂಶೋಧನಾಲಯದ ಗಿನಿಪಿಗ್ಗಂತೆ ಕಾಣುವುದು ಅಸಂಭವವೇನಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಹೊಸ ಹೊಸ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಆ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಗಂತೂ ಕೊನೆಮೊದಲಿಲ್ಲ. ಅತ್ಯಂತ ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕ, ಆಸೆಬುರುಕ ವೈದ್ಯರ, ಆಸ್ವತ್ತೆಗಳ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡರಂತೂ, ಯಮರಾಯ ಸಹ ನಮ್ಮನ್ನು ಉಳಿಸಲಾರ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತ ಸುಭಾಷಿತವೊಂದು ತಮಾಷೆ ಮಾಡಿದ್ದು: “ವೈದ್ಯನೆ, ನೀನು ಯಮರಾಜ ಸಹೋದರ, ಯಮ ಬರಿಯ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕೊಂಡೊಯ್ಯರೆ, ನೀನು ಪ್ರಾಣ ಹಾಗೂ ಹಣ ಎರಡನ್ನೂ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತೀ!” ತಮ್ಮ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಮುತುವರ್ಜಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವೈದ್ಯರೂ ಇಲ್ಲದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಇಂಥವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಇಳಿಮುಖವಾಗತೊಡಗಿದೆ. ಆ ವೈದ್ಯ - ರೋಗಿಗಳ ಅನನ್ಯ ಸಂಬಂಧ ಇತಿಹಾಸದ ವಸ್ತುವಾಗಿ ತೊಡಗಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದು ಅಪೂರ್ವ ಕಲೆ. ಔಷಧಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಮಾನವೀಯ ಗುಣ, ಸಹನೆ, ಸೈರಣೆ, ತಾಳ್ಮೆ ರೋಗಿಯ ಮೇಲೆ ಅಪಾರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ವೈದ್ಯರೇ ಸಾವಿನ ಏಜಿಂಟರಾಗುವ ಭಯ ಕೂಡ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾದಿದರೆ ಅಚ್ಚರಿಯಿಲ್ಲ.

ರುಗ್ಧಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬಹುಕಾಲ ಕಾಡಿ, ಜೀವ ತಿನ್ನುವ ಈ ಸಾವು ಎಳೆಯ ಕಂದಮ್ಮಗಳನ್ನು ಕಿರುಬನಂತೆ ಅನಾಮತ್ತಾಗಿ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ನೋಟ ಅಷ್ಟೇ ಚಿಂತಾಜನಕ. ಆ ಮುಗ್ಧ ಎಳೆಯ ಹಸುಳೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಿಂಚಿತ್ತಾದರೂ ದಯೆ ತೋರಬಹುದಿತ್ತೇನೋ! ತಾಯಿತಂದೆಯ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಕೆಲವಾದರೂ ಅಡಿಪಾಡಿ ನಗಬಹುದಾಗಿತ್ತು! ಏಕೆ ಹೀಗೆ ಈ ಸಾವು ಚಿಗುರುವ ಸಸಿಗಳ ಚೆಂದಳರನ್ನು ಚಿವಿಟುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೋ? ನವವಿವಾಹಿತ ವಧುವಿನ ಸುಂದರ ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಏಕೆ ನಿರ್ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯವಾಗಿ ಅಳಿಸುತ್ತದೋ! ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಸಹಾಯಕ ವೃದ್ಧರ ಏಕಮಾತ್ರ ಊರುಗೋಲಾದ ವಯಸ್ಕ ದುಡಿಯುವಾತರನ್ನು ಸಾವು ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಬಳಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಯುವಕಯುವತಿಯರನ್ನು ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ತಿಂದು ತೇಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ, ಸಾವಿನ ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ ನಮ್ಮೆದುರು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.



ಸಾವಿಗೆ ಆಗಾಗ ಮನುಷ್ಯನೇ ಕಾರಣವೆನ್ನುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಳವಳಕ್ಕೆ ಆಶಾಂತಿಗೆ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹಣದಾಸೆಗೆ ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ನೀಚತನ, ವರದಕ್ಷಿಣೆ ನೆಪದಲ್ಲಿ ವಧುವಿಗೆ ಬೆಂಕಿಹಾಕುವ ಸಣ್ಣತನ, ಜೀವನಜುಗುಪ್ತಿಯಿಂದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಹೇಡಿತನ, ಜಾತಿಮತದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಗಲಭೆ ದಾಂಧಲೆಯಿಂದ ನರಹತ್ಯೆ ಮಾಡುವ ಕ್ರೂರತನ, ವಿನಾಕಾರಣ ಅಹಮಿಕೆಯ ಲಾಲಸೆ ಪೂರ್ತಿಗಾಗಿ ರಣರಂಗದಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಜನರು ಸಾವಿಗೀಡಾಗುವ ಸನ್ನಿವೇಶ - ಇವೆಲ್ಲ ಮಾನವನಿರ್ಮಿತ ಕೃತ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳು, ಇಂತಹ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸಾಯುವವರ ಅಮಾನವೀಯ ನೋವು ಎಂಥದೇ ಗಂಡೆಯಲ್ಲೂ ಚಳಿ ಬರಿಸಬಲ್ಲದು. ಸಾವಿಗೆ ಅದೆಂಥ ಹೆದರಿಸುವ ಪ್ರಚಂಡ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ!

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕೃತಿ-ವಿಕೃತಿಯಾಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ-ಕಾರಣ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೇನಾದರೂ ಸ್ಥಾನವಿದೆಯೆ, ಬೆಲೆಯಿದೆಯೆ! ಸೃಷ್ಟಿ-ಲಯದ ಅವಿನಾಭಾವದ ಅನುಬಂಧದ ಹೊಂದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಕಲ್ಪವೆಷ್ಟೆಂದು, ಪ್ರಯೋಜನವೆಷ್ಟರದು? ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಾಲಪ್ರವಾಹಕ್ಕೆ ಏನಾದರೊಂದು ಕಾರಣವಿರಲೇಬೇಕೇನು? ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯ ಘಟಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆ? ಪ್ರಯೋಜನ ಸಂಘಟಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಏನಾದರೂ ಕಾರಣವಿರಲೇಕೇನು?

ಸಾಯುವವರ ಕೊನೆಗಾಲದ ಕನಲಿಕ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು, ಯಾತನೆ ಬೇನೆಗಳನ್ನು ಕಂಡಾಗ, ನನಗೆ ಈ ಕಾರಣಕಾರ್ಯವಾದದ ತಲೆಬುಡ ಅರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಈ ನೋವಿಗೇನು ಕಾರಣ? ಯಾವ ಕಾರ್ಯವ ಪರಿಣಾಮ ಇದು? ಇದೆಲ್ಲ ಅಗತ್ಯವೇ? ಕಾಣದ ಅದೆಷ್ಟೋ ಸಂಗತಿಗಳ ಜಾಲದೊಡನೆ ತೆಕ್ಕೆಹಾಕುವ ಈ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬದುಕೇ ಹೀಗೇನು? ❀



**ಮನೆ ಮದ್ದು :**

ಹಸಿ ಶುಂಠಿಯನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ಚಿಟಿಕೆ ಉಪ್ಪಿನ ಜೊತೆ ಊಟವಾದ ನಂತರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಪಚನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಮರಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆಯ  
ಮಹತ್ವ ಸಾರುವ

# ವನ ಮಹೋತ್ಸವ



ವನ ಮಹೋತ್ಸವವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಒಂದು ವಾರದ ಮರ ನೆಡುವ ಹಬ್ಬವಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಜುಲೈ ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಭಾರತೀಯ ಹಬ್ಬವಾಗಿದ್ದು, ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಮೂಲಕ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ, ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಪರಿಸರವನ್ನು

ಬೆಳೆಸುವ ಮೂಲಕ ತಾಯಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. "ವ್ಯಾನ್" ಮತ್ತು "ಮಹೋತ್ಸವ" ಎಂಬ ಪದಗಳು ಸಂಸ್ಕೃತ ಭಾಷೆಯಿಂದ ಬಂದಿವೆ. "ವನ" ಎಂದು ಉಚ್ಚರಿಸಬಹುದಾದ "ವ್ಯಾನ್" "ಕಾಡು"ವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು "ಮಹೋತ್ಸವ" ಎಂಬುದು "ಮಹಾ" ಅಂದರೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಮತ್ತು "ಉತ್ಸವ" ಅಂದರೆ ಹಬ್ಬ ಎಂದರ್ಥ. ಆದ್ದರಿಂದ "ವನ ಮಹೋತ್ಸವ"ದ ಅರ್ಥವನ್ನು "ಒಂದು ಮಹಾ ಅರಣ್ಯ-ಉತ್ಸವ" ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು, ಇದು ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಕೇಂದ್ರ ವಿಷಯದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಭಾರತೀಯ ಸಮುದಾಯದಿಂದ ಆಚರಿಸಲ್ಪಡುವ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಮರಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ರಿಯರಾಗಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ವನ ಮಹೋತ್ಸವವು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಂದರ್ಭವಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಮೂಲಕ, ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು, ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ನಾವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು, ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ಅದ್ಭುತ ಕಲ್ಪನೆಯು ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಕೊಡುಗೆಯೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ. ವನ ಮಹೋತ್ಸವವು ತಾಯಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಉತ್ತಮ ಪರಿಸರ, ಸುಂದರ ಹವಾಮಾನ ಮತ್ತು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಹವಾಮಾನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ನಡುವಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಆನಂದಿಸಬಹುದು. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಭಾರತದ ಮತ್ತು ತರುವಾಯ ಪ್ರಪಂಚದ ಹಸಿರಿನ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

## ಮೂಲ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸ

ಭಾರತೀಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮರ ನೆಡುವ ಸಪ್ತಾಹವನ್ನು ಮೊಹಿಂದರ್ ಸಿಂಗ್ ರಾಂಧವ ಜುಲೈ 20 ರಿಂದ 27 ರವರೆಗೆ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಅರಣ್ಯ ಸಪ್ತಾಹ, ಮರಗಳ ಹಬ್ಬ ಅಥವಾ ವೃಕ್ಷ ದಿನಗಳ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ ರಾಂಧವ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪಡೆದಿದ್ದರು. ಜುಲೈ 20, 1947 ರ ಮೊದಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ದೆಹಲಿಯ ಆಯುಕ್ತ ಖುಷಿಡ್ ಅಹ್ಮದ್ ಖಾನ್ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಬೌಹಿನಿಯಾ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು, ಮಧ್ಯಂತರ ಸರ್ಕಾರದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ನೆಹರು ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಪುರಾಣ ಕಿಲಾದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಇನ್ನೊಂದು ದಿನವನ್ನು ಮಹಿಳಾ ದಿನ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಲೇಡಿ ಮೌಂಟ್ಬ್ಯಾಟನ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಭಾಗವಹಿಸುವವರೊಂದಿಗೆ ಕುತುಬ್ ಮಿನಾರ್ನಲ್ಲಿ ನೆಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮರ ನೆಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸದಿರುವುದು ತಮಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೆಹರು ಹೇಳಿದರು. ಮರಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳದೆ ಮರಗಳನ್ನು ಕಡಿಯುವ ಜನರ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದಾಗಿ ದೇಶದ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಮರುಭೂಮಿಯಾಗಿವೆ. ಅದರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಹೊಸದನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಹೊರತು ಯಾರೂ ಮರವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬಾರದು ಎಂಬ ಕಾನೂನು ಇರಬೇಕು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗಾಂಧಿಯವರು ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರು, "ಮರ ನೆಡುವ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ ಅಧಿಕಾರಿ ಅದನ್ನು ಅಲಂಕಾರಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ಹಣವಂತರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉದ್ದೇಶಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಇತರರು ಅವುಗಳನ್ನು ನಕಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭಾರತದ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಮಳೆಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಇದು ಅವರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಅರಣ್ಯನಾಶವು ಮಳೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು. ಇದಲ್ಲದೆ, ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಮರಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಳಜಿಯ ಅಗತ್ಯವಿತ್ತು. ಹಣ್ಣಿನ ಮರಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಬಳಸುವ ಒಂದು ಎಕರೆ ಭೂಮಿ ಅದೇ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಗೋಧಿ ಬೆಳೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಫಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ... ಈ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು 1950 ರಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಸಚಿವ ಕನ್ಯೆಯಾಲಾಲ್ ಮಾಣೆಕ್ಲಾಲ್ ಮುನ್ಸಿ ಅವರು ಇದನ್ನು ಜುಲೈ ಮೊದಲ ವಾರಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿದರು ಮತ್ತು 1950 ರಲ್ಲಿ ವಾನ್ ಮಹೋತ್ಸವ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರು.

## ಗುರಿಗಳು

ಭಾರತೀಯರು ಮರ ನೆಡುವುದು ಮತ್ತು ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಉತ್ತಮ ಆಯೋಜಕರು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಆಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಪರ್ಯಾಯ ಇಂಧನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಆಹಾರ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಉತ್ಪಾದಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಹೊಲಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ಆಶ್ರಯ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ, ದನಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನೆರಳು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ನೆರಳು ಮತ್ತು ಅಲಂಕಾರಿಕ ಭೂದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಬರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ . ಜುಲೈ ಮೊದಲ ವಾರವು ಭಾರತದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡಲು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಮಾನ್ಸೂನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

## ಮಹತ್ವ

ವನ ಮಹೋತ್ಸವ ಉತ್ಸವದ ಮಹತ್ವವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿದೆ. ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಇದು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅರಣ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಾರತದಲ್ಲಿ

ಅರಣ್ಯನಾಶದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವಾಗ ಪರಿಸರ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಸವೆತವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ, ಜೀವವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಉತ್ಸವವು ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡಲು ಮತ್ತು ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳ ಜನರನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರಕೃತಿ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಮರದ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಅನೇಕ ಇತರ ರೀತಿಯ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಹಬ್ಬ ಇದು. ಇದು ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ವಾಸ್ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳ ರಚನೆಯ ಮೂಲಕ ಜನರು ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಲು ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತದೆ.

### ಆಚರಣೆಗಳು

ಉತ್ಸವವನ್ನು ಸ್ವಷ್ಟವಾದ ನೀತಿ ಉದ್ದೇಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಉತ್ಸವಕ್ಕೆ ಹೋಗುವವರು ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ತಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಮತ್ತು ಡಾ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಪ್ರಸಾದ್ ಅವರಂತಹ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ನಾಯಕರು ಭಾರತದ ಮೊದಲ ಮರ ನೆಡುವ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಭಾರತದ ನಾಗರಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಶಾಲೆಗಳು, ಕಾಲೇಜುಗಳು, ಎನ್ವಿಒಗಳು, ಐಎನ್ವಿಒಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸಸಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಮನೆಗಳು, ಕಚೇರಿಗಳು, ಶಾಲೆಗಳು, ಕಾಲೇಜುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಮರಗಳು ಅಥವಾ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಮೂಲಕ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಬಹುದು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಜನರು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಭಾರತೀಯ ಕರಕುಶಲ ವಸ್ತುಗಳು, ಮರಗಳ ಭೂದೃಶ್ಯ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವ ಇತರ ಪ್ರಕೃತಿ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆಚರಣೆಯ ಮೂಲಕ ಪರಿಸರ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಜೀವವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹಲವಾರು ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವಂತಹ ಮರಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಚರಣೆಯು ಮರಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣಗಳು, ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು ಮತ್ತು ರ್ಯಾಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಶಾಲೆಗಳು, ಕಾಲೇಜುಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಮರ ನೆಡುವಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಅರಣ್ಯೀಕರಣವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಈ ಉತ್ಸವವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲು ಜನರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಹೂವಿನ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿಯ ವರ್ಣಚಿತ್ರಗಳು ವನ ಮಹೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆಯ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅವು ಪರಿಸರವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಜನರಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ವನ ಮಹೋತ್ಸವವು ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಆಚರಣೆಯು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಹಸಿರು ಹೊದಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. 🌱



**ಮನೆ ಮದ್ದು :**

ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ನೆಗಡಿಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬಳಸಿದರೆ ಖಾಯಿಲೆ ದೂರವಾಗುವುದು.

**ಸಂಪ್ರೀತಿ-ಸಮೃದ್ಧಿ-21**

**ಜುಲೈ 2026**

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಿಂದ  
ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ

## ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನ



ಜುಲೈ 11 ರಂದು ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನವು ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ತುರ್ತು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು 1989 ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಆಗಿನ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಮೊದಲು ಜುಲೈ 11, 1990 ರಂದು 90 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.

ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದ ರೋಗಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಾನತೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ

ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಆರೋಗ್ಯದ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (WHO) ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಆಗ್ನೇಯ ಏಷ್ಯಾ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ, ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸವಾಲುಗಳಿಂದಾಗಿ WHO ಯ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿವೆ.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಆಂಟೋನಿಯೊ ಗುಟೆರಿಸ್ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುವಂತೆ, "21 ನೇ ಶತಮಾನದ ಆರಂಭದಿಂದಲೂ, ಪ್ರತಿದಿನ ಸುಮಾರು 800 ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ - ಇದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಶೀಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು. ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ತ್ರೀ ಜನನಾಂಗದ ಭೇದನದಂತಹ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವಲ್ಲಿ ಶಾಸಕಾಂಗ ಪ್ರಗತಿಗಳು ಹಿಮ್ಮುಖವಾಗುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ."

ಮಹಿಳೆಯರು ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಆರ್ಥಿಕತೆಯನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಗಳ ಬೆನ್ನಲುಬಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಣ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ, ನಾವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಹಕ್ಕುಗಳು ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣದ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತವೆ. ಸಮಗ್ರ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶಾಲವಾದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ, ಅವರು ಶಿಕ್ಷಣ, ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸುವುದು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನೈತಿಕತೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನಿಂದ ವೃದ್ಧರವರೆಗೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ನಾವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಮೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವು ನಾವು ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ನಾವು ಎತ್ತಿಹಿಡಿಯುವ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಯಿಬಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವೂ ಭಯ, ನಿಂದನೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾದ ಬಾಲ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಹಿಂಸಾಚಾರವು ಯಾವುದೇ ಗಡಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಇದು ನಗರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ

ಬೀರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ದಾಟುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಹಿಂಸಾಚಾರವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹುಡುಗಿಯರು, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಾನವಾದ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತುರ್ತು ಕರೆಯಾಗಿದೆ. ಹಿಂಸಾಚಾರವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು WHO ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಯಗಳ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಆರೋಗ್ಯ ವಲಯದ ಸ್ಪಂದಿಸುವಿಕೆ, ದೇಶೀಯ ಹಿಂಸಾಚಾರದ ಬಲಿಪಶುಗಳ ರಕ್ಷಣೆ, ಜೊತೆಗೆ ಶಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳು ಬೆಳೆಯಲು, ವಾಸಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಲಿಯಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಗಳಾಗಿವೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೇರಿವೆ.

ಸಮುದಾಯಗಳು, ಶಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ವಾತಾವರಣವು ಮಕ್ಕಳು ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ. ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ನಮ್ಮ ಯುವಕರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಕರ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ನಾವು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸಬಹುದು. ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ನಗರ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲು ನಾವು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು.

ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನದಂದು, ನನ್ನ ಐದು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಆದ್ಯತೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸಮಾನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಹುಡುಗಿಯರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು, ಹದಿಹರೆಯದವರು ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಂತಹವರು ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಚಾಲಕರು ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಬಲ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಹುಡುಗಿಯರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಹೂಡಿಕೆಗಳು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಮೀರಿ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಬಹುಪೀಳಿಗೆಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಏತನ್ಮಧ್ಯೆ, ಹದಿಹರೆಯದವರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಇದು ಇಂದಿನ ಯುವಕರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ - ಅವರು ನಾಳಿನ ಮಾನವ ಬಂಡವಾಳ.

ಈ ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನದಂದು, ನಾವು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ನಿರ್ಧಾರಕಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಭಾಗವಹಿಸುವ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಯರು, ಮಕ್ಕಳು, ವೃದ್ಧರು ಮತ್ತು ಅಂಚಿನಲ್ಲಿರುವ ಸಮುದಾಯಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತೆ ಬದ್ಧರಾಗೋಣ.

### ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನದ ಇತಿಹಾಸ

- ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು: ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಿಂದ 1989.
- ಸ್ಥಾಪನೆ: ಜುಲೈ 11, 1987 ರಂದು ಐದು ಶತಕೋಟಿ ದಿನ, ಜಾಗತಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಐದು ಬಿಲಿಯನ್ ತಲುಪಿದಾಗ.
- ದಿನಾಂಕ: ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಜುಲೈ 11 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಉದ್ದೇಶ: ಜಾಗತಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ.
- ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ, ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆ, ಬಡತನ, ತಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯ, ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳು.
- ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು: ಸಾರ್ವಜನಿಕರನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ತಿಳಿಸಲು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಘಟನೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಚಾರಗಳು..

### ಜನಸಂಖ್ಯಾ ನಿಯಂತ್ರಣ ಉಪಕ್ರಮಗಳು

- ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಜನಸಂಖ್ಯೆ: ಜನನ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವುದು
- ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು

- ಜನನ ನಿಯಂತ್ರಣ ವಿಧಾನಗಳಿಗೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು
- ಅಧಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ

### ಅಧಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ನಿರ್ವಹಣೆ

#### ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸವಕಳಿ

- ನೀರಿನ ಕೊರತೆ: ಅಧಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಸಿಹಿನೀರಿನ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಕೊರತೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಭೂಮಿಯ ಬಳಕೆ: ಕೃಷಿ ವಿಸ್ತರಣೆಯು ಅರಣ್ಯನಾಶ ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಪಳೆಯುಳಿಕೆ ಇಂಧನಗಳು: ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯಗಳು ಪಳೆಯುಳಿಕೆ ಇಂಧನ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

#### ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಜ್ಯ

- ವಾಯು ಮತ್ತು ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ: ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಎಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೈಗಾರಿಕಾ ಮತ್ತು ವಾಹನ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆ, ಗಾಳಿ ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುವುದು.
- ತ್ಯಾಜ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆ: ಹೆಚ್ಚಿದ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ನಿರ್ವಹಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರವನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

#### ಸಮರ್ಥನೀಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

- ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿ: ಸೌರ ಮತ್ತು ಪವನ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯು ಇಂಗಾಲದ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಸುಸ್ಥಿರ ಕೃಷಿ: ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯು ಮಣ್ಣಿನ ಸವಕಳಿ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಜಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆ: ಹನಿ ನೀರಾವರಿಯಂತಹ ಸಮರ್ಥ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ನೀರಿನ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

#### ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ

- ಶಿಕ್ಷಣ: ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬೋಧನೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಕುಟುಂಬ ಯೋಜನೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು: ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆಯ ಪ್ರವೇಶವು ಕುಟುಂಬದ ಗಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಸಶಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

#### ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು

- ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ರಕ್ಷಣೆ: ಸಂರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಮರು ಅರಣ್ಯೀಕರಣವು ಪರಿಸರ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಜೀವವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

#### ಹಸಿರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

- ನವೀನ ಪರಿಹಾರಗಳು: ಹಸಿರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಪ್ರಭಾವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ದಿನದಂದು, ಈ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದೋಣ. ಇದು ಅಧಿಕ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿದ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯಗಳ ಕೆಟ್ಟ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. 🌍

# ಕಣ್ಣುಗಳು ಇಲ್ಲಿರಲಿಲ್ಲ

ರಸ್ಮನ್ ಬಾಂಡ್  
ಅನುವಾದ.ಕೆ.ಆರ್.ಗಂಗಾಧರ

ರೋಹನಾದ ತನಕ ನನ್ನ ರೈಲು ಬೋಗಿಯಲ್ಲಿ ನಾನೊಬ್ಬನೇ ಇದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳು ಹುಡುಗಿ ನನ್ನ ಬೋಗಿಯನ್ನೇರಿದಳು. ಅವಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲು ಆಕೆಯ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನೇ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರೇ ಇರಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಆಕೆಯ ಪ್ರಯಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ತಲೆ ಹಾಕಬಾರದು, ಅಪರಿಚಿತರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಆಕೆಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಾಯ್, ಬಾಯ್ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಅವರು ಮಗಳಿಗೆ ವಿದಾಯ ಕೋರುವುದರೊಂದಿಗೆ ರೈಲು ರೋಹನಾ ಸ್ಟೇಷನ್ ಬಿಟ್ಟು ಮುಂದೆ ಸಾಗಿತು.

ನಾನು ಈ ವೇಳೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕುರುಡನಾಗಿದ್ದೆ. ಹಗಲು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದವು ವಿನಾ ಬೇರೇನೂ ನನಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಬೋಗಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಹುಡುಗಿ ನೋಡಲು ಹೇಗಿದ್ದಳು ಎಂದು ನನಗೆ ಹೇಳಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಮುಂದೆ ಅವಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತಿಗಳಿದರೆ ಅವಳು ಹೇಗಿದ್ದಾಳೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಆಶಾಭಾವನೆ ನನ್ನದಾಗಿತ್ತು. ಅವಳ ಇಂಪಾದ ಮಾತಿನ ಸ್ವರ ನನಗೆ ಹಿಡಿಸಿತ್ತು.

ನೀವು ಡೆಹರಾಡೂನ್ಗೆ ಹೊರಟಿದ್ದೀರಾ? ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾ ನಾನು ಆಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾತಿಗಳಿದೆ. ಬೋಗಿಯೊಳಗೆ ನಾನು ಕತ್ತಲಿರುವ ಮೂಲೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದೆ ಎಂದು ನನಗನಿಸಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಬೋಗಿಯೊಳಗೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದೇ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಕೆ ಆಶ್ಚರ್ಯದಿಂದ ಉದ್ಗರಿಸಿದಳು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನರಾಗಿದ್ದಾಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅಲ್ಲದೇ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸ್ತಂಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಆಕೆ ತನ್ನನ್ನು ನೋಡಿರಲಾರಳು ಎಂದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಸಂತೈಸಿಕೊಂಡನು. ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನೀನು ಬೋಗಿಯೊಳಗೆ ಬರುವುದನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದೆ ಎಂದೆ. ನಾನು ಕುರುಡ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಕೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟರೆ ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಯೋಚನೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಾದು ಹೋಯಿತು. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದಿದ್ದರೆ ನಾನು ನನ್ನ ಸೀಟನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಏಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಅದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಎಂದೆನಿಸಿತು.

ನಾನು ಸಹರಾನ್ಪುರ್ಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಆಂಟಿ ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಬರಬಹುದು ಎಂದಳು ಆಕೆ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನಾನು ಜಾಗರೂಕನಾಗಿರಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಆಂಟಿಗಳು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಭಯಂಕರವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡೆ. ನೀನಲ್ಲಿಗೆ ಹೊರಟೀ? ಎಂದು ಆಕೆ ತಿರುಗಿ ಕೇಳಿದಳು. ನಾನು ಡೆಹರಾಡೂನ್ ಗಾಗಿ ಮುಸ್ಸೋರಿಗೆ ಹೊರಟಿರುವೆ ಎಂದೆ. ಓಹ್! ನೀನು ತುಂಬಾ ಅದೃಷ್ಟವಂತ, ನಾನು ಕೂಡಾ ಈಗ ಮುಸ್ಸೋರಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಿತ್ತು ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಸೋರಿಯ ಬೆಟ್ಟಗಳು ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದಳವಳು. ಹೌದು ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟಗಳೆಲ್ಲಾ ಡೇಲಿಯಾ ಹೂವುಗಳಿಂದ ಆವರಿಸಿರುತ್ತವೆ. ಸೂರ್ಯ ತುಂಬಾ ಶುಭ್ರವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅಗ್ನಿಷಿಖೆಯ ಮುಂದೆ ಸಂಗೀತ ಕೇಳುತ್ತಾ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದರೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ, ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಲ್ಲವೆ. ರಸ್ತೆಗಳೆಲ್ಲಾ ಮೌನವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹೌದು ಅಕ್ಟೋಬರ್ ಮುಸ್ಸೋರಿಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡಲು ಸೂಕ್ತ ಸಮಯ ಎಂದು ನಾನು ಧ್ವನಿಗೂಡಿಸಿದೆ.

ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಆಕೆ ಮೌನವಾದಳು. ನನ್ನ ವಿವರಣೆ ಅವಳ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿಡಿಸಿರಬೇಕು ಅಥವಾ ಆಕೆ ನನ್ನನ್ನೊಬ್ಬ ರೊಮ್ಮಾಂಟಿಕ್ ಮೂರ್ಖ ಎಂದುನಿಸಲಿಕ್ಕೂ ಸಾಕು ಎಂದುಕೊಂಡೆ. ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲೇ ನೀನಾಕೆ ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ನೋಡುತ್ತಾ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಆಕೆ ಕೇಳಿದಾಗ ನನ್ನ ಸಂಶಯ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತು. ಬೋಗಿಯ ಕಿಟಕಿಯ ಬಳಿ ಜರಗುತ್ತಾ ಸಾಗಿ, ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ನೋಡುವವನಂತೆ ನಟಿಸುತ್ತಾ, ಹೊರಾಂಗಣ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ಸವಿಯುವಂತೆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುತ್ತಾ,

ರೈಲು ಇಂಜಿನಿನ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತಾ ಕುಳಿತೆ. ನಾವು ನಿಂತಲ್ಲೇ ನಿಂತಂತೆ, ಹೊರಗಿನ ಮರಗಳು ಚಲಿಸುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದಲ್ಲಾ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀಯಾ ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಾ ನನ್ನ ಕುರುಡುತನವನ್ನು ಮರೆಮಾಚಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಅದು ಸರ್ವೆ ಸಾಮಾನ್ಯ. ಹೊರಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾಡು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಕಾಣಿಸುತ್ತಿವೆಯೋ, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಡೆಹರಾಡೂನ್ನು ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿವೆ ಎಂದಳವಳು.

ನೀನು ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದೀಯೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ನಾನು ಅವಳನ್ನು ಸಂತಸಗೊಳಿಸಲು ಹೊಗಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅಪಾರ್ಥ ಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ನಿನ್ನ ಮುಖ ತುಂಬಾ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದೆ ಎಂಬ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾತನ್ನು ಒಂದಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಮೌನದ ಬಳಿಕ ಹೇಳಿದೆ. ಅವಳು ತುಂಬಾ ಹಿತಕರವಾಗಿ ಕಿಣಿ ಕಿಣಿ ನಗುತ್ತಾ ಹೇಳಿದಳು. ನನಗೆ ನೀನು ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದೀಯೆ ಎಂಬ ಮಾತನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಹೇಳುವುದನ್ನು ಕೇಳಿ ಕೇಳಿ ಆಯಾಸಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಮುಖ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದೆ ಎಂದು ನೀನು ಹೇಳಿದ್ದು ನನಗೆ ಖುಷಿ ಕೊಟ್ಟಿತು ಎಂದಳಾಕೆ. ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮುಖ ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತನ್ನ ಮಾತನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನೀನೊಬ್ಬ ಸೊಗಸುಗಾರ ಯುವಕ ಆದರೆ ನೀನೇಕೆ ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದೀಯೆ? ಎಂದು ಆಕೆ ಕೇಳಿದಾಗ ನಾನು ಆಕೆಗಾಗಿಯಾದರೂ ನಗುನಗುತ್ತಾ ಮಾತನಾಡಬೇಕೆನಿಸಿತು.

ನೀನು ನಿನ್ನ ಸ್ಟೇಷನ್ ತಲುಪಿದೆ ಎಂದಾಗ, ಅವಳು ನೆಮ್ಮದಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾ, ನನಗೆ ಕಿರು ಅವಧಿಯ ಪ್ರಯಾಣ ಇಷ್ಟ, ಎರಡು ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳಿಂದ ಅಧಿಕ ಕಾಲದ ಪ್ರಯಾಣ ನನಗೆ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದಳು. ಆದರೆ ಅವಳ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದಾದರೆ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಬೇಕಾದರೂ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಬಲ್ಲೆ ಎಂದೆನಿಸಿತು ನನಗೆ. ಅವಳ ಮಾತು, ಅವಳ ಸ್ವರ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನೀರಿನ ಕಲರವದಂತಿತ್ತು. ಅವಳು ಇಲ್ಲಿಂದ ತೆರಳಿದಾಗ ನನ್ನ ಜೊತೆಗಿನ ಒಡನಾಟವನ್ನು ಅವಳು ಮರೆಯಬಹುದು. ಆದರೆ ನನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅವಳ ಜೊತೆ ಕಳೆದ ಕ್ಷಣಗಳು ಸದಾ ಆ ಪ್ರಯಾಣದ ಕೊನೆ ತನಕ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲವು.

ರೈಲಿನ ಸಿಳೆ ಹೊಡೆಯಿತು, ಚಕ್ರಗಳು ತಮ್ಮ ರಾಗವನ್ನು ಬದಲಿಸಿದವು. ಹುಡುಗಿ ಎದ್ದು ನಿಂತು ತನ್ನ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಮುಂದಾದಳು. ಈಗ ನನಗೊಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಕುತೂಹಲ ಉಂಟಾಯಿತು. ಆಕೆಯ ಕೇಶ ಶೈಲಿ ಹೇಗಿರಬಹುದು, ಬನ ನಂತೆ ಸುತ್ತಿ ಕಟ್ಟಿರಬಹುದೇ? ನೇಯ್ದು ಜಡೆ ಇಳಿಸಿರಬಹುದೇ? ಹೆಗಲಿನ ಮೇಲೆ ಹಗುರವಾಗಿ ಇಳಿಬಿಟ್ಟಿರಬಹುದೇ? ಅಥವಾ ಗಿಡ್ಡ ಕೂದಲಿನೊಂದಿಗೆ ಬಾಯ್ ಕಟ್ ಮಾಡಿಸಿರಬಹುದೇ? ಆದರೆ ಕುರುಡನಾದ ನಾನು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯಲಿ?

ರೈಲು ಸಹರಾನ್ಪುರ್ ಸ್ಟೇಷನ್ ನಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಂತಿತು. ಹೊರಗಿನ ಗದ್ದಲ ಕೇಳಿ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಇವುಗಳೆಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಏರಿ ಹೆಣ್ಣಿನ ಸ್ವರವೊಂದು ಬೋಗಿಯ ಬಾಗಿಲ ಬಳಿ ಕೇಳಿ ಬಂತು. ಬಹುಶಃ ಅದು ಆಕೆಯ ಆಂಟಿಯದೇ ಇರಬೇಕು ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಗುಡ್ ಬೈ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಆಕೆ ಕೆಳಗಿಳಿಯಲು ನನ್ನ ಬಳಿ ಬಂದು ನಿಂತಿದ್ದಳು. ಅವಳು ನನ ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರ ನಿಂತಿದ್ದ ಕಾರಣ ಅವಳ ಕೂದಲಿಗೆ ಸವರಿದ ಸುವಾಸನಾ ದ್ರವ್ಯ ನನ್ನ ಮೂಗಿಗೆ ಅಪ್ಪಳಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಕೈಯೆತ್ತಿ ಆಕೆಯ ಕೂದಲನ್ನು ಸವರಿ ಆಕೆಯ ಕೇಶ ಶೈಲಿ ಹೇಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಕುತೂಹಲ ಗರಿಗರಿದಿತು. ಆದರೆ ಆ ವೇಳೆಗೆ ಅವಳು ಕೆಳಗೆ ಇಳಿದಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಆ ಸುವಾಸನೆ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲೇ ಸುಳಿದಾಡುತ್ತಿತ್ತು.

ಬೋಗಿಯ ಬಾಗಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಂದಷ್ಟು ಗೊಂದಲ ಕೇಳಿ ಬಂತು. ಬೋಗಿಯ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಯುವಕನೊಬ್ಬ ಕ್ಷಮೆಯಾಚಿಸುವುದು ಕೇಳಿ ಬಂತು. ಬೋಗಿಯ ಬಾಗಿಲು ಮುಚ್ಚಿತು. ನನಗೆ ಜಗತ್ತೇ ಮುಚ್ಚಿದಂತೆನಿಸಿತು. ಗಾರ್ಡ್ ಸಿಳೆ ಹೊಡೆದ, ರೈಲು ಹೊರಟಿತು. ಮತ್ತೆ ನನ್ನಾಟವನ್ನು ಹೊಸ ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕನೊಂದಿಗೆ ಆಡಲು ಸಿದ್ಧನಾದೆ.

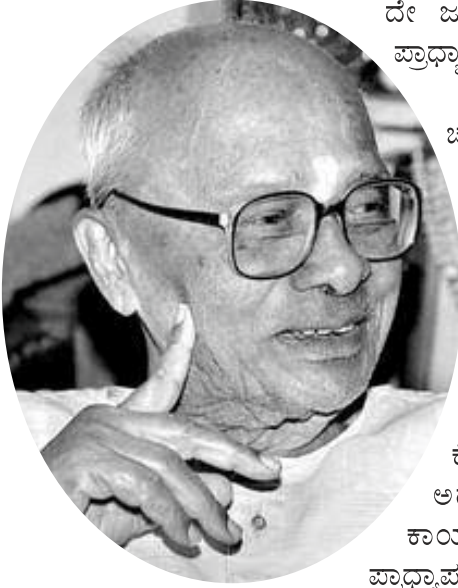
ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲದ ಮೌನ, ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಭಾವ ತಲ್ಲೀನತೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಿತ್ತು. “ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಈಗ ತಾನೇ ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕಳಷ್ಟು ನಾನು ಆಕರ್ಷಣೀಯನಲ್ಲ” ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಒಳ ಬಂದ ಯುವಕ ನನ್ನನ್ನು ಭಾವ ತಲ್ಲೀನತೆಯಿಂದ ಬಡಿದೆಬ್ಬಿಸಿದ. ‘ಆಕೆ ತುಂಬಾ ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ಹುಡುಗಿ’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ‘ಆಕೆಯ ಕೇಶ ಶೈಲಿ ಹೇಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೇಳಬಲ್ಲೆಯಾ?’ ಎಂದು ಆತನನ್ನು ಕೇಳಿದೆ. ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾದ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಹುಡುಗನಿಂದ. ‘ಅದು ನನಗೆ ನೆನಪಿಲ್ಲ, ಆಕೆಯ ಕೂದಲನ್ನು ನಾನು ಗಮನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆಕೆಯ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ. ಅವುಗಳು ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿದ್ದವು. ಆದರೆ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ, ಆಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕುರುಡಿಯಾಗಿದ್ದಳು. ನೀವು ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸಲಿಲ್ಲವೇ?’

[ತನ್ನ 17ನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಜಾನ್ ಲೆವೆಲಿನ್ ರೈಸ್ ಸ್ಮಾರಕ ಬಹುಮಾನ ವಿಜೇತ Ruskin Bond ಎಂಬ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಸಣ್ಣ ಕಥೆಗಾರ ಬರೆದ 'Eyes Are Not Here' ಎಂಬ ಕಥೆಯ ಕನ್ನಡಾನುವಾದ] 30

### ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಭ್ರಮರಗಳು ಹೇಗೆ ಹೂವುಗಳಿಂದ ಚೇನನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತವೆಯೋ  
ಹಾಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಜನರು ವಿದ್ಯಾಸಂಪದ ಸುಭಾಷಿತವೆಂಬ  
ಮಧುವನ್ನು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾನೆ.

# ಕನ್ನಡದ ಕಟ್ಟಾಳು ದೇಜಗೌ



ದೇ ಜವರೇಗೌಡ ಅವರು ಬರಹಗಾರರಾಗಿ, ಉಪಕುಲಪತಿಗಳಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಹೆಸರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ದೇ ಜವರೇಗೌಡ ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಚನ್ನಪಟ್ಟಣ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಚಕ್ಕೇರೆ ಗ್ರಾಮದ ಬಡ ರೈತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ 1915ರ ಜುಲೈ 6 ರಂದು ಜನಿಸಿದರು. ತಂದೆ ದೇವೇಗೌಡರು, ತಾಯಿ ಚೆನ್ನಮ್ಮ. ತಂದೆ ತಾಯಂದಿರು ತಮ್ಮ ಕಷ್ಟಗಳೇನೇ ಇದ್ದರೂ ಮಗನನ್ನು ಓದಿಸಲೇಬೇಕೆಂಬ ಛಲವನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಂಡವರು. ಜವರೇಗೌಡರು ಚನ್ನಪಟ್ಟಣ ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಪಡೆದರು. ಮುಂದೆ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿ, ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಎ. ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಜವರೇಗೌಡ ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಅತಾರ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಗುಮಾಸ್ತರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. 1946ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಸೇರಿದರು. ಅನಂತರ ಪ್ರಕಟಣ ಶಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾದರು (1954). 1955ರಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ಉಪ-ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದರು. ಕುವೆಂಪು ಅವರು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಕ್ಕೆ ಉಪಕುಲಪತಿಗಳಾದಾಗ ಇವರನ್ನು 1957ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ

ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಾಧಿಕಾರಿಯನ್ನಾಗಿ ನೇಮಿಸಿದರು. 1960ರಲ್ಲಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಾಲರಾಗಿ ನೇಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟರು. ಅದೇ ವರ್ಷ ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿಯ ಕನ್ನಡ ಇಲಾಖೆಗೆ ಕನ್ನಡ ರೀಡರ್ ಆಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.

ದೇಜಗೌ 1962ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರೂ ಇಲಾಖಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರೂ ಆದರು. ತಾವು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರಿಯ ವಿಷಯವಾದ ಜಾನಪದವನ್ನು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ತರಗತಿಗಳ ಐಚ್ಛಿಕ ವಿಷಯವಾಗಿ ಸೇರಿಸಿದರು. ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಗಂಗೋತ್ರಿಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಭವ್ಯಕಟ್ಟಡವು ರೂಪಗೊಂಡು, ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಥಮ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದರು (1966).

ದೇಜಗೌ ಕನ್ನಡದ ಬಹುಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ಸರ್ಕಾರಿ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವಕೋಶದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ತೆಕ್ಕೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು ಆ ಕೆಲಸ ತ್ವರಿತಗತಿಯಿಂದ ಸಾಗುವಂತೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಜಾನಪದ ವಸ್ತುಸಂಗ್ರಹಾಲಯದ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ವಸ್ತುಸಂಗ್ರಹಾಲಯವೊಂದು ರೂಪುಗೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣಕರ್ತರಾದರು. ಪ್ರಾಚ್ಯವಿದ್ಯಾಸಂಶೋಧನಾಲಯದ ಕನ್ನಡ ಸಂಪಾದನ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ ಅದನ್ನು ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ತೆಕ್ಕೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಭಾಷಾಂತರ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಜಾನಪದ, ಭಾಷಾಂತರ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಪ್ಲೋಮಾ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದರು. ಕನ್ನಡ ಉಪಭಾಷಾ ಪರಿವೀಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಹಾ.ಮಾ. ನಾಯಕರೊಡನೆ ಕ್ಷೇತ್ರಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಾಡಿನ ನಾನಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದರು.

ದೇಜಗೌ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು, ಕರ್ನಾಟಕ ಜಾನಪದ ಪರಿಷತ್ತು, ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ದೇಜಗೌ ಅವರನ್ನು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಕ್ಕೆ 1969ರಲ್ಲಿ ಕುಲಪತಿಯನ್ನಾಗಿ ನೇಮಿಸಿತು. ಇವರು ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಕುಲಪತಿ ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲಿದ್ದರು.

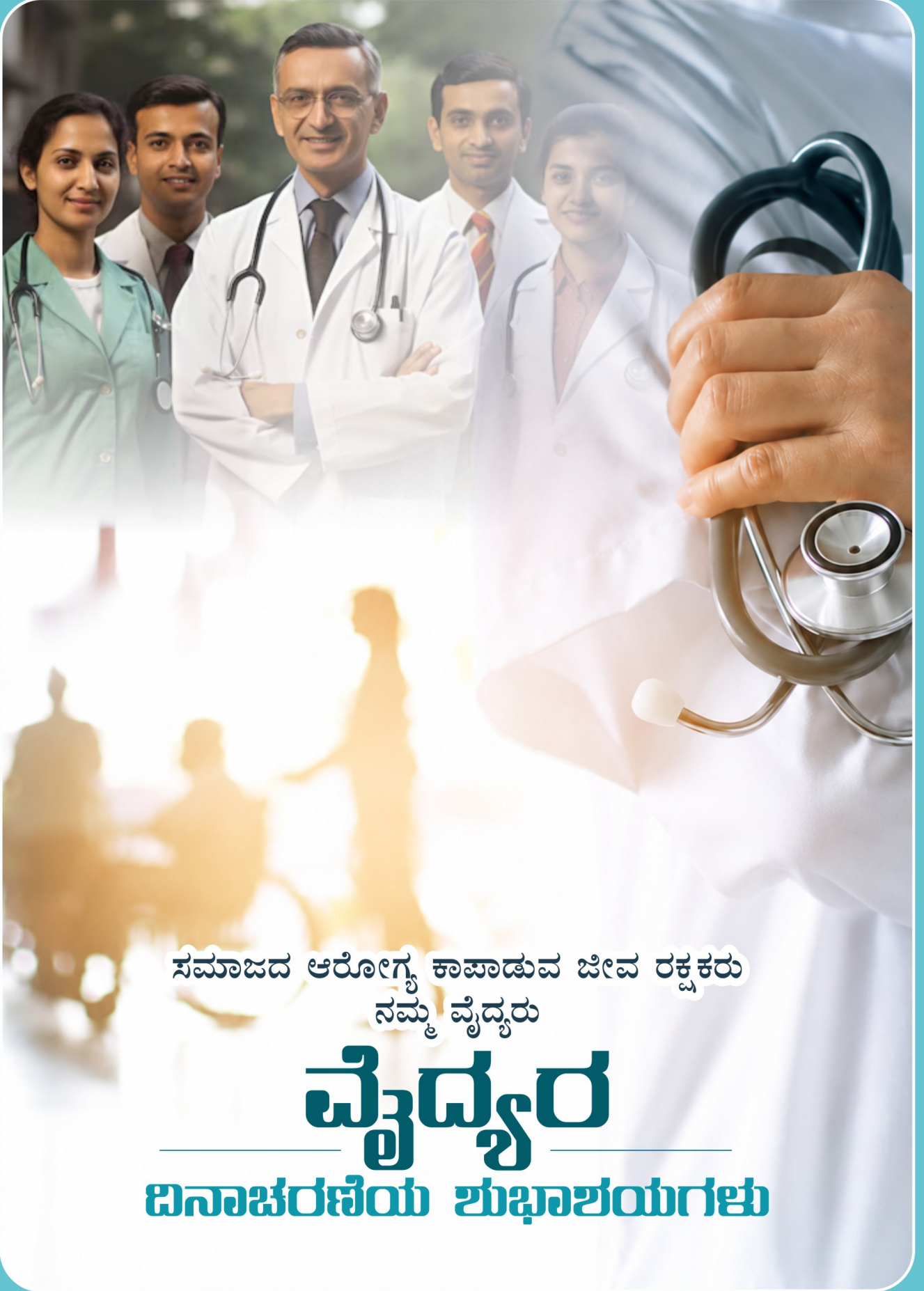
ದೇಜಗೌ ಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಎರಡು ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲೂ ಕೃತಿರಚನೆ ಮಾಡಿದ್ದು 135ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೋರಾಟದ ಬದುಕು (1968, 1987), ನೆನಪಿನ ಬುತ್ತಿ (1994), ನನ್ನ ಉಪವಾಸದ ಕಥೆ (1994), ಕುಲಪತಿ ದಿನಚರಿ (1973) - ಇವು ಆತ್ಮಕಥೆಗಳು. ಇವರ ಭಾಷಾಂತರ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದವು: ನೆನಪು ಕಹಿಯಲ್ಲ (ಕೃಷ್ಣ ಹತೀಸಿಂಗ್, 1949), ಪುನರುತ್ಥಾನ (ಟಾಲ್ಪಾಯ್, 1965), ಯುದ್ಧ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿ (ಟಾಲ್ಪಾಯ್, 1989), ಅನ್ನಾ ಕರೆನಿನ (ಟಾಲ್ಪಾಯ್, 1991), ಹಮ್ಮು-ಬಿಮ್ಮು (ಜೇನ್ ಆಸ್ಪಿನ್, 1961). ಟಾಲ್ಪಾಯ್ ಅವರ ಎರಡು ನಾಟಕಗಳನ್ನೂ ಇವರು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ. ಪುನರುತ್ಥಾನ ಕೃತಿಯ ಅನುವಾದಕ್ಕೆ ಇವರಿಗೆ ಸೋವಿಯತ್ಯಾಂಡ್ ನೆಹರುಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸಂದಿತು (1967). ಇವರು ಸಂಪಾದಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬಿಗರ ಕಾವ (1964), ಗಿರಿಜಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಹಾಪ್ರಬಂಧಂ (1951), ಚಿಹುಪಾಧ್ಯಾಯನ ರುಕ್ಮಾಂಗದ ಚರಿತ್ರೆ (1982), ಜೈಮಿನಿ ಭಾರತ ಸಂಗ್ರಹ (1959), ಧರ್ಮಾಮೃತ ಸಂಗ್ರಹ (1957), ನಳಚರಿತ್ರೆ (1965) ಮುಂತಾದವು ಸೇರಿವೆ. ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ವಾರ (1970), ಪ್ರವಾಸಿಯ ದಿನಚರಿ (1974), ಆಫ್ರಿಕಯಾತ್ರೆ (1975), ಯೇಸು ವಿಭೀಷಣರ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ (1978), ಹಚ್ಚ ಹಸುರಿನ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲಾದವು ಪ್ರವಾಸ ಕಥನಗಳು. ಮೋತಿಲಾಲ್ ನೆಹರು (1961), ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಕುವೆಂಪು (1967), ತೀನಂಶ್ರೀ (1970), ಲೋಕನಾಯಕ (1980), ಲೋಕದ ಬೆಳಕು (1983) ಮುಂತಾದ 25ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜಾನಪದ ಅಧ್ಯಯನ (1976), ಜಾನಪದ ಸೌಂದರ್ಯ (1977), ಜನಪದ ಗೀತಾಂಜಲಿ (1978), ಜಾನಪದ ವಾಹಿನಿ (1983) ಮೊದಲಾದವು ಜಾನಪದದ ಕೃತಿಗಳು. ಫೋಕ್ಲೋರ್ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಸೌತ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಲ್ಯಾಂಗ್ವೇಜಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಇವರು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಇವರ ಶ್ರೀರಾಮಾಯಣದರ್ಶನಂ ವಚನಚಂದ್ರಿಕೆ ಆ ಮಹಾಕಾವ್ಯದ ಗದ್ಯರೂಪ. ಕುವೆಂಪು ಸಾಹಿತ್ಯ: ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು ನಾಲ್ಕು ಸಂಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆ. ಶ್ರೀ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ದಾಂಪತ್ಯ ದರ್ಶನದ ನಾಲ್ಕು ಮೆಗಾ ಕವನಗಳು, ಕುವೆಂಪು ಅವರ ದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಸಂದೇಶ, ರಾಷ್ಟ್ರಕವಿ ಸಂದರ್ಶನ (1984), ಕುವೆಂಪು ಶೈಲಿ, ಕುವೆಂಪು ವಿಶ್ವಮಾನವ ಸಂದೇಶ, ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಕೊನೆ ದಿನಗಳು ಮುಂತಾದ ಕುವೆಂಪು ಅವರ ಬಗೆಗಿನ ಅನೇಕ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕನ್ನಡಿಗರೇ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ, ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ಕೈ ಎತ್ತು, ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ನಮನ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆ ಮುಂತಾದವು ಕನ್ನಡ ಕುರಿತಾದ ಕಾಳಜಿ ಕೃತಿಗಳು. ಕಡುಗಲಿ ಕುಮಾರರಾಮ ಇವರು ರಚಿಸಿದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕಾದಂಬರಿ. ಕಲ್ಬರ್, ಎಜ್ಯುಕೇಷನ್ ಅಂಡ್ ಸೊಸೈಟಿ (1974), ಪೊಯೆಮ್ಸ್ ಆಫ್ ಕುವೆಂಪು (1988) ಇವರು ಇತರರೊಡನೆ ಸೇರಿ ರೂಪಿಸಿದ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಕೃತಿಗಳು. ದೇಜಗೌ ಹಲವು ವರ್ಷ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಂಪಾದಕರಾಗಿದ್ದರು.

ದೇಜಗೌ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ 47ನೆಯ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ (1970) ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದರು. ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟೊರೇಟ್ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿತು. ಇವರನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಜಾನಪದ ಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನಾಗಿ ಆರಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿದ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪ್ರಾಚ್ಯ ವಿದ್ಯಾಲಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ದೇಜಗೌ ಅವರಿಗೆ ತಿರುವಾಂಕೂರಿನ ದ್ರಾವಿಡ ಭಾಷಾವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸೀನಿಯರ್ ಫೆಲೋ ಗೌರವ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಪಂಪ ಪ್ರಶಸ್ತಿ, ಹಂಪಿಯ ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ 'ನಾಡೋಜ' ಗೌರವ, 2001ರಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಶ್ರೀ, 2008ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಗೌರವಗಳು ಸಂದಿದ್ದವು.

ಶತಾಯುಷಿಗಳಾಗಿ ಬಾಳಿದ ದೇ ಜವರೇಗೌಡರು 2016ರ ಮೇ 30ರಂದು ನಿಧನರಾದರು.



Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Bengaluru South Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. Editor: Dr. C. Nanjundaiah.



ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವ ಜೀವ ರಕ್ಷಕರು  
ನಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು

# ವೈದ್ಯರ

ಐನಾಚರಣಿಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು

Registered with Registrar of News Papers for India No.KARKAN/2018/76081, Sampreethi Samruddhi, July - 2026.  
License to post without prepayment. License No.KA/BG/CNA/119/2025-2027,  
Date of publication: 28.06.2026. Posted at Magadi Sub Post Office-562120 on 29<sup>th</sup> of every month



JYOTHI NAGARAJU  
Secretary



**JNS Public School**  
Byadarahalli - Ullal Road Bengaluru



NAGARAJU H.C  
Founder and Chairman



# ADMISSIONS OPEN FOR 2026-27

*We provide special attention to weak students  
through dedicated remedial classes.*

Books and uniform are  
**COMPLETELY FREE**  
after admission



**FREE  
BOOKS**



**FREE  
UNIFORM**

**Donation Free**

**HURRY UP LIMITED SEATS**



9481 037415 / 080-31666021 / 9108393366

[jnspublicschool.com](http://jnspublicschool.com)

To,

If undelivered please return to :  
The Editor  
Sampreethi Sadan  
Govt. Hospital Parallel Road,  
Magadi Town, Magadi - 562120