ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ

Sampreethi - Samruddhi
ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

Volume : 9
ಸಂಪುಟ : 9

Issue : 07
ಸಂಚಿಕೆ : 07

Nov. 2026
ನವೆಂಬರ್ 2026

Pages : 32
ಪುಟಗಳು : 32

₹ 20/-
₹ 20 ರೂ.

ಕರುನಾಡಿನ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸಂಭ್ರಮ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ



ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ
ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ದೀಪಗಳಿಂದ
ದೀಪವ ಹಚ್ಚುವ ಹಬ್ಬ

ದೀಪಾವಳಿ



ಸಂಪ್ರೀತಿ – ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...

ಮಾಸಿಕ ಸಂಪಾದಕೀಯ

ನವೆಂಬರ್ 2026

ಸಂಪುಟ 9, ಸಂಚಿಕೆ 7

ಸಂಪಾದಕರು

ಡಾ॥ ಸಿ. ನಂಜುಂಡಯ್ಯ

ಚಂದಾ ವಿವರ :

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.2000/–
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.1000/–
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ	ರೂ.500/–

ಹಣವನ್ನು ಮನಿಯಾರ್ಡರ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಸಂಪಾದಕರು

ಸಂಪ್ರೀತಿ – ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಂ. 83, ಬಸವಣ್ಣ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ
ದೊಡ್ಡಸೋಮನಹಳ್ಳಿ,
ಮಾಗಡಿ ತಾಲ್ಲೂಕು,
ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ – 562 131.

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ – ಸದನ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ – 562 120 ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ

ಮುದ್ರಕರು

ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್

ಜಿ.ಟಿ.ವರ್ಲ್ಡ್ ಮಾಲ್ ಹತ್ತಿರ
ಮಲ್ಲಿಗೆ ತೋಟ, ಮಾಗಡಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು – 560 023.

ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನ ಈ–ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

sampreethisamruddhi@gmail.com

8971608213

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- **ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯ ರಚನೆ:** 1956ರ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು (ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯ, ಬಾಂಬೆ ಮತ್ತು ಮದ್ರಾಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿಗಳು, ಹೈದರಾಬಾದ್ ಸಂಸ್ಥಾನ) ವಿಲೀನಗೊಳಿಸಿ ಏಕೀಕೃತ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯವನ್ನು ರಚಿಸಲಾಯಿತು.
- **ಹೆಸರು ಬದಲಾವಣೆ:** 1973ರ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ಅಂದಿನ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ. ದೇವರಾಜ ಅರಸು ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ 'ಕರ್ನಾಟಕ' ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲಾಯಿತು.
- **ಏಕೀಕರಣದ ಕನಸು:** 1905ರಲ್ಲಿ ಆಲೂರು ವೆಂಕಟರಾವ್ ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ಏಕೀಕರಣ ಚಳುವಳಿಗೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆದಿದ್ದರು. ಕುವೆಂಪು, ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತ, ಮಾಸ್ತಿ ವೆಂಕಟೇಶ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ ಮುಂತಾದ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಇದರ ಹಿಂದೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ.
- **ಧ್ವಜಾರೋಹಣ:** ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಕನ್ನಡ ಧ್ವಜವನ್ನು ಹಾರಿಸಿ, ನಾಡಗೀತೆಯಾದ "ಜಯ ಭಾರತ ಜನನಿಯ ತನುಜಾತೆ" ಯನ್ನು ಹಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- **ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು:** ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು ನಾಡಿನ ಸಾಧಕರಿಗೆ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸಿ ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ.
- **ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:** ಡೊಳ್ಳು ಕುಣಿತ, ವೀರಗಾಸೆ, ಕಂಸಾಳೆ, ಕೋಲಾಟ ಮುಂತಾದ ಜನಪದ ಕಲೆಗಳ ಮೆರವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿಯ ಅಲಂಕೃತ ರಥಯಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕರುನಾಡಿನ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಸಂಭ್ರಮ : ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ



ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ರಚನೆ ದಿನ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಮತ್ತು ರೋಮಾಂಚಕ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಂದು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ಕನ್ನಡಿಗರು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ರಚನೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಲು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನವು ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಜನರ ಏಕತೆ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಸಾಮೂಹಿಕ ಗುರುತನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತದೆ.

ಐತಿಹಾಸಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಕಥೆಯು 20 ನೇ ಶತಮಾನದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ವಿವಿಧ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಆದರೆ ವಿವಿಧ ಆಡಳಿತ ವಿಭಾಗಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. 1950 ರಲ್ಲಿ, ದಾರ್ಶನಿಕ ನಾಯಕ ಆಲೂರು ವೆಂಕಟ ರಾವ್ ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ಏಕೀಕರಣ ಚಳುವಳಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಏಕೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಚಳುವಳಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಜನರನ್ನು ಒಂದೇ ಆಡಳಿತದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ಅವರ ಕನಸಾಗಿತ್ತು.

1950ರಲ್ಲಿ ಭಾರತವು ಗಣರಾಜ್ಯವಾದಾಗ, ರಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಭಾಷಾ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ಮಾರ್ಗಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸಂಘಟಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಬಾಂಬೆ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ, ಮದ್ರಾಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ, ಹೈದರಾಬಾದ್ ಮತ್ತು ಮೈಸೂರು ರಾಜಪ್ರಭುತ್ವದ ರಾಜ್ಯದಂತಹ ಹಲವಾರು ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯು ಕನ್ನಡಿಗರಲ್ಲಿ ಏಕೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಲವಾದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿತು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾಷೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು.



1950ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಏಕೀಕೃತ ಕರ್ನಾಟಕದ ಚಳುವಳಿ ಅಗಾಧ ವೇಗವನ್ನು ಪಡೆಯಿತು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ನವೆಂಬರ್ 1, 1956 ರಂದು, ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ವಿಲೀನಗೊಳಿಸಿ ಒಂದೇ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ರಚಿಸಿದಾಗ ಕನಸು ನನಸಾಯಿತು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ಈ ಹೊಸ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಅದರ ಮೂಲವನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ರಾಜಪ್ರಭುತ್ವದ ನಂತರ ಮೈಸೂರು ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಯಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಉತ್ತರ ಭಾಗಗಳ ಜನರು ಈ ಹೆಸರು ಹೊಸದಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡ ರಾಜ್ಯದ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದರು. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಬೇಡಿಕೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿದ ಸರ್ಕಾರವು ನವೆಂಬರ್ 1, 1973 ರಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿತು. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಅಪಾರ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ದೇವರಾಜ್ ಅರಸ್ ಅವರು ಹೊಸ ಹೆಸರನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಘೋಷಿಸಿದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದರು.

"ಕರ್ನಾಟಕ" ಎಂಬ ಹೆಸರು ಕರುನಾಡು ಎಂಬ ಪದದಿಂದ ಬಂದಿದೆ, ಇದರ ಅರ್ಥ "ಉನ್ನತ ಭೂಮಿ" ಅಥವಾ "ಎತ್ತರದ ಭೂಮಿ", ಇದು ರಾಜ್ಯದ ಭೌಗೋಳಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಎಂಬ ಪದಗಳು ಅದರ ಜನರಲ್ಲಿ ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತವೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಏಕೀಕರಣವು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನವಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಅವಿಶ್ರಾಂತವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದ ಬಿ.ಎಂ. ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯ, ಮಾಸ್ತಿ ವೆಂಕಟೇಶ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್, ಎ.ಎನ್. ಕೃಷ್ಣರಾವ್, ಕುವೆಂಪು ಮತ್ತು ಕೆ. ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತರಂತಹ ಅನೇಕ ದಾರ್ಶನಿಕರು ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಾಮೂಹಿಕ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ.

ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಮಹತ್ವ

ಕನ್ನಡ ಕೇವಲ ಒಂದು ಭಾಷೆಯಲ್ಲ; ಅದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಆತ್ಮ. ಅತ್ಯಂತ ಹಳೆಯ ದ್ರಾವಿಡ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಕನ್ನಡವು 2,000 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಅಧಿಕೃತ ಭಾಷೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 50 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಇದನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕನ್ನಡವು ಅನೇಕ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕವಿಗಳು, ವಿದ್ವಾಂಸರು ಮತ್ತು ಬರಹಗಾರರನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ, ಅವರ ಕೃತಿಗಳು ಭಾರತೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಶ್ರೀಮಂತಗೊಳಿಸಿವೆ. ಇದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು, ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ, ಕಲೆ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಭಾಷೆಯಾಗಿದೆ.

ಕನ್ನಡವು ತನ್ನ ಜನರ ಗುರುತಿನೊಂದಿಗೆ ಆಳವಾಗಿ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಪ್ರಾಚೀನ ಶಾಸನಗಳಿಂದ ಆಧುನಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯದವರೆಗೆ, ಇದು ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಕನ್ನಡವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ನೆಲದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವು ಕೇವಲ ರಾಜ್ಯದ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ – ಇದು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಂಧಿಸುವ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಆಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ರಚನೆ

1956 ರ ರಾಜ್ಯಗಳ ಪುನರ್ವಿಂಗಡಣಾ ಕಾಯ್ದೆಯು ಆಧುನಿಕ ಕರ್ನಾಟಕದ ಗಡಿಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿತು. ಈ ಕಾಯ್ದೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದ ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯವನ್ನು ರಚಿಸಲಾಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಬಾಂಬೆ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ (ಈಗ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಭಾಗಗಳು), ಹೈದರಾಬಾದ್–ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ, ಮದ್ರಾಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ (ಮಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಉಡುಪಿಯಂತಹ ಕರಾವಳಿ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು) ಮತ್ತು ಕೊಡಗು (ಕೊಡಗು) ಪ್ರದೇಶಗಳು ಸೇರಿವೆ.

ಈ ವಿಲೀನವು ಏಕೀಕೃತ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯದ ಅಧಿಕೃತ ಜನನವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿತು. 1973 ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಬಲವಾದ ಗುರುತು ಮತ್ತು ಸೇರಿದ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ, ನವೆಂಬರ್ 1 ಅನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಂತೋಷ, ಹಬ್ಬಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ರಾಜ್ಯ ರಜಾದಿನವಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ

ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದಾದ್ಯಂತ ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಅನೇಕ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ಮಾತನಾಡುವ ಸಮುದಾಯಗಳು ವಾಸಿಸುವ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಭವ್ಯತೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಕೇತವಾದ ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ವಜಾರೋಹಣದೊಂದಿಗೆ ದಿನವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಕುವೆಂಪು ಬರೆದ "ಜಯ ಭಾರತ ಜನನಿಯ ತನುಜಾತೆ" ರಾಜ್ಯ ಗೀತೆಯನ್ನು ಶಾಲೆಗಳು, ಕಾಲೇಜುಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಿ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಗೀತೆಯು ರಾಜ್ಯದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸೌಂದರ್ಯ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಏಕತೆಯ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿ ಹೊಗಳುತ್ತದೆ.

ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಪ್ರಮುಖ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸುತ್ತಾರೆ. ರಾಜ್ಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಕೊಡುಗೆಗಳಿಗಾಗಿ ವಿವಿಧ ಗಣ್ಯರು, ಕಲಾವಿದರು ಮತ್ತು ಸಾಧಕರಿಗೆ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ, ನಗರಗಳು, ಪಟ್ಟಣಗಳು ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿಗಳು ಮೆರವಣಿಗೆಗಳು, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಪ್ರದರ್ಶನಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಗೀತ ಕಚೇರಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತವೆ. ಮೆರವಣಿಗೆ ಬ್ಯಾಂಡ್‌ಗಳು, ಅಲಂಕೃತ ಫೋಟೊಗಳು, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ನೃತ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದ ಜಿಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಟ್ಯಾಬ್ಲೋಗಳು ಆಚರಣೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಶ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ದೇವಾಲಯಗಳು, ಸರ್ಕಾರಿ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆಗಳನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ವಜದ ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ವಜ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಂಕೇತಗಳು

ದ್ವಿವರ್ಣ ಬ್ಯಾನರ್ ಆಗಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ವಜವು ಜನರಿಗೆ ಆಳವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಕನ್ನಡ ಬರಹಗಾರ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕರ್ತ ಮಾ. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ರಚಿಸಿದ ಇದನ್ನು ಮೊದಲು ಕನ್ನಡ ಪಕ್ಷ ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಪರ ರಾಜಕೀಯ

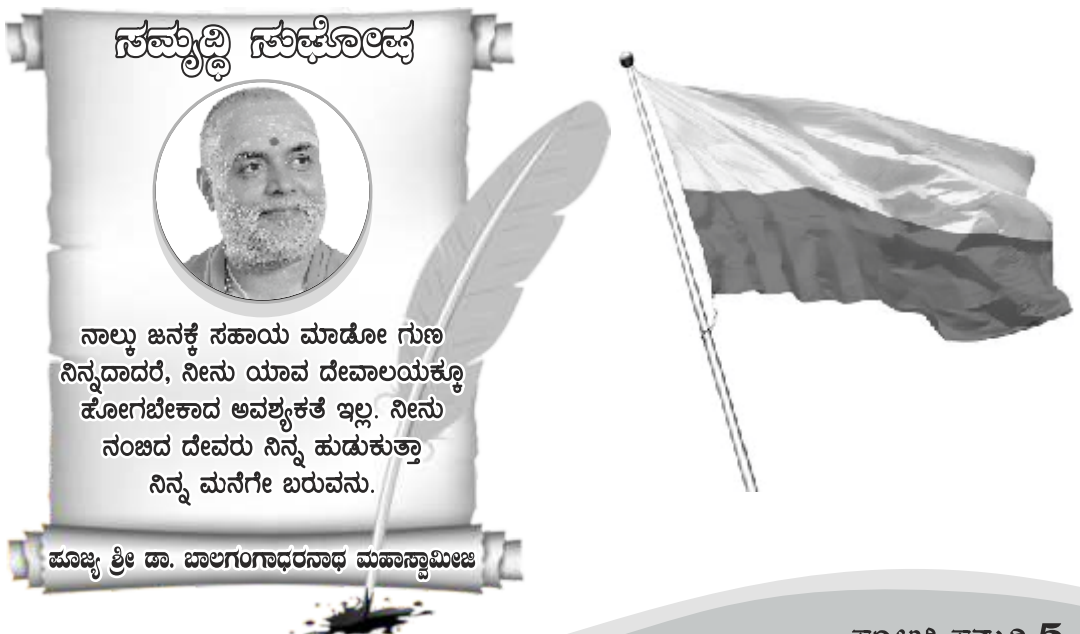
ಸಂಘಟನೆಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಧ್ವಜವು ಎರಡು ಅಡ್ಡ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಹಳದಿ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು. ಹಳದಿ ಬಣ್ಣವು ಅರಿಶಿನ (ಅರಿಶಿನ) ವನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಶುದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಶುಭವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣವು ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಕುಂಕುಮ (ಸಿಂಧೂರ) ವನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾಗಿ, ಬಣ್ಣಗಳು ಕನ್ನಡ ಜನರ ಏಕತೆ, ಸಮೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಮನೆಗಳು, ಶಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ವಾಹನಗಳ ಮೇಲೆ ಧ್ವಜವನ್ನು ಹಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಧಿಕೃತ ರಾಜ್ಯ ಧ್ವಜವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಇದು ಕನ್ನಡ ಗುರುತು ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಪ್ರಬಲ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಮಹತ್ವ

ಹಬ್ಬಗಳ ಹೊರತಾಗಿ, ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವು ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುವ ಆಳವಾದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಧರ್ಮ, ಪ್ರದೇಶ ಅಥವಾ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನತೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಎಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡಿಗರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಇದು ಜನರಿಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೂಗಳು, ಮುಸ್ಲಿಮರು, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು ಮತ್ತು ಇತರ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಮುದಾಯಗಳ ಜನರು ಈ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಉತ್ಸವವು ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಕುವೆಂಪು, ದ.ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆ ಮತ್ತು ಪಂಪ ಅವರಂತಹ ಕವಿಗಳ ಕೃತಿಗಳು ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು ಜಾನಪದ ಕಲಾ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಸಂಗೀತ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ರಾಜ್ಯದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಬೇರುಗಳ ಆಳವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತವೆ. ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವವು ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಗಳು ತಮ್ಮ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ॐ





ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ

ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ನಾಳೆಯ ಭವಿಷ್ಯದ ನಿರ್ಮಾತೃಗಳು

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್ 14 ರಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ದೇಶದ ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಿ ಪಂಡಿತ್ ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನೇ ಮಕ್ಕಳ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ 'ಚಾಚಾ ನೆಹರು' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಅತೀವ ಪ್ರೀತಿ, ಅವರ ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಅವರ ಅಚಲವಾದ ಸಮರ್ಥನೆಯಿಂದಾಗಿ ಈ ಚಾಚಾ ನೆಹರು ಬಿರುದು ಅವರಿಗೆ ಬಂದೊದಗಿತ್ತು.

ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಲು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಸಮುದಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಗಳು ಒಗ್ಗೂಡಬೇಕೆಂಬುದು ಈ ಮಕ್ಕಳ ದಿನದ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್ 14 ರಂದು ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಿ ಪಂಡಿತ್ ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಜನ್ಮದಿನದಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳೇ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಜೆಗಳು: ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಈ ದಿನವನ್ನು ಬಹಳ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳೇ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಜೆಗಳು ಹಾಗಾಗಿ ಅವರ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಹಾಗಾದ್ರೆ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುವ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುದು? ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಇತಿಹಾಸ ಏನು?

ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೆಹರೂರನ್ನು 'ಚಾಚಾ' ಎಂದ ಮಕ್ಕಳು: ನೆಹರೂ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳೆಂದರೆ ಬಹಳ ಪ್ರೀತಿ. ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಅವರ ವಾತ್ಸಲ್ಯ ಎಷ್ಟಿತ್ತು ಎಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಕಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ನೆಹರೂ ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರಿಗೂ ನೆಹರೂ ಎಂದಿಗೂ ಪ್ರೀತಿಯ ಚಾಚಾ ಆಗಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳು ಸಹ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಚಾಚಾ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಂದಿಗೂ ನೆಹರು ಮಕ್ಕಳ ನೆಚ್ಚಿನ ಚಾಚಾ ಆಗಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಸರುವಾಸಿ.

ಮೊದಲ ಪ್ರಧಾನಿಯ ಹೇಳಿಕೆ: ಮಕ್ಕಳನ್ನು ದೇಶದ ಮುಂದಿನ ಭವಿಷ್ಯ ಎಂದಿದ್ದರು ನೆಹರೂ. "ನಾಳಿನ ಭಾರತವನ್ನು ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ರೂಪಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಇಂದು ಯಾವ ರೀತಿ ಅವರನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿ ಮುಂದೆ ತರುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದೇ ರೀತಿ ನಾಳಿನ ಭಾರತದ ಭವಿಷ್ಯ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ" ಎಂದು ನೆಹರೂ ಆಗಾಗ ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ ತೆರೆದ ನೆಹರೂ: ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ನೆಹರೂ ಯಾವಾಗಲೂ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ನೆಹರೂ ಬಹಳ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಇಂದಿಗೂ ನೆಹರೂ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ದೇಶದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶಾಲೆ ಎಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾದ ನೆಹರೂ ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನ: 1964ರಲ್ಲಿ ನೆಹರೂ ಅವರು ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದ ನಂತರ ಅವರು ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನವನ್ನು ಅವರು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರು ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನ ನವೆಂಬರ್ 14ನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಾಲಾ–ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು: ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಈ ದಿನದಂದು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಟಗಳು, ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಶಾಲಾಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದು ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ. ಮಕ್ಕಳಿಗೋಸ್ಕರ ಕೆಲವು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ಕೂಡ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಹಂಚಿ, ಪುಸ್ತಕ ವಿತರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಉದ್ದೇಶ: ಮಕ್ಕಳ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವರ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಈ ದಿನವು ಬಡತನ, ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶದ ಕೊರತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಅಸಮಾನತೆಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಲ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪ್ರಭುತ್ವದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಮಕ್ಕಳು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ಸವಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ನೆಹರೂ ಅವರ ಭವಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು 'ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ನಾಳಿನ ಭಾರತವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ' ಎಂಬ ಅವರ ನಂಬಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿದೆ. ಪ್ರಧಾನಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ನೆಹರು ಅವರು ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಉಚಿತ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಸೇರಿದಂತೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಪಂಚವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದ್ದರು. ನೆಹರೂ ಅವರ ಬದ್ಧತೆಯು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಮೀರಿ ವಿಸ್ತರಿಸಿತು. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರ್ಥಿಕ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಅವರು ಬಲವಾಗಿ ನಂಬಿದ್ದರು.

ನವೆಂಬರ್ 20 ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮಕ್ಕಳ ದಿನ: ನವೆಂಬರ್ 20 ರಂದು ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಘೋಷಣೆಯಂತೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಮಕ್ಕಳ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ದಿನವಾದರೆ ನವೆಂಬರ್ 14 ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಪಾಲಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಬ್ಬದ ದಿನ.

ನೆಹರು ಅವರ ಸಾಧನೆಗಳು: ನೆಹರು ಅವರ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ, ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ (AIIMS), ಭಾರತೀಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು (IIT) ಮತ್ತು ಇಂಡಿಯನ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ (IIT) ಮ್ಯಾನೇಜ್ಮೆಂಟ್–IIM ನಂತಹ ಅನೇಕ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅವರ ತಾಯಂದಿರ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ನೆಹರೂ ಅವರ ಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಅವರ ಆಪ್ತ ಸಹಾಯಕ ಎಂ.ಓ. ಮಥಾಯಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕ 'ಮೈ ಡೇಸ್ ವಿತ್ ನೆಹರೂ (1979)'ದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಚಾಚಾ ನೆಹರು ಅವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1.5 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು ಸೇರಿದ್ದರು. ಅವರು ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಶ್ಲಾಘಿಸಿದರು. 1958 ರ ಸಂದರ್ಶನವೊಂದರಲ್ಲಿ ರಾಮ್ ನಾರಾಯಣ ಚೌಧರಿ ಅವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಅವರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನೆಹರು ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ನಾಳಿನ ಭಾರತವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ರೀತಿ ದೇಶದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಯಾವಾಗಲೂ ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ ಅಂತಾ ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ದಿನವು ಪಂಡಿತ್ ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿರುವ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದ್ದು, ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೇಲೆ ಅವರ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಾರ್ಷಿಕ ಆಚರಣೆಯು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು, ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಭದ್ರಪಡಿಸಲು ಸಾಮೂಹಿಕ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ವೇಗವರ್ಧಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯರ ಸಂಕಲ್ಪ ಹೀಗಿರಲಿ: ಈ ದಿನ ಪೋಷಕರಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೊಡುಗೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸುವುದು. ದೇಶದ ಪ್ರತಿ ಮಗುವಿಗೂ ಕೂಡ ಶಿಕ್ಷಣ ದೊರಕುವಂತಾಗಬೇಕು. ಲಾಲನೆ–ಪಾಲನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕೊರತೆಯಾಗಬಾರದು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಅರ್ಹತೆ ಬರುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಶ್ರಮವಹಿಸಬೇಕು.

ಜವಾಹರ್ ಲಾಲ್ ನೆಹರು ಅವರ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಉಲ್ಲೇಖಗಳು..

- ಮಕ್ಕಳು ಹೂವಿನ ತೋಟದ ಮೊಗ್ಗುಗಳಂತೆ. ಅವರನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಪೋಷಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ದೇಶದ ಭವಿಷ್ಯ ಮತ್ತು ನಾಳಿನ ಪ್ರಜೆಗಳು.
- ಭಾರತವು ಬಾಲ್ಯದ ಮುಗ್ಧತೆ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಕಪಟತೆ, ಯೌವನದ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಪರಿತ್ಯಾಗ, ನೋವು ಮತ್ತು ಆನಂದದ ದೀರ್ಘ ಅನುಭವದಿಂದ ಬರುವ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ತಿಳಿದಿದೆ.
- ಶಾಂತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಇತರ ಕನಸುಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗಿ ಬೂದಿಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ನಾವು ಸೌಂದರ್ಯ, ಮೋಡಿ ಮತ್ತು ಸಾಹಸದಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಅದ್ಭುತ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ಹುಡುಕಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಮಾಡುವ ಸಾಹಸಗಳಿಗೆ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯವು ಮಾನವತಾವಾದಕ್ಕಾಗಿ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆಗಾಗಿ, ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಸಾಹಸ ಮತ್ತು ಸತ್ಯದ ಹುಡುಕಾಟಕ್ಕಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ.
- ನಮಗೆ ಉಳಿದಿರುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ವಿಷಯವಿದೆ, ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ: ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಘನತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೀಡಿದ ಆದರ್ಶಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆದು ಹೋಗುವ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಳೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ನೀವು ಮಾಡುವ, ಅನುಭವಿಸುವ ಅಥವಾ ಸಾಧಿಸುವ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ಇದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಉದ್ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮತ್ತು ದಕ್ಷ ಕೆಲಸವೂ ತಕ್ಷಣವೇ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಡದಿದ್ದರೂ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಫಲ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಮನೆ ಮದ್ದು :

ಊಟದ ನಂತರ 8–10 ನೇರಳೆ ಹಣ್ಣು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಹುಳಿ ತೇಗು ಬರುವುದು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.



ದೀಪಾವಳಿ – ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ರಕ್ಷಣೆ

ಡಾ. ಅನುಪಮಾ ದೇಶಮುಖ್

ದೀಪಾವಳಿ– ಹಿಂದೂಗಳಿಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಭಾರತೀಯರಿಗೆಲ್ಲ ಸನಾತನ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುವ ಒಂದು ಸಂಭ್ರಮದ ಹಬ್ಬವಾಗಿದೆ. ದೀಪಾವಳಿ ಬಂತೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲಾ ಮನೆ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಿ, ಬಾಗಿಲಿಗೆ ತಳಿರು ತೋರಣ ಕಟ್ಟಿ, ಅಂದವಾದ ರಂಗೋಲಿ ಬಿಡಿಸಿ, ಅಭ್ಯಂಜನ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ, ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ, ರುಚಿಕರವಾದ ತಿಂಡಿ, ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಭೂರಿ ಭೋಜನಗಳನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ನೈವೇದ್ಯ ತೋರಿಸಿದ ಮೇಲೆ, ಮನೆ ಮಂದಿಯೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ತಿನ್ನುವುದೇ ಒಂದು ಸಂಭ್ರಮ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧುಗಳು, ಮಿತ್ರರು ಮತ್ತು ನೆರೆ ಹೊರೆಯವರಿಗೂ ಆಮಂತ್ರಣ ನೀಡಿ, ಅವರನ್ನು ಉಪಚರಿಸಿ, ಸತ್ಕರಿಸುವುದೂ ವಾಡಿಕೆ.

ದೀಪಾವಳಿ ಹಬ್ಬದ ಆರಂಭ ಧನ ತ್ರಯೋದಶಿಯಿಂದ. ಇದನ್ನು ನೀರು ತುಂಬುವ ಹಬ್ಬ ಅಂತಲೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ದಿನದಂದು ನೀರು ತುಂಬುವ ಎಲ್ಲ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಶುಭ್ರಗೊಳಿಸಿ, ಅಲಂಕರಿಸಿ, ಎಲ್ಲಾ ಪಾತ್ರೆಗಳಿಗೂ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿಡುತ್ತಾರೆ. ಸಾಂಕೇತಿಕವಾಗಿ ಇದು ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಪ್ರಕೃತಿ ಪೂಜೆಯಾದರೆ, ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಪಾತ್ರೆಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು, ಜಲಮಾಲಿನ್ಯ ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ನೀರು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನೀರಿಲ್ಲದೆ ಶರೀರ ಕ್ರಿಯೆಗಳಾವುವೂ ಸರಾಗವಾಗಿ ಸಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀರು, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ, ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ದೇಹದಿಂದ ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ಇನ್ನು ನೀರಿನ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅತಿಸಾರ, ಭೇದಿ, ವಾಂತಿ, ಟೈಫಾಯ್ಡ್ ನಂತಹ ಅನೇಕ ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

ಇನ್ನು ಈ ದಿನವನ್ನು ಧನ್ವಂತರಿ ತ್ರಯೋದಶಿ ಅಥವಾ ಧನ್ ತೆರಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ದೇವತೆಯಾದ ಧನ್ವಂತರಿಯನ್ನು, ಗಣೇಶ, ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮತ್ತು ಕುಬೇರರ ಜೊತೆ ಸಂಪತ್ತು, ಸಮೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ದಿನ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿ ಖರೀದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ಬೆಳ್ಳಿ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ/ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗುವ ಲಾಭಗಳೆಂದರೆ, ಬೆಳ್ಳಿ ನಮ್ಮ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಬೆಳ್ಳಿ, ಮಾನವ ದೇಹದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು, ಶೀತ ಮತ್ತು ಜ್ವರವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಬಡಿತದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು, ಸ್ನಾಯು ಮತ್ತು ನರಗಳ ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆಗೂ ಬೆಳ್ಳಿ ಸಹಾಯಕಾರಿ.

ಬೆಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕುಗಳ 2 (anti – microbial properties) ಹೋರಾಡುವ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಾಟರ್ ಫಿಲ್ಟರ್, ಕ್ಯಾಂಡಲ್ಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಕಣಗಳ ಲೇಪನ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದರಿಂದ ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ಚಿನ್ನವನ್ನು ಯಾರು ತಾನೇ ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ? ಚಿನ್ನದ ಆಭರಣಗಳು ನಮ್ಮ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಉಪಯುಕ್ತ. ಶುದ್ದ ಚಿನ್ನ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಶೀತ, ಜ್ವರ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ, ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು, ಚರ್ಮದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಏಕ್ಜಿಮಾ, ಶೀಲಿಂಧ್ರ ಸೋಂಕು ಮುಂತಾದ ಚರ್ಮ ರೋಗ ಮತ್ತು ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯಕಾರಿ.

ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯಲ್ಲಿ ಆರಮ್ ಮೆಟ್ ಚಿನ್ನದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ, ಅರ್ಜೆಂಟಮ್ ಮೆಟ್ – ಬೆಳ್ಳಿಯ ಮೂಲವುಳ್ಳ ಔಷಧಿಗಳು ಲಭ್ಯ ಇವೆ. ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ಸಂಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಔಷಧಿಗಳೂ ಉಂಟು. ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ದೀಪಾವಳಿಯ ಎರಡನೇ ದಿನವಾದ ನರಕ ಚತುರ್ದಶಿ, ನಸುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಹೋದರರಿಗೆ ಆರತಿ ಎತ್ತಿ, ಬೆಳಗಿನ ಜಾವವೇ ಭಾರೀ ಶಬ್ದಮಾಡುವ ಪಟಾಕಿಗಳನ್ನು ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ಹೊಡೆಯುವುದರ ಮೂಲಕ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮ ನರಕಾಸುರನನ್ನು ವಧಿಸಿ, ಜಗತ್ತನ್ನು ಕಾಪಾಡಿದ ವಿಜಯೋತ್ಸವ ದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆ ಮಂದಿಯೆಲ್ಲ ಮೈ ತುಂಬಾ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ಕೆಲಕಾಲ ತಣಿಯಲು ಬಿಟ್ಟು ಅಭ್ಯಂಜನ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ವಾಡಿಕೆ.

ಅಭ್ಯಂಜನವು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಬಲಪಡಿಸುವುದಲ್ಲದೇ, ರಕ್ತಸಂಚಾರವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ, ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸಿ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿತ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮೂರನೇ ದಿನ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ, ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ 'ಬಡಿ ದಿವಾಲಿ' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ದಿನ. ಅಂದು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ದೇವಿಯನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಆರ್ಥಿಕತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ದೀಪಾವಳಿಯ ನಾಲ್ಕನೇ ದಿನ ಬಲಿಪಾಡ್ಯದಂದು ಬಲೀಂದ್ರನ ಪೂಜೆ. ಬಲಿಯ ಉಪಟಳ ತಾಳಲಾರದೆ, ಭಗವಾನ್ ವಿಷ್ಣು ಪುಟ್ಟ ವಾಮನಾವತಾರದಲ್ಲಿ ಬಂದು, ಆತನನ್ನು ಪಾತಾಳಕ್ಕೆ ತುಳಿದ ದಿನ. ಮೈಸೂರಿನ ಕಡೆ ಗೋಮಯದಿಂದ ಕೋಟೆ ಮಾಡಿ ಪೂಜಿಸಿದರೆ, ತುಳು ನಾಡಲ್ಲಿ ಬಲೀಂದ್ರ ಲೆಪ್ಪು ಆಚರಣೆ. ಅಂದು ಬೇಸಾಯಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ಪರಿಕರಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಗೋವುಗಳಿಗೆ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಉತ್ತಮ ಬೆಳೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಒದಗಿಸಿ, ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇದರ ಉದ್ದೇಶ. ದೀಪಾವಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಕೆಲ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇಂತಿವೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು:

ಹಬ್ಬದ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಖರ್ಚು ಹಾಗೂ ಅತಿಥಿಗಳ ಉಪಚಾರದ ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಆತಂಕ, ನಿದ್ರಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು.ಪಟಾಕಿಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯ, ಅತಿಯಾದ ಬೆಳಕು ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿ, ಹಬ್ಬದ ಸಡಗರದಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ದೀಪಾವಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಳೆಯ ಕಹಿ ಘಟನೆಗಳ ನೆನಪಾಗಿ, ಆಪ್ತರ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಏಕಾಂತತೆ ಅಥವಾ ಖಿನ್ನತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಪರಿಹಾರ ಮಾರ್ಗಗಳು

ಅದ್ದೂರಿ ಹಬ್ಬದ ಬದಲು ಸರಳ, ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಆಚರಣೆಗೆ ಒತ್ತು ಕೊಡಿ. ಕುಟುಂಬದ ಆಪ್ತರ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೆಲ್ಲದರ ನಂತರವೂ ದುಃಖ, ಭಯ, ಆತಂಕ ಮುಂದುವರೆದರೆ ಮನೋವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ.

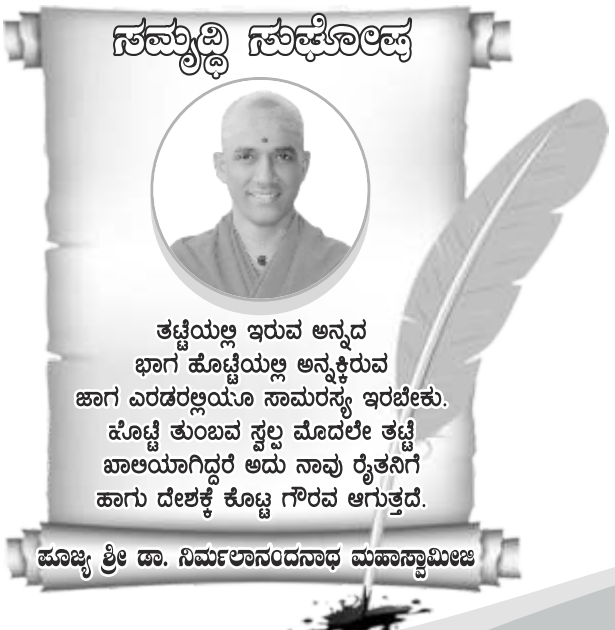
ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯಲ್ಲಿ ಪಟಾಕಿಗಳ ಹಾಗೂ ಶಬ್ದದ ಭಯಕ್ಕೆ ಸ್ಟಾಮೋನಿಯಂ, ಬೋರಾಕ್ಸ್, ಫೋಸ್ಫೆರಸ್: ಶಬ್ದ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಗೆ ಸಿಲಿಕಾ, ಕ್ಯಾಲ್ಕರಿಯ, ಬೆಲ್ಲಡೋನಾ: ಬೆಳಕಿನ ಭಯಕ್ಕೆ ಗ್ಲೋನೊಯಿನ್ ನೇಟ್ರಮ್ ಮೂರ್; ಆತಂಕ, ಭಯಕ್ಕೆ ಅಕೋನೈಟ್ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಿಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಹಬ್ಬದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕರಿದ ತಿಂಡಿಗಳು, ಸಿಹಿ ತಿನಿಸುಗಳು, ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟ ಹಾಗೂ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ತುಂಬಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತವಲ್ಲದ ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಳಿಗೆ ಜಾಗ ಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ಹೊಟ್ಟೆ ಬಿಗಿತ, ಹಸಿವಾಗದಿರುವುದು, ಆಸಿಡ್ ರಿಫ್ಲಕ್ಸ್, ಎದೆ ಉರಿ, ಅಜೀರ್ಣ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯಾದರೆ, ಭೇದಿ ಅಥವಾ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವವರಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ ಉಲ್ಬಣವಾಗಿ, ಹೃದ್ರೋಗ ಅಥವಾ ಮೆದುಳಿನ ತೊಂದರೆ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಆಗಬಹುದು. ಅದರಲ್ಲೂ ಪದೇ ಪದೇ ರಾಸಾಯನಿಕಯುಕ್ತ ಎಣ್ಣೆಗಳಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಕರಿದ ತಿಂಡಿ ತಿನ್ನುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಇರುವವರಿಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಕರುಳಿನ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗಿ, ಮುಂದೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗೂ ತಿರುಗಬಹುದು.

ಸಿಹಿ ಮತ್ತು ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವುಳ್ಳ ಆಹಾರಗಳು ದೇಹದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅಜೀರ್ಣ, ಮಧುಮೇಹ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಕೆಲವು ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಕೆಮ್ಮು, ಅಸ್ತಮಾ, ಅಲರ್ಜಿ, ಚರ್ಮದ ಕಿರಿಕಿರಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಪಟಾಕಿಗಳಿಂದ ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಾನಿ, ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಅಸ್ತಮಾ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಅಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಯಲ್ಲಿ ಚೈನಾ, ಕಾರ್ಬೋಲ ವೆಜ್, ಲಿಕೋಪೋಡಿಯಂ, ಪಲ್ಸಟಿಲ್ಲ; ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆರ್ಸ್ ಆಲ್ಬ, ಕಾಲಿ ಕಾರ್ಬ್, ಆಂಟಿಮ್ ಟಾರ್ಟ್, ಕಾಸ್ಟಿಕಮ್, ಸ್ಪೋನ್ಜಿಯಾ; ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಕ್ಯಾಂಥರಿಸ್, ಕ್ಯಾಲೆಂಡುಲ, ಆರ್ಟಿಕ, ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆರ್ಸ್ ಆಲ್ಬ, ಫಾಸ್ಪೆರಸ್, ಸಲ್ಫರ್; ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ವಿವಿಧ ಔಷಧಿಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.



ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥ ತಿಂದ ನಂತರ, ತಿಳಿ ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಬಿಸಿ ನೀರು ಅಥವಾ ಜೀರಿಗೆ, ಶುಂಠಿ ಮತ್ತು ಕೊತ್ತಂಬರಿ ಬೀಜದ ಕಷಾಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಮನೆ ಮದ್ದಾಗಿದೆ. ಮಿತವಾದ, ನಿಯಮಿತ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಸಕ್ರಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕೂಡ ಈ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಕಾಪಾಡಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಂತೋಷದಿಂದ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳೊಂದಿಗೆ ದೀಪಾವಳಿಯನ್ನು ಸಂಭ್ರಮಿಸೋಣ.

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ: ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ಅನುಭವೀ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿಕ್ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ॐ

ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ

ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ

ಇಂದಿನ ಸಮಾಜವು ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ವೇಗವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಮಾನವ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳ ಅದ್ಭುತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಲು ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ನಮ್ಮ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಈಗ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ "AI ಯುಗ" ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ನೋಡಿ. ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಹಲವಾರು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ರೂಪಾಂತರಗಳನ್ನು ವೇಗವರ್ಧಿಸಿದೆ, ಇಂದು ನಾವು ಬದುಕುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದೆ.

2001 ರಲ್ಲಿ, ಯುನೆಸ್ಕೋ (ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಸ್ಥೆ) ನವೆಂಬರ್ 10 ಅನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಾರ್ಷಿಕ ಆಚರಣೆಯಾಗಿ ಘೋಷಿಸಿತು. ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಈ ದಿನಾಂಕವು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನವು ವಹಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ನಡುವಿನ ಅಂತರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಈ ದಿನ ಹೊಂದಿದೆ. ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಕಟವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಮೂಲಕ, ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನವು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉದಯೋನ್ಮುಖ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಇಂದು, ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ತಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ಚಾಲಿತ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುವ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳನ್ನು ನಾವು ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಚರಣೆಯ ಮೂಲವನ್ನು 1999 ರಲ್ಲಿ ಬುಡಾಪೆಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಮ್ಮೇಳನದಿಂದ ಗುರುತಿಸಬಹುದು, ಇದು ಸಮಾಜದ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸುವ ಜಾಗತಿಕ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಮೈಲಿಗಲ್ಲು.

ಆರಂಭದಿಂದಲೂ, ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನವು ಹಲವಾರು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಿದೆ, ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಉತ್ತಾದಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಸಂಘರ್ಷದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಹಯೋಗಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದೆ. ಒಂದು ಗಮನಾರ್ಹ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಯುನೆಸ್ಕೋ ಬೆಂಬಲಿತ ಇಸ್ರೇಲಿ–ಪ್ಯಾಲೇಸ್ಟಿನಿಯನ್ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ (IPSO), ಇದು ಎರಡು ಸಮುದಾಯಗಳ ನಡುವೆ ಜಂಟಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ, ವಿಶ್ವ ವಿಜ್ಞಾನ ದಿನವು ಶಾಂತಿಯುತ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಆಚರಿಸಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಜಾಗತಿಕ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಜ್ಞಾನದ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸುವ ಮತ್ತು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ಶಾಲೆಗಳು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು, ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಇದು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

ಜೀವನದ ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯಗಳಿಗೆ ನಾವು ನಡೆದು ಬಂದದಾರಿ ಹಾಗೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಿರ್ಧಾರಗಳೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕಥೆಗಳಾದ ಸಾಧಕರು
ಲೋಕಮಾನ್ಯ ಬಾಲಗಂಗಾಧರ ತಿಲಕ್



ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ
ಅನುವಾದ.ಕೆ.ಆರ್.ಗಂಗಾಧರ

(ಲೋಕಮಾನ್ಯ ಬಾಲಗಂಗಾಧರ ತಿಲಕರು ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ ಮಾರನೇ ದಿನ ತಾನು ಸಂಪಾದಕನಾಗಿದ್ದ "ಯಂಗ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿಯವರು ತಿಲಕರ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆದ ಸಂಪಾದಕೀಯ ಲೇಖನ)

ಲೋಕಮಾನ್ಯ ಬಾಲಗಂಗಾಧರ ತಿಲಕರು ಇನ್ನ ನಮ್ಮೊಂದಿಗಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಂಬುವುದೇ ಕಷ್ಟ. ಅವರು ಜನರ ಒಂದು ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದರು. ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜನತೆಯ ಮೇಲೆ ತಿಲಕರಿಗಿದ್ದಷ್ಟು ಹಿಡಿತ ಬೇರಾರಿಗೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಸಾವಿರಾರು ದೇಶ ಬಾಂಧವರು ಅವರ ಮೇಲಿರಿಸಿದ ಭಕ್ತಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾದುದು. ಅವರು ಪ್ರಶ್ನಾತೀತರಾಗಿ ಜನರ ಆರಾಧ್ಯ ದೈವವಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಮಾತೇ ಜನರಿಗೆ ವೇದ ವಾಕ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಮಾನವರೊಂದಿಗಿದ್ದ ಅತಿಮಾನವ ಇಂದು ಅಸ್ತಂಗತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಿಂಹದ ಘರ್ಜನೆ ಮೌನವಾಗಿದೆ.

ತಿಲಕರಿಗೆ ತನ್ನ ದೇಶ ಬಾಂಧವರ ಮೇಲೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಹಿಡಿತವಿರಲು ಕಾರಣವೇನು? ಉತ್ತರ ತುಂಬಾ ಸರಳ. ಅವರ ದೇಶ ಪ್ರೇಮ ಜನರಲ್ಲಿ ಆವೇಶ ಉಂಟು ಮಾಡುವಷ್ಟು ಗಾಢವಾಗಿತ್ತು. ದೇಶಪ್ರೇಮವೇ ಅವರ ಧರ್ಮವಾಗಿತ್ತು. ಅವರೋರ್ವ ಹುಟ್ಟು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವಾದಿ. ಬಹುಮತದ ಆಳ್ವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗಿದ್ದ ನಂಬಿಕೆ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸುವಷ್ಟು ಗಾಢವಾಗಿತ್ತು. ಅದು ಜನರ ಮೇಲೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಹಿಡಿತವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿತ್ತು. ಅವರಲ್ಲೊಂದು ಉಕ್ಕಿನಂತಹ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿದ್ದು ಅದನ್ನು ಅವರು ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡರು. ಅವರ ಜೀವನ ತೆರೆದ ಪುಸ್ತಕವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ಅಭಿರುಚಿಗಳೆಲ್ಲ ತುಂಬಾ ಸರಳ. ಅವರ ಖಾಸಗಿ ಜೀವನ ಚುಕ್ಕೆಯಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಶುಭ್ರ. ತನ್ನ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ಅವರು ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಅರ್ಪಿಸಿದರು. ಲೋಕಮಾನ್ಯರಷ್ಟು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸುಸಂಗತರಾಗಿ ಹಾಗೂ ಆಗ್ರಹಪೂರ್ವಕವಾಗಿ 'ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಮಂತ್ರ'ವನ್ನು ಪಠಿಸಿದವರು ಬೇರೊಬ್ಬರಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಅವರ ದೇಶ ಬಾಂಧವರು ಅವರ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯಿರಿಸಿದ್ದರು. ಅವರ ಧೈರ್ಯ ಅವರನ್ನೆಂದೂ ವಿಫಲಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ ಅವರಲ್ಲಿ ಅದುಮಿ ಹೀಡಿಯಲಾರದಂತಹ ಆಶಾವಾದಿತನವಿತ್ತು ತನ್ನ ಜೀವಿತಕಾಲದಲ್ಲಿಯೇ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುವ, ಆಶಾವಾದಿತನವನ್ನು ಅವರು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರು ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದರೆ ಅದು ಅವರ ಲೋಪವಲ್ಲ, ಅವರು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅದನ್ನು ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ಹತ್ತಿರ ತಂದುಕೊಟ್ಟವರು. ಈಗ ಅವರಹಿಂದಿರುವ ನಾವು ಎರಡರಷ್ಟು ಶ್ರಮ ಹಾಕಿ ಅವರ ಕನಸನ್ನು ಅತೀ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿ ನನಸು ಮಾಡುವುದೇ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸುವ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ.

ಕಳೆದ ಕಲ್ಕತ್ತಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ತಿಲಕರ ವಿದ್ವತ್ ಪೂರ್ಣವಾದ ಆಶುಭಾಷಣವನ್ನು ಕೇಳುವ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಅವಕಾಶ ನನ್ನದಾಯಿತು. ಹಿಂದಿ ರಾಷ್ಟ್ರಭಾಷೆ ಆಗಬೇಕು ಎಂಬ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಅವನು ಅತ್ಯಂತ ಪಾಂಡಿತ್ಯಪೂರ್ಣ ಪ್ರವಚನ ನೀಡಿದ್ದರು. ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾಷಣ ಕೇಳುವುದೇ ಒಂದು ಆನಂದಧಾಯಕ ಅನುಭವವಾಗಿತ್ತು. ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ತಿಲಕರು ಇಂಗ್ಲೀಷರು ತಮ್ಮ ಭಾಷೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಳಜಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶಂಸೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಅವರ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಭೇಟಿಯಲ್ಲಿನ ಜ್ಯೂರಿಗಳಿಂದಾಗಿ ಕೆಟ್ಟ ಅನುಭವ ಪಡದರೂ ಇಂಗ್ಲೀಷರಿಗೆ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಮೇಲಿದ್ದ ಗಾಢ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ತಿಲಕರು ತುಂಬಾ ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಇದು ಅವರಿಗೆ ಇಂಗ್ಲೀಷರ ಬಗ್ಗೆ ದ್ವೇಷವಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಕೀಳಾಗಿ ಕಾಣುವುದನ್ನು ಅವರು ಸಹಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರೂ ಸಮಾನರು, ಅದು ನಮ್ಮ ಅಜನ್ಮ ಸಿದ್ದ ಹಕ್ಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಬ್ರಿಟಿಷರಿಗೆ ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಅಗೌರವ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುತ್ತಿದ್ದರು. ಭಾರತದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಅವರು ಬ್ರಿಟಿಷರನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅವರೆಂದೂ ಯಾರೊಡನೆಯೂ ರಾಜಿಮಾಡಿಕೊಂಡವರಲ್ಲ. ತಿಲಕರ ಈ ಗುಣಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಬ್ರಿಟಿಷರು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

ಮುಂದಿನ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಅವರು 'ಆಧುನಿಕ ಭಾರತದ ನಿರ್ಮಾಪಕ' ರೆಂದೇ ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತೀಯರಿಗಾಗಿ ಬದುಕಿ ಭಾರತೀಯರಿಗಾಗಿ ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನೇ ಅರ್ಪಿಸಿದವರು ತಿಲಕರು ಎಂಬ ನೆನಪು ಸದಾ ಎಲ್ಲಾ ಭಾರತೀಯರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನೆಲೆನಿಲ್ಲಬೇಕು. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದೇ ಒಂದು ದೇವದೂಷಣೆಯಾಗಬಹುದು. ಅವರ ಅಂತಸತ್ವ ಸದಾ ಕಾಲ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಲ್ಲಬಲ್ಲುದು. ಅವರ ಅಪಾರ ದಿಟ್ಟತನ. ಅವರ ಸರಳತೆ, ಅವರ ಅದ್ಭುತ ಕಾರ್ಯಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಗಾಢ ದೇಶಪ್ರೇಮಗಳೆಂಬ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರಿಗೊಂದು ನಶಿಸಿ ಹೋಗದಂತಹ ಸ್ಮಾರಕವೊಂದನ್ನು ಭಾರತದ ಏಕಮಾತ್ರ ಲೋಕಮಾನ್ಯರಿಗಾಗಿ ನಾವು ನಿರ್ಮಿಸೋಣ ಎಂದೆ ನನ್ನ ಅಂತರಾಳದ ಅನಿಸಿಕೆ. ಭಗವಂತ ಅವರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕರುಣಿಸಲಿ.

ಲೋಕಮಾನ್ಯರು ಅವರದೇ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರು. ದೇಶದ ಜನತೆ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿದ 'ಲೋಕಮಾನ' ಎಂಬ ಬಿರುದು ಒಂದು ಸರಕಾರ ಅಥವಾ ಅರಸೊತಿಗೆ ನೀಡುವ ಬಿರುದಿಗಿಂತ ಸಾವಿರ ಸಾವಿರ ಪಾಲು ಮಿಗಿಲಾದುದು. ಜನರು ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗೌರವದಿಂದ, ಅಭಿಮಾನದಿಂದ 'ಲೋಕಮಾನ್ಯ' ರೆಂದೇ ಸಂಬೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಮರಣಿಸಿದ ಆ ಆದಿತ್ಯವಾರದಂದು ಇಡೀ ಮುಂಬೈ ಜನಸ್ತೋಮವೇ ಅಲ್ಲಿ ನೆರೆದಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಾಗಲಾರದು. ಅವರ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡ ದೃಶ್ಯಗಳು ಮರೆಯಲಸಾಧ್ಯ. ಅವರ ಮೇಲಿದ್ದ ಜನರ ಗಾಢ ಪ್ರೀತಿ ವರ್ಣಿಸಲಸಾಧ್ಯ.

ಪ್ರಾನ್ನಲ್ಲೊಂದು ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. 'ಅರಸ ಮರಣಿಸಿದಾಗ ಅರಸ ಮರಣಿಸಿದ್ದಾನೆ ಅರಸು ಚಿರಾಯುವಾಗಲಿ' ಎಂದು ಜನ ಉದ್ದರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಮುಂದೆ ಇದು ಬ್ರಿಟನ್ ಮತ್ತು ಯುರೋಪ್ನ ಇತರ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಗೆ ಹರಡಿತು. ಅಂದರೆ ಅರಸ ಮರಣಿಸಿದ್ದಾನೆ ಆದರೆ ಅರಸೊತ್ತಿಗೆ ಅಥವಾ ಸರಕಾರ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಾಗಲಿ ಎಂಬುದೇ ಜನರ ಹಾರೈಕೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅಂತೆಯೇ ತಿಲಕರು ಮರಣಿಸಿದರೂ, ಅವರ ನೆನಪಿಗೆ ಸಾವಿಲ್ಲ. ಅದು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಚಿರಕಾಲ

ನೆಲೆನಿಲ್ಲಲಿ ಎಂಬುದೇ ನನ್ನ ಹಾರೈಕೆ. ಯಾವುದೋ ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆಗೋಸ್ಕರ ಮುಂಬಯಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಘಾಟ್ ಪ್ರದೇಶದ ಹಳ್ಳಿಗರು ತಾವು ತಂದಿದ್ದ ಸಂಗೀತ ಉಪಕರಣಗಳೊಂದಿಗೆ 'ತಿಲಕ್ ಮಹಾರಾಜ್ ಕೀ ಜೈ" ಎಂದು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಬೊಬ್ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ತಿಲಕರು ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ವಿಷಯ ಮರೆತು ಹೋದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಶನಿವಾರ ರಾತ್ರಿ ತಿಲಕರ ನಿಧನದ ವಾರ್ತೆ ಕೇಳಿದಾಗ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಭಾರವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಜನರ ಜಯಘೋಷ ಕೇಳಿದಾಗ ನನ್ನ ದುಗುಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ, ತಿಲಕರು ಇನ್ನೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸಿತು. ತಿಲಕರ ನಶ್ವರ ದೇಹ ನಶಿಸಿತ್ತು ಆದರೆ ಅವರ ಅಮರವಾದ ಆತ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದೇಶ ಬಾಂಧವನ ಹೃದಯ ಸಿಂಹಾಸನದಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಂತಿದೆ.

ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಸಾಹಿತಿಯೊಬ್ಬ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಒಬ್ಬರನೊಬ್ಬರು ಅಗಲಲಾರದಂತಹ ಇಬ್ಬರು ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳೆಯರಿದ್ದರು. ಅವರು ನಿಜವಾದ ಮಿತ್ರರಾಗಿದ್ದರೆ ಮೊದಲು ನಿಧನನಾದವ ಅವರು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಎಂಬ ತಡೆಯನ್ನು ಬೇಧಿಸಿ ತನ್ನ ಮಿತ್ರನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. ಅವರಿಬ್ಬರು ಒಂದಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ತಿಲಕರು ಬದುಕಿದ್ದಾಗ ಅವರು ಬೇರೆಯೇ ಆಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಇಂದು ಅವರು ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಂತು ನಮ್ಮೊಡನೆ ಐಕ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಶನಿವಾರ ಅವರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ತಿಲಕರು ಇಂದು ತನ್ನ ಮಿಲಿಯಾಂತರ ದೇಶ ಬಾಂಧವರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ.

ಆಧುನಿಕ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ವೈಭವಪೂರ್ಣ ಸಾವು ಬೇರಾರಿಗೂ ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲ. ದಾದಾಬಾಯಿ, ಗೋಖಲೆ, ಫಿರೋಜ್ ಷಾ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದಾಗ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಅವರ ಪಾರ್ಥಿವ ಶರೀರದ ಹಿಂದೆ ಸಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ತಿಲಕರ ಶವಯಾತ್ರೆ ಸಾಗಿದಾಗ ಅವರ ಹಿಂದೆ ಸಾಗಿದ ಜನಸಾಗರ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿತ್ತು. ಸಂಪೂರ್ಣ ಮುಂಬಯಿ ಅವರನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿತ್ತು.

'ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಪರಿಣಾಮ ಇರದು' ಎಂಬ ಜಗತ್ತಿನ ನಿಯಮ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವನ್ನು ನಾವು ಕಾಣಬಹುದು. ಭಾರತದ ಮೇಲೆ ಅವರಿಗಿದ್ದ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಮಿತಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅದೇ ರೀತಿ ಜನರಿಗೆ ಅವರ ಮೇಲಿದ್ದ ಪ್ರೀತಿ ಅಪರಿಮಿತವಾಗಿತ್ತು ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಮಂತ್ರವನ್ನು ತಿಲಕರಷ್ಟು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವವರು ಬೇರಾರು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ನಾಯಕರು ಭಾರತ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹ ಎಂದು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಂಬಿದರೆ ತಿಲಕರು ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಭಾರತ ಅರ್ಹ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಣ ಸಿದ್ದವೂ ಆಗಿದೆ ಎಂದರು. ಅವರ ಈ ಗಾಢ ನಂಬುಗೆ ಜನರ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. ಕೇವಲ ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿ ಅವರು ಇದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಅವರು ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ನನಸು ಮಾಡಲು ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದರು. ಇದು ಜನರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿತು. ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಸಹನೆಯನ್ನು ಜನರಲ್ಲಿ ಅಂಟು ಜಾಡ್ಯದಂತೆ ತಗಲಿಸಿದರು. ಪರಿಣಾಮ ಈ ಅಸಹನೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಕ್ಷಿಪ್ರವಾಗಿ ಹರಡಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಇದರತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾದರು.

ಎಷ್ಟೇ ಅಪಾಯ ಎದುರಾದರೋ, ಎಷ್ಟೇ ನರಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೂ ತಿಲಕರು ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಮಂತ್ರ ಪಠಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಈ ಹೋರಾಟದ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಗಳಿಸಿದ ಅದ್ಭುತ ಯಶಸ್ಸಿನ ಪರಿಣಾಮ ಅವರ ಮೇಲೆ ಜನರು ಇಟ್ಟ ನಂಬುಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಗಾಢವಾಯಿತು ಹಾಗೂ ಅವರ ಮಾತೇ ಜನರಿಗೆ ವೇದವಾಕ್ಯವಾಯಿತು. ಅಂತವರ ಜೀವ ಅಳಿಸಿದರೂ ಅವರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಾವಿಲ್ಲ. ಅದು ಅವರ ಸಾವಿನಿಂದ ಆದರ್ಶಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮರುಹುಟ್ಟು ಪಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ತಿಲಕರ ನೆನಪನ್ನು ಅಜರಾಮರಗೊಳಿಸಲು ಏನಾದರೊಂದು ಮಾಡಬೇಕು. ಆ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ಕೇಳಿ ನನ್ನ ಮಿತ್ರನೊಬ್ಬ ನನಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆದಿದ್ದ. ಕೇವಲ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಹರತಾಳದಿಂದ ಏನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಏನಾದರೊಂದು ವಿಶೇಷ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದ. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು ಈ ರೀತಿ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದ್ದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಗುಣಗಳನ್ನು ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ನಾವು ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕೊಡುವ ನಿಜವಾದ ಗೌರವಾರ್ಪಣೆ. ಹರತಾಳ ಉಪವಾಸಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಆದರ್ಶಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಗೆ ತಂದುಕೊಂಡು ಆ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಪೂರ್ತಿ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಸರಳತೆ, ಅವರಲ್ಲಿದ್ದ ಅಪರಿಮಿತ ಧೈರ್ಯ ಅವರ ಸಕರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರಲ್ಲಿದ್ದ ಅಪರಿಮಿತ ದೇಶಭಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡಾಗ ದೇಶದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಂತಾಗುವುದು. ಇದೇ ಅವರಿಗೆ ನಾವು ನೀಡುವ ಗೌರವಾರ್ಪಣೆಯಾಗಬಹುದು.

(ಸತ್ಯ ಹಾಗೂ ಅಹಿಂಸೆಯ ಹರಿಕಾರರಾದ 'ರಾಷ್ಟ್ರಪಿತ' ಎಂಬ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರರಾದ ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿಯವರು ತನ್ನದೇ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೀಷಿನಲ್ಲಿ ಪರಿಣತ ಗದ್ಯ ಬರಹಗಾರರು. ತಾವು ಸಂಪಾದಕನಾಗಿದ್ದ 'ಯಂಗ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಎಂಬ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪಾದಕೀಯ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರು ತಿಲಕರು ಮರಣಿಸಿದಾಗ ಅವರ ಬಹುಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಕುರಿತು ಮೇಲಿನ ಲೇಖನವನ್ನು ಬರೆದು ತಿಲಕರಂತಹ ಅಪ್ರತಿಮ ದೇಶ ಭಕ್ತರೊಬ್ಬರನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದಾರೆ.)

ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ

#66, ಸಂಪ್ರೀತಿ - ಸದನ, ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಕ್ಕದ ರಸ್ತೆ, ಮಾಗಡಿ ಟೌನ್, ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 120

ದೂರವಾಣಿ : 8971608213. ಇ-ಮೇಲ್ : sampreethisamruddhi@gmail.com

ಪತ್ರಿಕೆಯ ಚಂದಾವಿವರ

10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 2000/- (ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು),
05 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 1000/- (ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಗಳು)
02 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ರೂ. 500/- (ಐದು ನೂರು ರೂಗಳು)

ಚಂದಾ ಹಣವನ್ನು ಚೆಕ್ ಮೂಲಕ : Publisher Sampreethi Samruddhi monthly magazine,
ಅಥವಾ ಗೂಗಲ್ ಪೇ ಸಂಖ್ಯೆ : 98455 65696 ಮೂಲಕ ಸಂದಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.
ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 8971608213



ಊಟದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪು ಎಷ್ಟಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನ...

ಡಾ. ಕರವೀರಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ

ಉಪ್ಪಿಗಿಂತ ರುಚಿಯಿಲ್ಲ, ತಾಯಿಗಿಂತ ಬಂಧುವಿಲ್ಲ. ಉಪ್ಪು ತಿಂದವ ನೀರು ಕುಡಿಯಲೇ ಬೇಕು ಎಂಬ ನಾಣ್ಣುಡಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತ. ಉಪ್ಪಿಲ್ಲದ ಅಡುಗೆಯಾದರೆ ಮುಖ ಸಿಂಡರಿಸುವವರೇ ಎಲ್ಲ. ಉಪ್ಪು ತುಸು ಕಡಿಮೆಯಾದರೂ ತಥ್ ..ಸಪ್ಪೆ ಊಟ! ಎಂದು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಸಲ ಉದ್ಗರಿಸುವವರೇ ನಾವೆಲ್ಲ. ಆದರೆ ಉಪ್ಪು ಎಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ತಿಂದರೆ ಆ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕ್ಯಾಲರಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ತಗ್ಗುವುದೆಂದು, ತನ್ಮೂಲಕ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಅವಕಾಶವಿದೆಯೆಂದು ಬ್ರಿಟಿಷರು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

ತೂಕಕ್ಕೆ ದಾರಿ: ಉಪ್ಪು ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಕೆಲವರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಳಿದವರೊಡನೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೋಡಿಯಂ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನೀರು ಹೆಚ್ಚು ಶೇಖರಗೊಳ್ಳಲು ದಾರಿಯಾಗಿ, ತೂಕ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಕುರುಕಲು ತಿಂಡಿಗಳ ಫಲವಾಗಿ ಉಪ್ಪಿನ ಸೇವನೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಪ್ರೋಸೆಸ್ಟ್ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಂ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ಬಾಯಾರಿಕೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪಿಜ್ಜಾ,ಕುರುಕಲು ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇಷ್ಟ ಪಡುವವರು ಕೋಲಾ ಸೇವನೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವವರೇ. ಇದು ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಉಪ್ಪು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ: ಉಪ್ಪನ್ನು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಮೇಲೂ ಬಿದ್ದು, ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಧಿಕ ಉಪ್ಪಿನಿಂದಾಗಿ ಅಸ್ಟಿಯೋಪೊರೋಸಿಸ್ ಹಾವಳಿ ಎದುರಾಗಿ ಮೂಳೆ ಮುರಿತದ ರಿಸ್ಕ್ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯ ಬೇನೆಗಳು ಇಲ್ಲವೆ ಮಧುಮೇಹ ಇರುವಾಗ ಅಧಿಕ ಉಪ್ಪು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ.

ಉಪ್ಪು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ: ಶರೀರಕ್ಕೆ ಲವಣಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಅಗತ್ಯವೂ ಇದೆ. ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಈ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಉಪ್ಪು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪು, ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದ್ರವಗಳ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯ. ನರಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯ ವೈಖರಿಗೂ, ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸೇಷನ್ ಗೂ ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಸೋಡಿಯಂ ಎರಡೂವರೆ ಗ್ರಾಂಗಳ ಉಪ್ಪಿಗೆ ಸಮಾನವೆಂದು ಯಾವಾಗಲೂ ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಬಟ್ಟಲು ಸಾಲ್ಟೆಡ್ ಗೋಡಂಬಿ (ಹುರಿದದ್ದು)ಯಲ್ಲಿ 814 ಮಿಲಿಗ್ರಾಂ ಸೋಡಿಯಂ ಇರುತ್ತದೆ. ನೂರು ಗ್ರಾಂಗಳ ಫ್ರೆಂಚ್ ಫ್ರೈಸ್ ಪಾಕೆಟ್ ನಲ್ಲಿ 1000 ಮಿಲಿಗ್ರಾಂಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೋಡಿಯಂ ಇರುತ್ತದೆ. ನೂರು ಗ್ರಾಂಗಳ ಸಾಲ್ಟೆಡ್ ಪಾಪ್ ಕಾರ್ನ್ ನಲ್ಲಿ 1940 ಮಿಲಿಗ್ರಾಂಗಳಷ್ಟು ಸೋಡಿಯಂ ಇರುತ್ತದೆ. ನೂರು ಗ್ರಾಂಗಳ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಉಪ್ಪಿನ ಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ 1428 ಗ್ರಾಂಗಳಷ್ಟು ಸೋಡಿಯಂ ಇರುತ್ತದೆ.

ಕೋನೆಯ ಮಾತು: ಉಪ್ಪಿಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಕೋಕ್ ಕೊಡಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕಡಿಮೆ ಬಳಸಿ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ತಜ್ಞರು.

ಹೀಗೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ

- ಬಹುಭಾಗ ಉಪ್ಪನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅದು ಶರೀರದೊಳಕ್ಕೆ ಸೇರುವುದಿಲ್ಲ. ಶೇ.80 ರಷ್ಟು ಸೇವಿಸುವ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದಲೇ ಸೇರುತ್ತದೆ.
- ಉಪ್ಪು ಅಧಿಕವಾಗಿರುವ ಭೋಜನ, ಸ್ನ್ಯಾಕ್ಸ್ ಬಾಯಾರಿಕೆಯನ್ನು ವಿಪರೀತ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕ್ಯಾಲರಿಗಳು ಭರ್ತಿಯಾಗಿರುವ ಸೋಡಾಗಳಿಗೆ ಗುಲಾಮರಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮಕ್ಕಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಉಪ್ಪನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ಚಮಚ ತಗ್ಗಿಸಿದರೂ ವಾರಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 510 ಗ್ರಾಂಗಳ ಸ್ವೀಟ್ ಸಾಫ್ಟ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ತಗ್ಗಿಸಿದಷ್ಟು ಫಲ ಸಿಗುವುದೆಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಚಿಟಿಕೆ ಉಪ್ಪು ಅಂದುಕೊಂಡೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆ ಚಿಪ್ಸ್, ಚೌ ಚೌ, ಸೋಡಾಗಳು, ಕೋಲಾಗಳು ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಉಪ್ಪಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೋಗುವರೆಂದು ಆಹಾರ ಪರಿಣಿತರು ಉದ್ಗರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದ್ದರಿಂದಲೇ ಸೋಡಿಯಂ ಪರ್ಸೆಂಟೇಜ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಪ್ರೋಸೆಸ್ಡ್ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ತೀವ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಎದುರಾಗುತ್ತವೆಂದು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ॐ

ಮನೆ ಮದ್ದು :

ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವವರು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು ಬೇನೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಪರಂಗಿ ಹಣ್ಣನ್ನು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ರೋಗ ಉಲ್ಬಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ವಿಜ್ಞಾನ ಲೋಕದ ದ್ರುವತಾರೆ : ಸಿ. ವಿ. ರಾಮನ್



ಸರ್.ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್ (Sir C.V.Raman) ಎಂದು ಶಿಕ್ಷಣ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದ, ಚಂದ್ರಶೇಖರ ವೆಂಕಟರಾಮನ್ ರವರು ನೋಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಸಿದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ. ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ, ಏಷ್ಯದಲ್ಲೇ ಮೊತ್ತಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನೊಬೆಲ್ ಪಾರಿತೋಷಿಕ ಪಡೆದ ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ. ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು 1930 ರಲ್ಲಿ ಅವರದೇ ಹೆಸರಿಂದ ಅಲಂಕೃತವಾದ "ರಾಮನ್ ಎಫೆಕ್ಟ್" ಎಂಬ ಶೋಧನೆಗಾಗಿ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಡೆದರು.

ಬಾಲ್ಯ, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ವೃತ್ತಿ

ಚಂದ್ರಶೇಖರ ವೆಂಕಟಾರಾಮನ್, ನವೆಂಬರ್ 7, 1888 ರಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡುನ ತಿರುಚಿನಾಪಳ್ಳಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ 'ತಿರುವನೈಕಾವಲ್' ಎಂಬಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಅವರ ತಂದೆ, ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದರು. ತಾಯಿಯವರ ಹೆಸರು, ಪಾರ್ವತಿ ಅಮ್ಮಾಳ್. ಆದರೆ ಕುಟುಂಬ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಬಡತನದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರು. ರಾಮನ್ ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಅನುಕೂಲ ಅವರಿಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಇವರ ಎಳೆತನದ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ವಿಶಾಖಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಆಯಿತು. ಮೇಧಾವಿಯಾಗಿದ್ದ ರಾಮನ್ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆ ಅಪಾರವಾಗಿತ್ತು.

- 1900: ತಮ್ಮ 12 ನೆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಮೆಟ್ರಿಕ್ಯುಲೆಶನ್ ಮುಗಿಸಿದರು.
- 1904: ಮದ್ರಾಸಿನ ಪ್ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎ. ಪದವಿ.
- 1907: ಭೌತವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಎಂ. ಎ. ಪದವಿ.
- 1907ರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸಿವಿಲ್ ಸರ್ವಿಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾಗಿ ಕಲ್ಕತ್ತಾದಲ್ಲಿ, ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ವಿತ್ತ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಡೆಪ್ಯುಟಿ ಅಕೌಂಟೆಂಟ್ ಜನರಲ್ ಆಗಿ ವೃತ್ತಿ–ಜೀವನ ಆರಂಭಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ತೋರುತ್ತಿದ್ದ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವರು ವೃತ್ತಿನಿರತರಾಗಿದ್ದಾಗಲೂ ಮುಂದುವರಿಸಿದರು. ಇವರನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಕೆಲಸದ ನಿಮಿತ್ತ ಬರ್ಮದ ರಂಗೂನಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ನಾಗಪುರದಲ್ಲೂ ಕೆಲಕಾಲ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಇವರ ಒಲವೆಲ್ಲ ವಿಜ್ಞಾನದ ಕಡೆಗೇ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಕಲ್ಕತ್ತದಲ್ಲಿನ ದಿ ಇಂಡಿಯನ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಫಾರ್ ದ ಕಲ್ಟಿವೇಶನ್ ಆಫ್ ಸೈನ್ಸ್ ಎಂಬ ಖಾಸಗಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ

ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರು. ಇಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮೇಲ್ಮೈಕರ್ಷಣ (ಸರ್ಫೇಸ್ ಟೆನ್ಷನ್) ಮತ್ತು ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚರಣೆಯನ್ನು (ಪ್ರಾಪಗೇಷನ್ ಆಫ್ ಲೈಟ್) ಕುರಿತಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಉದ್ಯೋಗ ನಿಮಿತ್ತ ಕಲ್ಕತ್ತದಿಂದ ಹೊರಗಿನ ಊರುಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದ ರಾಮನ್ ಅವರು 1911ರಲ್ಲಿ ಪುನಃ ಕಲ್ಕತ್ತಾಗೆ ಮರಳಿದರು.

- ಕಲ್ಕತ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕುಲಪತಿ ಅಶುತೋಷ ಮುಖರ್ಜಿಯವರ ಆಮಂತ್ರಣದ ಮೇರೆಗೆ 1917ರಲ್ಲಿ ಇವರು ತಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿ, ಆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪಲಿತ್ ಭೌತವಿಜ್ಞಾನ ಪೀಠದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಸೇರಿದರು. ಇದಕ್ಕೆ ಇವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಲೋಕಸುಂದರಿ ರಾಮನ್ ಅವರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವೂ ದೊರಕಿತ್ತು. ಸದಾ ಕುತೂಹಲಿ, ಪ್ರಯೋಗಪಟು ಮತ್ತು ಚಿಂತನಶೀಲರಾಗಿದ್ದ ರಾಮನ್ 1917ರಿಂದ ಮುಂದೆ ಮೂಲಭೂತ ಸಂಶೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಉದ್ಯುಕ್ತರಾದರು. ಬೆಳಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಳಕನ್ನು ಚೆಲ್ಲುವುದು ಇವರ ಆಗಿನ ಆಸಕ್ತ ಕ್ಷೇತ್ರ.
- 1921ರಲ್ಲಿ ಕಲ್ಕತ್ತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಇವರಿಗೆ ಡಾಕ್ಟೊರೇಟ್ ಪದವಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿತು.
- 1924ರಲ್ಲಿ 'ಲಂಡನಿನ ಫೆಲೊ ಆಫ್ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ'ಗೆ ರಾಮನ್ ಆಯ್ಕೆಯಾದರು.
- ಮಾರ್ಚ್ 16, 1928 ರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಶೋಧನೆ, 'ರಾಮನ್ ಎಫೆಕ್ಟ್'ನ್ನು 'ಬೆಂಗಳೂರಿ'ನಲ್ಲಿ ಬಹಿರಂಗ ಪಡಿಸಿದ ರಾಮನ್, 1930ರಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ 'ನೋಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ'ಗಳಿಸಿದರು.

ಮದುವೆ

ಡಾ. ರಾಮನ್, 6, ಮೇ, 1907 ರಲ್ಲಿ ಲೋಕಸುಂದರಿ ಅಮ್ಮಾಳ್ ಎಂಬ ಹುಡುಗಿಯೊಂದಿಗೆ ವಿವಾಹವಾದರು (1892–1980). 'ರಾಮನ್', 'ಲೋಕಸುಂದರಿ ಅಮ್ಮಾಳ್' ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್, ಮತ್ತು ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್, ಎಂಬ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಮನ್ ಪರಿಣಾಮ

ಈ ತತ್ತ್ವವು ವಿಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸರ್ ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್ ರ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಆಕಾಶದ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣ ಅವರನ್ನು ಸ್ಥಬ್ಧರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿತ್ತು. ಅದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ರಾಮನ್ ರನ್ನು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುತ್ತ ಅವರು ಬಹಳ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯಯಿಸಿದರು. ಸಮುದ್ರದ ಮೇಲೆ ವಿದೇಶ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಕಡಲಿನ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಕಾರಣವನ್ನು ಅರಿಯಲು ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುತ್ತ ಹಡಗಿನ ತುಂಬ ಅಲೆದಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕಾಶದ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣ ರಾಮನ್ ರ ಕುತೂಹಲ ಕೆರಳಿಸಿ ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ತೊಡಗಿಸಿತು. ಹಾಗೇ ಬಗೆಬಗೆಯ ಹೂಗಳ ಬಣ್ಣದಿಂದಲೂ ಅವರು ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿಯ ಧೂಳಿನ ಕಣಗಳು ಬೆಳಕನ್ನು ಭಾಗಶಃ ಚದುರಿಸುವವು. ಹೀಗೆ ಬೆಳಕು ಚದುರಿದಾಗ, ಅದರ ಎಲ್ಲ ಬಣ್ಣಗಳೂ ಚದುರುವುವು. ಹೆಚ್ಚು ಚದುರದ ಕೆಂಪು ಬೆಳಕು ದಿಗಂತದ ಸಮೀಪ ಸೂರ್ಯ ಕಾಣುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸುವುದು. ಉಳಿದದ್ದು ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣವನ್ನು ನೀಡುವುದು. ಬೆಳಕು ಚದುರುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ವೀಕಾರ ಅಥವಾ ದಾನ ಬೆಳಕಿನ ತರಂಗಾಂತರವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಲಕ್ಷದಲ್ಲೊಂದು ಮಾತ್ರ. ಎಂದರೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಬೆಳಕಿನ ಕಣಗಳು ಚದುರಿದಾಗ ಒಂದು ಮಾತ್ರ ರಾಮನ್ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದು, ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂತು. ಇದನ್ನೇ **"ರಾಮನ್ ಪರಿಣಾಮ"** ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅನ್ವಯಿಕ ಉಪಯುಕ್ತತೆಯುಳ್ಳ ತತ್ವ.

ವಿವರಣೆ: ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಬಣ್ಣದ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೆಂಪು, ನೀಲಿ, ಹಳದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣದಂಡವನ್ನು ಅಶ್ರಕದ ಮೂಲಕ ಹಾಯಿಸಿ ಬಿಳಿತೆರೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳಿಸಿದರೆ ಅದರ ರೋಹಿತ ದೊರೆಯುವುದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಉಜ್ವಲ ರೇಖೆಗಳು ಎದ್ದುಕಾಣುವುವು. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಮೂಲ ಬೆಳಕಿನ ಬಣ್ಣದವೇ ಆಗಿ ತೋರಿದರೂ ಛಾಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಶ್ರಕ ಅದನ್ನು ವಿಭಜಿಸಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಆ ಒಂದೊಂದು ಘಟಕದ (ಅಂದರೆ ಛಾಯೆಯ) ಅಲೆಯ ಉದ್ದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಅದು ರೋಹಿತದಲ್ಲಿ ತನಗೇ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಈಗ ಅದೇ ಬೆಳಕನ್ನು ಮೊದಲು ಪಾರದರ್ಶಕ ಪದಾರ್ಥದ ಮೂಲಕವೂ ಮತ್ತೆ ಅಶ್ರಕದ ಮೂಲಕವೂ ಹರಿಸಿ ಅದರ ರೋಹಿತವನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿದ್ದ ಗೆರೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಲವು ಹೊಸ ಗೆರೆಗಳು ಕಂಡುಬರುವುವು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೂಲ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ವಿವಿಧ ಅಲೆಯುದ್ದದ ರಶ್ಮಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹೊಸ ಅಲೆಯುದ್ದವೂ ಸೇರಿಕೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಬೇಕಾಗುವುದು. ಬೆಳಕಿನ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕ ಪದಾರ್ಥ ಅಡ್ಡಬರುವುದರಿಂದ ಈ ಪರಿಣಾಮ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದೇ ರಾಮನ್ ಪರಿಣಾಮ. ಇದರ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಪಾರದರ್ಶಕ ಪದಾರ್ಥದ ಅಣುರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಭೌತವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ರಾಮನ್ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕೆ ಮಹತ್ತ್ವದ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇದರ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಕಲ್ಕತ್ತದಲ್ಲಾದರೂ ರಾಮನ್ ಇದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ (28–2–1928).

ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರ

ರಾಮನ್ ನಿವೃತ್ತಿಗೊಂಡ ಬಳಿಕ ಇವರ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೆಲಸಗಳಿಗಾಗಿ ಸರ್ಕಾರ ಧನಸಹಾಯ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಯಿತು. ಆದರೆ ಇವರು ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಇದು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವುದೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಆ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದರು. ಮುಂದೆ ಭಾರತದ ಉಪರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೂ ಇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಅದಕ್ಕೂ ಇವರು ತಮ್ಮ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಗೌರವ, ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು

- ಫೆಲೋ ಆಫ್ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ ಸದಸ್ಯತ್ವ (1924)
- ಸೈನ್ಸ್ ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ರೋಮ್ ಎಂಬ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಮ್ಯಾಟ್ಯುಟಿ ಪದಕ (1928)
- ನೈಟ್ ಹುಡ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ (1929)
- ನೋಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ (1930)
- ಲಂಡನ್ನಿನ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯಿಂದ ಹ್ಯೂಗ್ಸ್ ಪದಕ (1930)
- ಮೈಸೂರು ಮಹಾರಾಜರಿಂದ, 'ರಾಜ ಸಭಾ ಭೂಷಣ ಗೌರವ' (1935)
- ಅಮೆರಿಕ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನದ ಫ್ರಾಂಕ್ಲಿನ್ ಪದಕ (1941)
- ಭಾರತ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ (1954)
- ಲೆನಿನ್ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ (1957)

ಮರಣ

ನವೆಂಬರ್ 21, 1970 ರಲ್ಲಿ, 'ಪ್ರೊ. ರಾಮನ್' ರವರು, ದೇಮಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ನಿಧನರಾದರು

ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪ್ರೀತಿಯ ಕನ್ನಡದ ಕಿಂಡಿ

ತೀ. ನಂ. ಶ್ರೀ



ತೀರ್ಥಪುರ ನಂಜುಂಡಯ್ಯ ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯನವರು, ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಚಿಕ್ಕನಾಯಕನಹಳ್ಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ತೀರ್ಥಪುರವೆಂಬ, ಸಾಧಾರಣ ಹಳ್ಳಿಯ ಶ್ಯಾನುಭೋಗರ ಮಗನಾಗಿ, ನವೆಂಬರ್ 26, 1906ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಇದು ಹಳ್ಳಿಯಾದಾಗ್ಯೂ, ಐತಿಹಾಸಿಕ ಸ್ಥಳವೆಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿತ್ತು. ವಿಜಯನಗರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಒಡೆದಮೇಲೆ, ತಲೆಯೆತ್ತಿಕೊಂಡ ಹಲವಾರು ಪಳೆಯಪಟ್ಟುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಹಾಗಲವಾಡಿ, ಚರಿತ್ರೆಯಮೂಲಕ ಚಿರಪರಿಚಿತವಾದ ಜಾಗ. ಇದು, ಚಿಕ್ಕನಾಯಕನಹಳ್ಳಿಯ ಪೂರ್ವಕ್ಕೆ, ಸುಮಾರು 17 ಮೈಲಿ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದ ಹಾಗಲವಾಡಿ, ನೆಲಕಚ್ಚಿದಾಗ ಆಸ್ಥಾನಮಂತ್ರಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರು, ಬಡವರು. ತೀರ್ಥಪುರಕ್ಕೆ ವಲಸೆಬಂದು, ನೆಲೆಸಿದವರಲ್ಲಿ, ತೀ. ನಂ. ಶ್ರೀಯವರ ಪೂರ್ವಜರೂ ಇದ್ದರೆಂದು ಇತಿಹಾಸಕಾರರು ದಾಖಲು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತಂದೆ, ನಂಜುಂಡಯ್ಯ. ತಾಯಿ, ಭಾಗೀರಥಮ್ಮ. ಶ್ರೀಕಂಠಯ್ಯನವರು. 9ನೇಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ತಾಯಿಯವರು ತೀರಿಕೊಂಡರು. ಈ ಅನಾಥ ಬಾಲಕನ ಲಾಲನೆ-ಪಾಲನೆಯನ್ನು ಅವರ ಸೋದರತ್ತೆ ಮಾಡಿದರು. ಅವರ ಲೋಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕನಾಯಕನಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ವ್ಯಾಸಂಗವನ್ನು ತುಮಕೂರು ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಿದರು. 1923 ರಲ್ಲಿ ಎಂಟ್ರೆನ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡರು. ಬಿ. ಎ. ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಆಗ ಮೈಸೂರಿನ ದೊರೆಯಾಗಿದ್ದ, ನಾಲ್ವಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾಜ ಒಡೆಯರ್ ರವರ ಕೈಗಳಿಂದ 9 ಚಿನ್ನದ ಪದಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರಿಗೆ 'ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಎಮ್.ಎ.' ಮಾಡುವ ಆಸೆ. ಆದರೆ, ಅದರ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಓದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಜನೆಯ ವಾತಾವರಣ ತುಂಬಿತ್ತು. ಅವರ ಮನೆಯ ಪುಸ್ತಕ ಭಂಡಾರದಲ್ಲಿ 5000 ಪುಸ್ತಕಗಳಿದ್ದವು.

ನೌಕರಿ, ಹಲವಾರು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ

ಇಂಟರ್ಮೀಡಿಯೇಟ್ ಕಾಲೇಜ್ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ವರ್ಗ ಮತ್ತೆ, 1957 ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು. ಮೈಸೂರು ಸಂವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ನಲ್ಲಿ ಭಾಷಾಂತರಕಾರರಾಗಿ. ದಾವಣಗೆರೆ ಕಾಲೇಜ್ ನಲ್ಲಿ ಸೂಪೆರಿನ್ಟೆಂಡೆಂಟ್ ಆಗಿ, ಕೋಲಾರ ಕಾಲೇಜ್, ಧಾರವಾಡ ಕರ್ನಾಟಕ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ. ಮೈಸೂರು ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜ್ ಕನ್ನಡ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಆಗಿ ನಿಯುಕ್ತರಾದರು. ಸಾಹಿತ್ಯೋಪಾಸನೆಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತೆತ್ತುಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಸಿವಿಲ್ ಸರ್ವಿಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರನೇಯ ಸ್ಥಾನ ಮಾತ್ರ ದೊರೆಯಿತಾದರೂ ಅದರಿಂದ ಕಂದಾಯ ಇಲಾಖೆಯ ಪೋಬೆಷ್ನಲ್ ಹುದ್ದೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಶ್ರೀರಂಗಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ನೌಕರಿಯ ಮೇಲೆ ಹೋಗಬೇಕಾಯಿತು. ಆದರೆ ಎರಡೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಮೈಸೂರಿನ ಇಂಟರ್ಮೀಡಿಯೇಟ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಬಂದರು. 1929ರಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕುಳಿತು ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಎಂ.ಎ ಪದವಿಯನ್ನು ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪಡೆದರು, ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾತೃ ಸಂಸ್ಥೆ ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ವರ್ಗವೂ ಆಯಿತು. ಅದೇ ವರ್ಷ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯವೂ ಅವರದಾಯಿತು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಮಹಾರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಎಂ.ಎ ವ್ಯಾಸಂಗವೂ ಪ್ರಾರಂಭವಾದುದರಿಂದ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವೃತ್ತಿಗೆ ಕನ್ನಡ ಎಂ.ಎ ಪರೀಕ್ಷೆಗೂ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿ 1930ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದರು. ಪದವಿ ಪ್ರಧಾನ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಸುವರ್ಣ ಪದಕಗಳು ಬಂದವು. 1936ರಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎ ಪರೀಕ್ಷೆ ಇನ್ನು ಒಂದು ತಿಂಗಳಿದೆ ಎನ್ನುವಾಗ ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಯವರಿಗೆ ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮದುವೆ ಆಯಿತು. ವಧು

ತಾಲೂಕು ಕೇಂದ್ರ ತುರುವೇಕೆರೆಯವರು. ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹವೆಂದೇ ಎನ್ನಬಹುದಾದ ಇದರಿಂದ ಅವರ ಓದು ಸಾಹಿತ್ಯಾಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಧಕ್ಕೆಯೇನು ಆದಂತೆ ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಹಿರಿಯ ಮಗಳು 1931ರಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದಳು. 1932ರಲ್ಲಿ ಅವರ ಪ್ರಥಮ ಕೃತಿ 'ಓಲುಮೆ' ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. 1936ರಲ್ಲಿ ಎರಡನೇಯ ಮಗಳು ನಾಗರತ್ನ, 1942ರಲ್ಲಿ ಮಗ ನಾಗಭೂಷಣ್ ಜನಿಸಿದರು. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲೇ ಅವರಿಗೆ ಎರಡು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಜನಿಸಿ ಶೈಶವದಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡಿದ್ದವು. ಇದ್ದ ಒಬ್ಬಳೆ ತಂಗಿ ಸಾವಿತ್ರಮ್ಮ ಗುಣ ಹೊಂದದೆ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ನರಳುತಿದ್ದರು. 1943ರಲ್ಲಿ ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರಿಗೆ ಉಪ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಬಡ್ತಿ ದೊರೆತ ಸುದ್ದಿ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ದಿನವೇ ಅವರ ಸೋದರತ್ತೆ ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಮ್ಮನವರು ತೀರಿಕೊಂಡರು. ಅನಂತರ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳಲ್ಲೆ ಹಿರಿಯ ಮಗಳು ವಿಶಾಲಾಕ್ಷಿ ತನ್ನ 12 ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡಳು ಹೀಗಾಗಿ ಅವರ ಬದುಕಿನ ತಕ್ಕಡಿ ಸುಖಕ್ಕಿಂತಲೂ ದುಃಖದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತೂಗಿದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. 1943ರಲ್ಲಿ ಉಪಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ದೊರೆತ ಬಡ್ತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಇಂಟರ್ ಮೀಡಿಯೇಟ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ವರ್ಗವೂ ಆಯಿತು. ಮತ್ತೆ ಅವರು 1957ರ ವರೆಗೆ ಮೈಸೂರಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವುದಾಗಲಿಲ್ಲ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರೋ. ಮೂರ್ತಿರಾವ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೊ.ತಿ.ನರಸಿಂಹಾಚಾರ್ ಅವರುಗಳ ಜೊತೆ ಸಿಕ್ಕಿತು. ಮಾಸ್ತಿ ಅವರಂತಹ ಲೇಖಕರ ಹತ್ತಿರ ಸಂಪರ್ಕ, ಸ್ನೇಹಗಳು ದೊರೆತವು. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳೇ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ ಉಂಟಾಯಿತು. ಈ ನಡುವೆ 1948ರ ನವೆಂಬರ್ನಿಂದ 1950ರ ಜನವರಿವರೆಗೆ ಮೈಸೂರು ಸಂವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅವರು ಭಾಷಾಂತಕಾರರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು.

1948 ಮತ್ತು 1950ರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಲ ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳು ಕಾಲ ದಾವಣಗೆರೆಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸೂಪರಿಂಟೆಂಡೆಂಟ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬರಬೇಕಾಯಿತು. 1951ರಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಕೋಲಾರ ಕಾಲೇಜಿನ ಸೂಪರಿಂಟೆಂಡೆಂಟ್ ಆಗಿ ಇದ್ದು ಬಂದರು. 1952ರಲ್ಲಿ ಧಾರವಾಡದ ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ತೀನಂಶ್ರಿ ಅವರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಎರವಲಾಗಿ ಪಡೆಯಿತು. ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಪಥಮ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದವರು ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ತಳಹದಿಯನ್ನು ಹಾಕಿದರು. ಆಗ ಕನ್ನಡ ಎಂ.ಎ ಓದುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕೊರತೆ ಇದ್ದಿತಾದರೂ ಆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿದ್ದ ಕೆಲವರು ಈಗ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಲೇಖಕರೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಧಾರವಾಡದ ಅವರ ಸೇವೆಯ ಅವಧಿ ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಯಿತು. ಪೂಣೆಯ ಡೆಕೆನ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಪೀಠದೊಂದಿಗೆ ಅವರಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಬೆಳೆಯಿತು. ಆ ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಭಾಷಾ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಬೇಸಿಗೆಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದ ಪ್ರಾಚ್ಯ ಮತ್ತು ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಾದ ಡಾ. ಸುನೀತ್ ಕುಮಾರ್ ಚಟರ್ಜಿ, ಕ್ಯಾಲಿಫೂರ್ನಿಯಾ ವಿವಿ ನಿಲಯದ ಡಾ. ಎಂ.ಬಿ ಎಮೆನೊ ಮೊದಲಾದವರ ಪರಿಚಯ ಸ್ನೇಹಗಳು ಅಲ್ಲಿ ದೊರೆತವು.

ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೇವೆ

ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರನ್ನು ನೆನೆಯುವವರಿಗೆ, ಮೂರು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಅದ್ವಿತೀಯರಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಮೊದಲನೆಯದು, ಅವರು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದ 'ಭಾರತೀಯ ಕಾವ್ಯ ಮೀಮಾಂಸೆ' ಎಂಬ ಉದ್ಗಾಮ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ, ''No Indian Language has a book that can even distantly approach Bharatiya Kavya Meemamse" ಎಂದು ಪ್ರೊ. ಡಿ.ಎಲ್.ಎನ್ ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದು ಸಮಂಜಸವಾಗಿದೆ. ಇದು ಹೊರ ಬಂದ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಇಂತಹ ಸಮಗ್ರ ಕೃತಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಓದಿ ಮುಗಿಸಿದಾಗ ಭಾರತೀಯ ಕಾವ್ಯ ಮೀಮಾಂಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ದಿಗ್ದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕೃತಿಗಾಗಿ ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರಿಗೆ ಮರಣೋತ್ತರವಾಗಿ 'ಪಂಪ' ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಎರಡನೆಯದು, ಅವರು ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡ ನಿಘಂಟಿಗೆ ನೀಡಿದ ಪರಿಶ್ರಮದ ಕಾಣಿಕೆ. ಮೂರನೆಯದು ಅವರು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಭಾಷಣಕಾರರಾಗಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದ್ದ ಜನಾನುರಾಗ. ಜನಪ್ರಿಯತೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಅಂಟುವ ಪೊಳ್ಳುತನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡದೆ ಖ್ಯಾತರಾಗಿದ್ದವರು ಅವರು. ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದಾಗ ಛಂದಸ್ಸು, ಕಾವ್ಯಮೀಮಾಂಸೆ

ಮತ್ತು ಭಾಷಾ ಶಾಸ್ತ್ರ ಮೂರನ್ನೂ ಅವರ ಬಾಯಲ್ಲಿಯೇ ಕೇಳಬೇಕು ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸೆ ಪಡುವಂಥ ಸ್ಥಿತಿ ಇತ್ತು. ಮೂರು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಅವರ ವಿದ್ವತ್ತು ಅದ್ವಿತೀಯವಾಗಿತ್ತು.

'ಒಲುಮೆ'(1932) ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಕೃತಿ. ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ರಮ್ಯ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಕಾವ್ಯದಿಂದ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿನ ಮುಕ್ತಕಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತರಾಗಿ ಬಿ.ಎಂ.ಶ್ರೀ ಅವರ 'ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಗೀತೆಗಳು' ರಚನೆಯಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಹೊಂದಿ ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರು ತಾರುಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಬರೆದ ಕವಿತೆಗಳ ಸಂಕಲನ ಇದು. ಕೆ. ಎಸ್. ನರಸಿಂಹ ಸ್ವಾಮಿ ಮೊದಲಾಗಿ ಕನ್ನಡದ ಅನೇಕ ಕವಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯ ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆದ ಪದ್ಯಗಳು ಇದರಲ್ಲಿವೆ. ಓದಿದವರೆಲ್ಲ ಇಂಥ ಪದ್ಯಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ಇರಬೇಕಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ಆಸೆ ಪಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ಅಪರೂಪದ ಪ್ರೇಮಗೀತೆಗಳ ಸಂಕಲನ 'ಒಲುಮೆ'.

'ನಂಟರು' (ಮೊದಲ ಮುದ್ರಣ 1962) ತಡವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಪ್ರಬಂಧಗಳ ಸಂಕಲನ. ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀ ಅವರು 'ಪ್ರಬಂಧವೆನ್ನುವುದು ಮಂದಶೃತಿಯ ಭಾವಗೀತೆ' ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರು. ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರಬಂಧಗಳೆಲ್ಲ ಭಾವಗೀತೆಗಳಂತೆ ಮಿನುಗುವ ನುಡಿಚಿತ್ರಗಳಂತೆಯೇ ಇವೆ. 1970ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ 'ಬಿಡಿ ಮುತ್ತು' ಅಮರ ಶತಕ ಮತ್ತು ಇತರ ಕೆಲವು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಸಂಸ್ಕೃತ ಸುಭಾಷಿತ ಸಂಕಲನಗಳಿಂದ ಆರಿಸಿದ 215 ಮುಕ್ತಕಗಳ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ. ಇಲ್ಲಿನ ಸುಂದರ ಸುಭಾಷಿತಗಳು ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ತೀ.ನಂ.ಶ್ರೀಯವರ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಕೊಡುಗೆ.

ತೀನಂಶ್ರೀ ಕೊಡುಗೆಗಳು

1940 ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಸಂವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಕರೆದಿದ್ದ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಸಭೆಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ಅವರು ಭಾರತ ದೇಶದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ 'ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಅಂಗೀಕೃತವಾಯಿತು. 1957ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಾಚ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ದ್ರಾವಿಡ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಗೋಷ್ಠಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ, ಗದಗಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನಲ್ವತ್ತೂರನೆಯ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಭಾಷಾ ಬಾಂಧವ್ಯ ಗೋಷ್ಠಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ, 1958 ರಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಭಾಷಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಬೇಸಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ಸ್ಥಳೀಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿ 1960ರಲ್ಲಿ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಭಾಷಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದ ಅವರು ಭಾಷಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಚಾಲನೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟರು. 1965 ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಭಾಷಾಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಅವರಿಗೆ ಬಂದ ಆಹ್ವಾನ ಅವರ ವಿದ್ವತ್ತಿಗೆ ಸಂದ ಪುರಸ್ಕಾರವಾದರೂ ಅವರು ಅದನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದದು ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟ ಆದ್ಯತೆಯೇ ಸರಿ. ಭಾಷೆಗಾಗಿ ಭಾಷಾಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಮಾಡಿದ ದುಡಿಮೆಯನ್ನು ಕನ್ನಡದ ನಿಘಂಟಿಗಾಗಿ ಅವರು ಪಟ್ಟ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ಕೊನೆಯ ವರ್ಷಗಳ ಬಹು ಮಟ್ಟಿನ ಸಮಯವನ್ನು ವಿಘಂಟು ರಚನೆಯ ಸಿದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿರಿಸಿದರು. ಕನ್ನಡ ಭಾಷಾ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪರಿಭಾಷೆ, ನಿರೂಪಣಾ ವಿಧಾನಗಳಿಗೆ ಹೇಗೋ ಹಾಗೆಯೇ ನಿಘಂಟಿನ ರಚನಾ ವಿಧಾನ, ಅರ್ಥ ವಿವರಣೆ, ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಇವುಗಳಿಗೆಲ್ಲಾ ತೀನಂಶ್ರೀ ಅವರ ವಿದ್ವತ್ತು ವಿಫಲವಾದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಮೂರನೆಯದು ಅವರು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ, ಭಾಷಣಕಾರರಾಗಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದ್ದ ಜನಾನುರಾಗ, ಜನಪ್ರೀಯತೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಅಂಟುವ ಪೊಳ್ಳುತನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿ ಕೊಡದೇ ಖ್ಯಾತರಾಗಿದ್ದರು ಅವರು.

ರಚಿಸಿದ ಕೃತಿಗಳು

- ಒಲುಮೆ (ಕವನ ಸಂಕಲನ)
- ನಂಟರು (ಪ್ರಬಂಧ ಸಂಕಲನ)
- ಭಾರತೀಯ ಕಾವ್ಯಮೀಮಾಂಸೆ
- ಕನ್ನಡ ಮಧ್ಯಮ ವ್ಯಾಕರಣ
- ನಂಬಿಯಣ್ಣನ ರಗಳೆ (ಸಂಪಾದನೆ)
- ಬಿಡಿ ಮುತ್ತು (ಕವನ ಸಂಕಲನ)
- ರಾಕ್ಷಸನ ಮುದ್ರಿಕೆ
- ಗದಾಯುದ್ಧ (ಸಂಪಾದನೆ) ॐ

ಸಮೃದ್ಧಿ ಸುಜ್ಞಾನ

'ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದವರಿಗೆ ತಿರುಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ,
ಅವರು ತಿರುಗಿ ನೋಡುವಂತೆ
ಮಾಡುವುದು ಸಾಧನೆ'



ಜೀವನ !

ಡಾ. ಡಿ.ಸಿ. ರಾಮಚಂದ್ರ
ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಆದಿಚುಂಚನಗಿರಿ

ಜೀವನಂ ಕ್ಷಣಭಂಗುರಂ ಜ್ಞಾತ್ವಾ, ಸತ್ಕರ್ಮ ಕುರು ಮಾನವ ।
ಯಶಃ ಕೀರ್ತಿಶ್ಚ ಲೋಕೇಸ್ಮಿನ್, ತೇನೈವ ಸ್ಥಿರತಾಂ ವ್ರಜೇತ್ ॥

ಜೀವನವು ಕ್ಷಣಿಕವೆಂದು ಅರಿತು, ಓ ಮನುಷ್ಯನೇ, ಸದಾ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡು. ನಾವು ಮಾಡುವ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಿಂದಲೇ ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ಹೆಸರು, ಕೀರ್ತಿ ಮತ್ತು ಗೌರವ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಜೀವನವು ಹಲವು ಮುಖಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಕ್ರಿಯೆ. ಜೀವನವೆಂದರೆ ಜೈವಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ವ್ಯಾಪಾರ, ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವು ಇವುಗಳ ನಡುವೆ ಜೀವಿಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬದುಕಿನ ಹೋರಾಟದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಜೀವನ ಸುಂದರ. ಇದಕೆ ಕಷ್ಟ ಸುಖ ಎರಡು ಅದರ ಭಾಗಗಳು. ಅವು ಒಂದರ ನಂತರ ಒಂದಾಗಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಮಾಧಾನವೇ ಔಷಧಿ.

ಜೀವನವು ಒಂದು ಸುಂದರವಾದ ಕೊಡುಗೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಮಗೆ ಕಲಿಯಲು, ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾಗಲು ಹೊಸ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಲಭವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ನಮಗೆ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ವಿಭಿನ್ನ ಜನರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ, ಅನೇಕ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಕೆಲವು ದಿನಗಳು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ದಿನಗಳು ಕಠಿಣವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬಾರದು. ನಾವು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಉಳಿದು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ದಯೆಯಿಂದಿರಿ, ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ. ಅದು ಸಂತೋಷದ ಜೀವನದ ರಹಸ್ಯ.

ಜೀವನ ಅಂದರೆ ಒಂದು ಸಮುದ್ರವಿದ್ದಂತೆ ಅದನ್ನು ಈಜುವದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ. ಈಜಿ ದಡ ಸೇರಿದರೆ ಅದುವೆ ಜೀವನ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ಯಾವ ರೀತಿ ಜೀವಿಸುತ್ತೇವೆ ಅನ್ನುವದೇ ಮುಖ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದರೆ ಸಮಯ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ...ನಮಗಾಗಿ ನಾವು ಜೀವಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ನಾವು ಬೇರೆಯವರಿಗಾಗಿ ಜೀವಿಸುವದೇ ಜೀವನ ತಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಮರೆತು ಅ ನೋವಿನೋಳಗೆ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡುವಧೆ ಜೀವನ.....ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ನಂತರ ಸಾಧ್ಯವಾದ್ರೆ ಹಸಿದವರಿಗೆ ಊಟ ನೀಡುವದೇ

ಜೀವನ. ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ವಾಗಬೇಕಾದರೆ ತನ್ನ ಎಲ್ಲ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಬೆರೆಯವರ ಜೊತೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಜೀವಿಸುವದೇ ಜೀವನ ನಾವು ಬೇರೆಯವರಗೋಸ್ಕರ ಬದುಕಬೇಕು ವಿನಹ: ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಹೋಗುವ ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಗಿಯಾಗುವದೇ ಜೀವನ ಬಡವರು, ವೃದ್ಧರಿಗೇ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವದೇ ಜೀವನ....ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವಿಸಿ ಪ್ರೀತಿಸುವುದು ಜೀವನ...

ಜೀವನದ ಜೈವಿಕ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ

ಜೀವನದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವು ಕೇವಲ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಅಥವಾ ಚಲಿಸುವುದನ್ನು ಮೀರಿದೆ. ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಜೀವನವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳ ಗುಂಪಿನಿಂದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳು ಈ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಜೀವಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತವೆ.

ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್ ಜೀವಿಯ ಉಳಿವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾಗಿ! ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಜೀವವು ಸುಮಾರು 4.1 ಶತಕೋಟಿ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾಚೀನ ಬಂಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಪಳೆಯುಳಿಕೆಗಳು ಸಂಕೀರ್ಣ ಜೀವ ರೂಪಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲೇ ಜೀವಿಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದ್ದವು ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾವುವು?

ಜೀವಂತ ಜೀವಿಗಳು ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿವೆ, ಮತ್ತು ಏನನ್ನಾದರೂ "ಜೀವಂತ"ವಾಗಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದರೆ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿರದಿಂದ ನೋಡುವುದು.

ಈ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ.

1. ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಗಮನಾರ್ಹ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಸಂಘಟನೆ . ಜೀವಿಗಳು ಯಾದೃಚ್ಛಿಕವಾಗಿ ವಸ್ತುಗಳ ಸಂಗ್ರಹವಲ್ಲ; ಅವು ಹೆಚ್ಚು ರಚನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

   ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ, ಏಕಕೋಶೀಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯನಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಮಾನವನಷ್ಟು ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿರಲಿ, ಜೀವಕೋಶಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ, ಜೀವನದ ಮೂಲ ಘಟಕಗಳು. ಒಂದೇ ಕೋಶವು ಸಹ ಸಂಘಟಿತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ.

   ಬಹುಕೋಶೀಯ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ, ಈ ಸಂಘಟನೆಯು ಇನ್ನಷ್ಟು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವಕೋಶಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿ ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ, ನಂತರ ಅವು ಅಂಗಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಅಂಗಗಳು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ; ಅವು ಜೀವವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಅಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ.

ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಂಘಟಿತವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಂತಿದ್ದು, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಘಟಕವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ, ಸಂಪೂರ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರಾಗವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2. ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯು ಇದಕ್ಕೆ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ, ಇದು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸುವ ಎಂಜಿನ್ ಆಗಿದೆ. ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯು ಜೀವಿಯೊಳಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಚಲನೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

   ಇದು ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ವಿಘಟನೆಯ ಸಮತೋಲನವಾಗಿದೆ; ಅನಾಬೊಲಿಸಮ್ ಸರಳವಾದವುಗಳಿಂದ ಸಂಕೀರ್ಣ ಅಣುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಕ್ಯಾಟಬಾಲಿಸಮ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲು ಅಣುಗಳನ್ನು ಒಡೆಯುತ್ತದೆ.

   ಈ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಮತೋಲನವು ಜೀವಿಗಳು ಬೆಳೆಯಲು, ತಮ್ಮ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿಯಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

3. ಜೀವಿಗಳ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್ , ಬಾಹ್ಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

   ಶೀತ ದಿನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ಬೆಚ್ಚಗಿರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಊಟದ ನಂತರ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಂದಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಅದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್.

   ತಾಪಮಾನ, ನೀರಿನ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಂಯೋಜನೆಯಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಜೀವಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಸ್ಥಿರವಾದ ಆಂತರಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ.

4. ಸಹಜವಾಗಿ, ಜೀವಿಗಳು ಸಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತವೆ , ಆದರೆ ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳು ವಿಸ್ತರಿಸಬಹುದಾದ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ. ಏಕಕೋಶೀಯ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂದರೆ ಜೀವಕೋಶದ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ ಎಂದರ್ಥ.

   ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕೀರ್ಣ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿ, ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ನಿಯಂತ್ರಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಭಜನೆಗೊಂಡು ಗುಣಿಸಿದಾಗ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೊಸ ಕೋಶ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶವು ದೊಡ್ಡ, ಸಂಘಟಿತ ರಚನೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಸಂಕೀರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ.

5. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತೊಂದು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಜೀವನವು ಸ್ವಯಂ–ಶಾಶ್ವತವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಜೀವಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜಾತಿಯ ಉಳಿವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

   ಇದು ಅಲೈಂಗಿಕ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೀವಿಯು ತನಗೆ ಹೋಲುವ ಸಂತತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಎರಡು ಜೀವಿಗಳು ಫಲೀಕರಣದ ಮೂಲಕ ಹೊಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಆನುವಂಶಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ.

   ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ವಂಶಾವಳಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ರೂಪಾಂತರ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತದೆ.

6. ಜೀವಿಗಳು ಸಹ ಪ್ರಚೋದಕಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು , ಈ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವು ಅವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಸರದೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸಲು ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

   ಇದು ಬಿಸಿಯಾದ ಮೇಲ್ಮೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಎಳೆಯುವಷ್ಟು ಸರಳವಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಾಗುವ ಸಸ್ಯದಂತೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿರಬಹುದು.

   ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದಂತಹ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ಸಹ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಬದುಕುಳಿಯಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯ, ಜೀವಿಗಳು ತಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

7. ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಜೀವಿಗಳು ವಿಕಾಸವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತವೆ , ತಲೆಮಾರುಗಳಲ್ಲಿ ಜಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮೇಣ ಬದಲಾವಣೆ. ವಿಕಾಸವು ಜೀವಿಗಳು ತಮ್ಮ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

   ಈ ಅನುಕೂಲಕರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ರವಾನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಈ ನಿರಂತರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಗಮನಾರ್ಹ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಇದು ಇಂದು ನಾವು ನೋಡುವ ಜೀವಿಗಳ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ.

   ಈ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಜೀವಂತವಾಗಿರುವುದರ ಅರ್ಥದ ಸಮಗ್ರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತವೆ. ಅವು ಜೀವನವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ, ಸಂಕೀರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿ ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ, ಜೀವನ ಎಂದರೇನು ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಕೇವಲ ಜೀವಂತವಾಗಿರುವುದಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಕಲಿತಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಜೀವಿಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ, ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ. ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ॐ

“ಕಲಿತವರಿಗೆ ಅಮೃತ, ನೆನೆದವರಿಗೆ ನೆರಳು,
ಅಂಧರಿಗೆ ದಾರಿದೀಪ, ಅಪ್ಪಿಕೋ ಕನ್ನಡವ..”

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

Printed by Arvind, Published Edited and Owned by Dr. D.C. Ramachandra, No.66, Doddasomanahalli, Magadi Tq, Bengaluru South Dist. and Printed at Computer World, Near G.T. Mall, Mallige Thota, Magadi Road, Bengaluru - 560 023. **Editor: Dr. C. Nanjundaiah.**

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸರ್ಕಾರಿ ಸೇವೆ
ಇನ್ನಷ್ಟು ಹತ್ತಿರ



ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಸರ್ಕಾರ

- ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಕುಂದುಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಅಹವಾಲು ಆಲಿಸಲು **'ಪ್ರಜಾಸೇವೆ'** ಸಚಿವಾಲಯ ಸ್ಥಾಪನೆ
- **72 ಸಾವಿರ ಸರ್ಕಾರಿ ಹುದ್ದೆಗಳ ನೇಮಕಾತಿ** ಪರ್ವ
- **ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ** ಮತ್ತು **ಶಾಶ್ವತ ನಿವಾಸಿ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ** ಸೇವೆ ಜನರ ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೆ
- ಖಾಸಗಿ ವಲಯದ **ಉದ್ಯೋಗ ವಿನಿಮಯ ಕೇಂದ್ರ** ಸ್ಥಾಪನೆ
- ತೆರಿಗೆ ವಂಚನೆ ತಡೆಗೆ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಕ್ರಮ
- ರಾಜಕೀಯ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಮಿತಿ ರಚನೆಗೆ ತೀರ್ಮಾನ
- ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕಾಗಿ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮತ್ತು ವಾರ್ಡ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ **ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಸಮಿತಿಗಳ ರಚನೆ**

ಶಕ್ತಿ ಅನ್ನಭಾಗ್ಯ ಗೃಹಜ್ಯೋತಿ ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯುವನಿಧಿ

CMofKarnataka https://dipr.karnataka.gov.in/

"ನಮ್ಮ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕಾಪಾಡುವುದು" -ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಭಾರತೀಯನ ಸಂವಿಧಾನಬದ್ಧ ಮೂಲಭೂತ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಕರ್ನಾಟಕ ವಾರ್ತೆ

Registered with Registrar of News Papers for India No.KARKAN/2018/76081, **Sampreethi Samruddhi,** November - 2026.
License to post without prepayment. License No.**KA/BG/CNA/119/2025-2027,**
Date of publication: **28.10.2026.** Posted at **Magadi Sub Post Office-562120** on **29th** of every month

ಸಂಪ್ರೀತಿ ಸಮೃದ್ಧಿ

ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮನೆಗಳಿಗೆ...



ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು ನಾಳೆಯ
ಭವಿಷ್ಯದ ನಿರ್ಮಾತೃಗಳು



ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಶುಭ ಕೋರುವವರು

ಡಾ. ಸಿ ನಂಜುಂಡಯ್ಯ

To,

If undelivered please return to :
The Editor
Sampreethi Sadan
Govt. Hospital Parallel Road,
Magadi Town, Magadi - 562120